



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

南魚沼市民病院 <https://www.minamiuonumahp.jp/>
大和地域包括医療センター <https://www.yukigunihp.jp/>
ゆきぐに大和診療所

2月号
2025

病院だより

1回のおトクで健康1年分の安心を

ゆきぐに大和診療所 健康開発部長 井口 益男

病院事業では、令和8年度の新健診施設オープンに向け、健診機能の強化や新たな取り組みを進めています。令和7年4月からは、常勤医師として健診分野の権威から就任いただくこととなり、新施設ではAI技術を活用したがん発見率の向上を目指しています。これにより、社会や家庭で中心となって活躍する市民の健康を守りたいと考えております。

また、オプシオンで人気の高い胃カメラ検査については、受診希望者が多いため予約が取りにくい状況が続いていました。これに対し、令和7年度から検査体制を強化し、予約数の増加を図ります。

健友館における人間ドックの受診状況をみますと、男性に比べて女性の受診者が少ないという状況が続いています。これは全国的な傾向でもあります。特に、結婚や出産などライフステージの変化により忙しい日常を送る女性が、年に一度の受診を「面倒」や「不要」と感じてしまうことが多いようです。最近の厚生労働省の調査によると、

女性が人間ドックを受けない理由として「検査に不安がある」と感じる人が男性よりも多いことが分かっています。

このような状況を改善するため、健友館では令和7年度から新たに「レディースドック」を導入します。このドックは女性専用で、診察や子宮頸がん検診の医師、マンモグラフィ・マンモエコー検査の技師も女性スタッフが担当します。女性がよりリラックスして受診できる環境を提供し、不安を解消できるようサポートいたします。

「人間ドック」という言葉は、船の点検や修理を行う「ドック(dock)」に由来しています。長い航海を終えた船がドックで修理や点検を受けるように、定期的な検査は早期発見による早期治療することで健康寿命を延ばし、より充実した人生百年時代を送るために重要な役割を果たします。

年に一度はご自身の健康を見つめ直し、安心して1年を過ごせるよう、ぜひ人間ドックをご利用ください。

令和7年度 健友館「人間ドック」のご案内

令和7年4月～令和8年3月までの人間ドック予約受付を下記のとおり開始します。
今年からウェブで簡単に、24時間申し込みが可能になりました。

○予約受付開始日 令和7年2月3日(月) (全国健康保険協会(協会けんぽ)加入の人は、令和7年3月3日(月)から開始)

○申し込み方法 ウェブ・メール・FAX・電話・健友館窓口で申し込みが可能

※詳細は大和地域包括医療センターウェブサイト「予約方法について」のページをご覧ください。

○お問い合わせ ゆきぐに大和診療所 健友館 ☎025-777-4477 FAX 025-777-2989

予約方法について



市立病院等来院時におけるマスク着用・検温のお願い

新型コロナウイルス感染防止のためのマスク着用は、現在個人の判断に委ねられていますが、市立の病院や診療所等におきましては、多くの基礎疾患がある人や高齢者が受診することと、医師をはじめとする職員が感染すると皆さまの受診や入院にも影響が出てしまうため、引き続き来院時はマスクの着用、正面玄関での検温をお願いいたします。

※厚生労働省からも医療機関の受診時はマスクの着用が推奨されています。

診療科・診療日

入院患者への面会は病棟看護師にご相談ください。
治療・病状等に応じた許可制となります。

電話予約と予約変更について	
○月～金曜日の午後2時～4時に受け付けます。	
○予約変更は、原則、受け付けていません。	
「予約制」の記載がある診療科はご連絡ください。	

医師名・診療日(数字)を記載した一覧表が地域医療連携携室にあります。

南魚沼市民病院	
〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1	
☎025-788-1222(代表)	
FAX 025-788-1231	

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
一般外来	午前 (受付人数)	●	●	●	●	●	月～金 8:30～11:00 ① 8:30～10:00	9:00～	
	午後	—	● 人数制限を する場合あり	—	—	—	13:00～14:45	13:30～	
	予約	—	—	●	●	●	—	予約制 〔一般外来に一度 受診した上で 予約となります。〕	予約時間は 予約票をご覧 ください。
専門外来	退院後	脊椎 (第1・3)	人工関節	上肢 骨粗しょう症	—	足 (第3)	—	—	電話予約不可
専門外来の 受診にあたっての 注意点	<p>○専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれも完全予約制となります。</p> <p>○紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。</p>								

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	—	—	—	—	7日・21日	—	予約制 〔初診時はかかりつけ 医からの紹介・指示が 必要です。〕	9:00～	電話予約不可
午後	—	—	—	●	—	—	—	15:00～	

歯科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
歯科	●	4日・18日	5日・12日 19日	6日・20日	7日・28日	8日・15日	予約制	午前 9:00～ 午後13:30～ ①午前のみ	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
歯科口腔外科	●	●	—	●	7日・14日 21日	18日・22日		—	—

医療技術職員修学資金貸与者募集中

対象 看護師養成学校に入学予定か在学中で、将来、南魚沼市立病院に勤務する意思がある人

募集人数 若干人(予算の範囲)


貸与額 月額50,000円

返済免除 医療技術職員の資格を取得し、学校卒業後、ただちに南魚沼市立病院に勤務し、在職期間が修学資金の貸与期間に達した場合は、返済を免除。

応募書類 ①市立病院等医療技術職員修学資金貸与申請書、②誓約書、③履歴書、④在学証明か入学許可証、⑤直前の学業成績書
※①～③は応募先に請求
(市民病院ウェブサイトからダウンロード可)

応募締切 令和7年2月10日(月) 必着

※詳しくは市民病院ウェブサイトをご覧ください。



発熱等の症状がある場合の受診

発熱やせきなどの症状がある人は、受診前に電話連絡をお願いします。詳しくは市民病院、大和診療所のウェブサイトをご覧ください。

子どもの予防接種 (予約: 医事課)

接種日時 12日(水)、26日(水) 13:50～
(受付 13:30～13:50)

職員募集中

詳しくはウェブサイトへ

正職員 看護師

会計年度 看護師・ナースエイド
任用職員

南魚沼市民病院附属城内診療所 ☎025-775-2009

城内診療所	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
内科 ペインクリニック内科 通所リハビリテーション	—	—	●	—	● (午前のみ)	—	8:30～11:00 13:00～15:00	午前 9:00～ 午後13:30～	
受診にあたっての 注意点	<p>予約患者の診療が優先となります。初診の場合は、事前にご相談ください。</p> <p>自宅まで送迎します(原則、城内・五十沢・大巻・大崎地区)。電話か診療所窓口でお申し込みください。</p>								
通所 リハビリテーション センター あくていぶ	<p>要支援・要介護の人を対象に、「生き生き」した生活と健康管理をしっかりとサポートします。ご希望により城内診療所から片道20分程度までの人の送迎を行います。利用を希望する場合は担当のケアマネジャーにご相談ください。</p> <p>サービス内容: 理学療法士による個別対応(運動等)、身体機能・動作能力測定、集団体操など</p>								



令和7年2月 南魚沼市民病院の

診療 予定表 の見方	<ul style="list-style-type: none"> ○「●」は診療日、「－」は休診日です。 ○曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。 ○各診療科の臨時休診等は、備考欄をご参照ください。 ○一日に2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。 ○診療は予約優先となります。 	2月の休診日
		11日(火) 建国記念の日 17日(月) 第3月曜日 24日(月) 天皇誕生日の振替休日 各日曜日

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来 初 診	●	●	●	●	●	● (午前のみ)	8:30~11:00 13:30~15:00	9:00~ 14:00~	
一般外来 予 約	●	●	●	●	●	● (午前のみ)			
専 門 外 来	循環器 腎 臓 ペイン クリニック 生 活 習慣病	循環器 腎 臓 内 分 泌 糖 尿 病 リウマチ (第1・4)	循環器 腎 臓 内 分 泌 糖 尿 病	循環器 腎 臓 脳神経 睡眠時 無呼吸 生 活 習慣病	腎 臓 呼 吸 器	循環器 腎 臓 (15日) 呼 吸 器 内 分 泌 糖 尿 病 (1日・22日)	予約制 (一般外来(初診) に一度受診した 上で予約となり ます。)	予約時間は 予約票をご覧 ください。	電話予約不可 (ペインクリニック内科、 睡眠時無呼吸外来は 電話予約可)
専門外来の 受診にあたっての 注 意 点	<ul style="list-style-type: none"> ○専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、ペインクリニック内科、脳神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、リウマチ科、生活習慣病外来があります。いずれも完全予約制となります。 ○紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来 午 前	－	4日・18日	－	●	－	－	予約制 (一般精神科の 初診受付は制限 しています。)	9:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
一般外来 午 後	10日	●	－	13日・27日	－	－		14:00~	
メモリークリニック	●	－	●	－	●	－		9:00~	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
消化器外科 消化器内科 肛門外科	●	●	●	●	●	●	8:30~11:00	9:00~	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	－	－	－	●	●	●	予約制 (木曜日は女性医師)	9:00~ 第2④10:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	－	－	－	●	●	－		13:30~	

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	● (備考参照)	●	－	予約制	④水④9:00~ ④金④9:50~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00) 休診=13日(休)
午 後	●	●	●	－	●	－		13:30~	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	－	－	－	－	－	●	8:30~11:00	9:00~	
午 後	－	●	－	●	●	－	13:30~15:00	14:00~	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	－	● (備考参照)	● (備考参照)	●	予約制	9:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00) 休診=7日(金)・22日(土)
午 後	●	●	－	－	－	－		13:30~	

泌尿器科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	予約制	－	●	－	－	④水④8:30~11:00	④水④9:40~ ④金④9:30~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	●	－	－	●	－	－	13:00~15:00	13:30~	

令和7年2月 大和地域包括医療センター ゆきぐに大和診療所の診療科・診療日

予約変更について
 ○再診予約の変更を受け付けます。
 ただし、条件により受けられない場合があります。
 連絡は、月～金曜日の午後2時～4時をお願いします。
 (歯科は歯科の受付欄参照)

医師名・診療日
 (数字)を記載
 した一覧表が
 地域医療連携
 室にあります。

**大和地域包括医療センター
ゆきぐに大和診療所**
 〒949-7302
 新潟県南魚沼市浦佐4115
 ☎025-777-2111(代表)
 FAX 025-777-3853

**診療予定表
の見方**
 「●」は診療日、「-」は休診日です。
 (備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
 また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	●	8:30~10:00	9:00~12:00	
午 後	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	-	予約制	13:30~16:00	
腎臓内科	-	-	-	-	14日・28日	1日	予約制	9:00~12:30	
ペインクリニック	-	-	-	-	-	22日	8:30~10:00	9:00~12:00	

漢方内科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	●	8:30~10:00	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	●	-	●	-	13:00~14:30	13:30~15:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	予約制	-	-	-	予約制	予約制	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	-	-	予約制	-	予約制	14:00~16:30	
メモリークリニック	-	-	予約のみ	-	-	-	予約患者のみ	14:00~17:30	
睡眠時無呼吸	-	予約のみ	-	-	-	予約のみ	予約患者のみ	⑩14:30~16:00 ⑨9:00~12:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	6日・20日	-	1日・15日	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	-	-	1日・15日	予約患者のみ	9:00~12:00	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	●	-	-	●	-	8:30~10:00	9:00~12:00	

整 形 外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	-	● (備考参照)	-	8:30~11:30	9:00~12:00	休診=21日(金)
午 後	-	-	-	-	● (備考参照)	-	12:30~15:30	13:00~16:00	

※他院で整形受診されている人は、紹介状をご持参ください。

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	● (備考参照)	予約制(電話予約可) {10:00~12:30} {13:30~16:00}	9:00~12:00	電話:土曜は12:00まで 休診=1日(土)
午 後	●	●	●	●	●	-		13:30~16:00	

2月の休診日
 11日(火) 建国記念の日
 17日(月) 第3月曜日
 24日(月) 天皇誕生日の振替休日
 各日曜日
 ※各診療科の休診日は、上記の診療予定表でご確認ください。

新型コロナの予防接種
 問診票は総合受付にあります。事前に記入し、持参してください。
 予約受付日時 月～金曜日14:00~16:00
 接種日時 毎週水・金曜日 15:00~

ゆきぐに大和訪問看護ステーションよりお知らせ
 体調管理、介護のお困りごと、自宅でのリハビリなど、支援が必要な人は訪問看護ステーションにお気軽にご相談ください。☎025-788-1113(直通)