

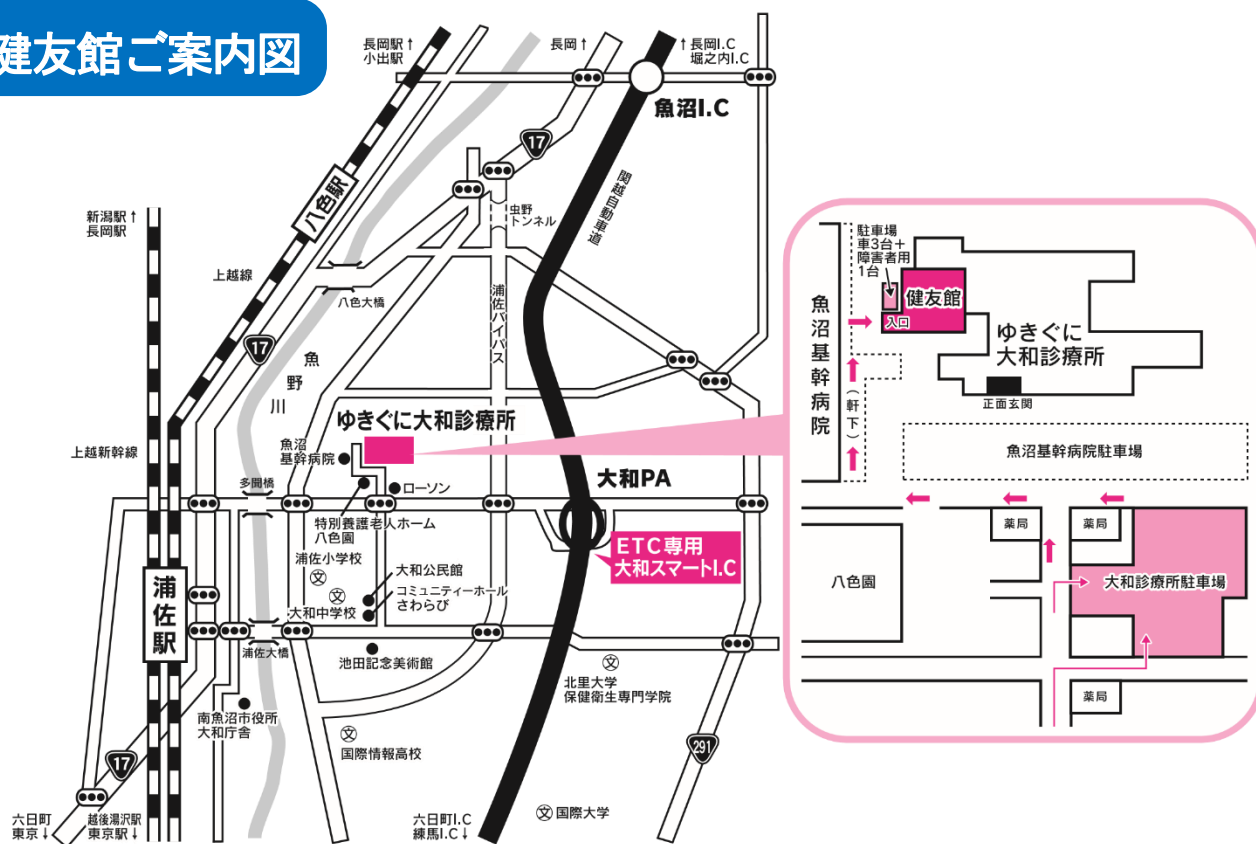
# 令和7年度 健康診断お申し込みの手引き

申し込み開始は令和7年3月3日（月）からです

※受付開始日以前のお申し込みは受理できません。ご注意ください。

1. 事業主定期健康診断・・・P2～
2. 全国健康保険協会（協会けんぽ）生活習慣病予防健診・・・P4～
3. 人間ドック・・・P8～

## 健友館ご案内図



駐車場から徒歩5分程度かかりますので、お時間に余裕をみてお越しください。

南魚沼市浦佐 4115 番地

ゆきぐに大和診療所 健友館

TEL025(777)4477 FAX025(777)2989

メールアドレス：[kennyu@yukigunihp.jp](mailto:kennyu@yukigunihp.jp)

【ご予約・お問合せ 第3月曜を除く平日 14:00～16:00】

※上記以外の時間は健診実施中のことが多く電話を取れない場合があります。

# 事業主定期健康診断

労働安全衛生法、および同規則により定められた職場の健康診断です。定期健康診断、深夜業務従事者健診などのコースを用意しております。全国健康保険協会（協会けんぽ）の生活習慣病予防健診を希望される場合は、4ページ以降をご覧ください。

## 1. 健診実施日（濃い部分が実施日）

| 4月 |    |    |    |    |    |    | 5月 |    |    |    |    |    |    | 6月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |    |    |    |    | 1  | 2  | 3  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |    | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 29 | 30 |    |    |    |    |    |

| 7月 |    |    |    |    |    |    | 8月 |    |    |    |    |    |    | 9月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |    |    |    |    |    | 1  | 2  |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |
|    |    |    |    |    |    |    | 31 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

| 10月 |    |    |    |    |    |    | 11月 |    |    |    |    |    |    | 12月 |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|     |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |     |    |    |    |    |    | 1  |     | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 5   | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 2   | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 7   | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 12  | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 9   | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 14  | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 19  | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 16  | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 21  | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 26  | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    | 23  | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 28  | 29 | 30 | 31 |    |    |    |
|     |    |    |    |    |    |    | 30  |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |

| 1月 |    |    |    |    |    |    | 2月 |    |    |    |    |    |    | 3月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |    |    |    | 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

※ 第3月曜日、4月15日・4月16日は乳がん・子宮頸がん検診は行っておりません。

- ① 事業主健診・協会けんぽ生活習慣病予防健診は同日に行いますが、人間ドックは別日に行います。人間ドックの日程は人間ドックのページ（P8～）に掲載しています。
- ② 午前・午後とも受付があります。※第3月曜日は午前のみです  
ただし、胃・乳・子宮頸がん検診・空腹時血糖検査のある方は午前のみ受付となります。
- ③ 午前は混み合いますので、定期健康診断、深夜診のみの方は原則として午後に受診していただきます。

## 2. 健診項目・料金 (税込)

|                             | 定期健診A   | 深夜健診    | 無料追加検査                                     |
|-----------------------------|---------|---------|--|
|                             | 9,240 円 | 7,700 円 |  |
| 医師診察                        | ○       | ○       | ・BMI・肥満度                                   |
| 既往歴及び業務歴等の調査                | ○       | ○       |  |
| 自覚症状及び他覚症状の有無の検査            | ○       | ○       |  |
| 身体計測 (身長・体重)                | ○       | ○       |  |
| 血圧測定                        | ○       | ○       |  |
| 腹囲測定                        | ○       | ○       |  |
| 視力検査 (ランドルト氏環)              | ○       | ○       |  |
| 聴力検査 (オージオメータ1000Hz・4000Hz) | ○       | ○       |  |
| 胸部X線検査 (デジタル直接撮影)           | ○       |         |  |
| 血液一般                        |         |         | ・TP・ALB・WBC・PLT<br>・Ht<br>・ALP・CH-E<br>・TC |
| 貧血検査 (Hb・RBC)               | ○       | ○       |  |
| 肝機能検査 (GOT・GPT・γ-GTP)       | ○       | ○       |  |
| 血中脂質検査 (TG・LDL-C・HDL-C)     | ○       | ○       |  |
| 血糖検査 (血糖・HbA1c)             | ○       | ○       |  |
| 尿検査 (尿グ ルース・尿蛋白)            | ○       | ○       | ・潜血・ウビリゲン定性                                |
| 心電図検査 (安静時12誘導)             | ○       | ○       |  |

- 定期健診A・・・労働安全衛生法により義務付けられた全員が対象の定期健康診断です。
- 深夜健診・・・深夜業務従事者のための、胸部X線検査を省略した健診です。
- 健康保険組合や会社指定により、上記以外の健診項目の場合は別途ご相談ください。

## 3. 追加検診・料金 (税込)

健康診断と併用で受けられる追加検診です。各種がん検診などを用意しておりますので、健康管理にご活用ください。

| 追加検査項目                          | 追加料金    |                          |
|---------------------------------|---------|--------------------------|
| 胃がん検診：X線デジタル撮影                  | 5,300 円 | 常時、痰が出る方が対象の検査です。        |
| 肺がん検診：喀痰細胞診                     | 3,300 円 |                          |
| 大腸がん検診：便潜血2日法                   | 1,900 円 | 20 歳以上の女性の方におすすめてです。     |
| ※ 乳がん検診：マンモグラフィ (49 歳以下：2 方向撮影) | 6,000 円 |                          |
| ※ 乳がん検診：マンモグラフィ (50 歳以上：1 方向撮影) | 3,800 円 | 胃潰瘍や胃がんの原因といわれ、注目されています。 |
| 子宮頸がん検診：内診+頸部細胞診                | 4,400 円 |                          |
| 前立腺がん検診：血液腫瘍マーカー PSA            | 3,000 円 |                          |
| 血清ピロリ菌抗体検査                      | 2,200 円 |                          |
| 麻疹抗体検査                          | 2,000 円 |                          |
| 風疹抗体検査                          | 2,000 円 |                          |

- 有機溶剤、じん肺、石綿、溶接ヒューム等の特定業務従事者健診、医学適性検査(鉄道工事等)、各健康保険組合指定の健診項目等の特殊な健診については別途ご相談ください。

# 全国健康保険協会(協会けんぽ) 生活習慣病予防健診

この健診は、全国健康保険協会(協会けんぽ)にご加入の方のうち、35歳以上(年度末時)の被保険者本人が対象の健診です。労働安全衛生法で義務付けられている検査項目をすべて含んでいます。

※子宮頸がん検診は20歳から、乳がん検診は40歳から協会けんぽより補助を受けられます。(年度末時偶数年齢のみ)

## 1. 健診実施日(濃い部分が実施日)

| 4月 |    |    |    |    |    |    | 5月 |    |    |    |    |    |    | 6月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |    |    |    |    | 1  | 2  | 3  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |    | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 29 | 30 |    |    |    |    |    |

| 7月 |    |    |    |    |    |    | 8月 |    |    |    |    |    |    | 9月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |    |    |    |    |    | 1  | 2  |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |
|    |    |    |    |    |    |    | 31 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

| 10月 |    |    |    |    |    |    | 11月 |    |    |    |    |    |    | 12月 |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|     |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |     |    |    |    |    |    | 1  |     | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 5   | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 2   | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 7   | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 12  | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 9   | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 14  | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 19  | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 16  | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 21  | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 26  | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    | 23  | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 28  | 29 | 30 | 31 |    |    |    |
|     |    |    |    |    |    |    | 30  |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |

| 1月 |    |    |    |    |    |    | 2月 |    |    |    |    |    |    | 3月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |    |    |    | 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

※ 第3月曜日、4月15日・4月16日は乳がん・子宮頸がん検診は行っておりません。

- ① 協会けんぽ生活習慣病予防健診・事業主健診は同一日に行いますが、人間ドックは別日に行います。人間ドックの日程は人間ドックのページ(P8~)に掲載しています。
- ② 空腹時血糖検査、胃検査があるため、午前みの受付です。
- ③ 胃部レントゲン検査は基本検査項目です。胃の検査をしない場合(当日の医師等の判断を除いて)は、準備の都合がありますので、お申し込み時や事前に必ずお知らせください。

## 2. 健診項目・料金 (税込)

|      | 対象および検査項目   | 料 金     |
|------|---|---------|
| 一般健診 | 35 歳以上 75 歳未満の被保険者 (検査項目は協会けんぽ指定)<br>①問診 ②尿検査 ③胸部レントゲン検査(直接撮影)<br>④胃部レントゲン検査(直接撮影) ⑤血液検査 ⑥血圧 ⑦心電図<br>⑧身長・体重 ⑨視力 ⑩聴力 ⑪腹囲 ⑫大腸がん検診 ⑬診察 | 5,282 円 |

※胃部レントゲン検査は必須項目ですが、以下に該当する方は胃の検査は行いません。

- |                 |                         |
|-----------------|-------------------------|
| ① 治療中 (医師からの指示) | ② 受診前に他の健診等で胃検査を実施した場合  |
| ③ アレルギー・妊産婦等    | ④ 当日を含めて3 日以上排便のない人     |
| ⑤ 胃切除された方       | ⑥ 当日の体調 (健診実施機関の医師等の判断) |

## 3. 追加検診・料金 (税込)

一般健診と併用して受けられる追加検診です。

|                     | 受けられる方  | 料 金     |
|---------------------|---|---------|
| 付加健診                | 一般健診を受診する方で年度末時<br>40・45・50・55・60・65・70 歳の被保険者の方    | 2,689 円 |
| 乳がん検診<br>(マンモグラフィ)  | 40～48 歳の偶数年齢に達する女性の方：2 方向撮影                         | 1,574 円 |
|                     | 50～74 歳の偶数年齢に達する女性の方：1 方向撮影                         | 1,013 円 |
| 子宮頸がん検診<br>(単独受診可能) | 20～74 歳の偶数年齢に達する女性の方<br>※子宮頸がん単独の健診は事業主健診を併せて受診できます | 970 円   |
| 肝炎ウイルス検査            | 35 歳以上の方で、肝炎ウイルス検査をしたことがなく、<br>過去にC型肝炎の検査を受けたことのない方 | 582 円   |

※乳がん・子宮頸がん検診は協会けんぽの補助対象年齢以外の女性の方 (奇数年齢の女性) も自費で受けることができます。自費の場合の料金は、P3の『3. 追加検診・料金 (税込)』をご参照ください。

※その他の追加検査として、P3の『3. 追加検診・料金 (税込)』を追加することもできます。

### ● 付加健診

年度末時の年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の方のみ、この健診を受けることができます。一般健診にはない腹部超音波検査、肺機能検査、眼底検査などが追加となり、より詳しい健診を受けられます。

※対象年齢以外の方はお受けできませんので、40歳から70歳の間の該当年齢の方におすすめします。

### ● 乳がん検診 (マンモグラフィ)

女性の罹るがんの中で多く、近年増加しています。年齢別の罹患率を見ると、比較的若い世代から増加が始まります。女性の30～64歳では死亡原因のトップとなっています。

40歳より補助が出る (年度末時偶数年齢の女性のみ) ので、40歳以上の女性の方に特におすすめします。

### ● 子宮頸がん検診

近年若い女性にも多くみられます。初期症状がほとんどなく、自覚症状が現れるころには病状が進行していることが少なくありません。事業主健診の方も定期健康診断に追加で受診することができます。

20歳より補助が出る (年度末時偶数年齢の女性のみ) ので、20歳以上の女性の方におすすめします。

### ● 肝炎ウイルス検査

ウイルス性肝炎の感染者は200万人以上と推定されています。感染経路も様々なため本人の自覚なしに感染している可能性があります。慢性肝炎や肝硬変、肝がんを発症して初めて感染を知ることもありますので、一度は検査することをおすすめします。



# 健診申し込みから結果の送付について

令和7年3月3日(月)からお申し込みを受け付けます。健診を希望される事業所は、以下の要領で健友館にお申し込みください。 ※3月3日以前の申し込みは受理できません

## 1. 申し込み方法

『健康診断申込書』または『(協会けんぽ)生活習慣病予防健診対象者一覧』に必要事項を記入のうえ、「健康診断会社情報」と共に FAX またはメールにてお申し込みください。到着順に日程調整・連絡をいたします。(記載例は別紙を参照)

メールでのお申し込みにも対応しております。大和地域包括医療センターのホームページから『人間ドック・健診』に入ってください、『定期健診について』をお選びいただきますと、画面下部に出てきます「健康診断 申込書」と「健康診断 会社情報」に必要事項を記入し、下記メールアドレスに送付してください。

【メールアドレス：[kennyu@yukigunihp.jp](mailto:kennyu@yukigunihp.jp)】

※混雑時は確認、返信に1週間程かかる場合がございますのでご了承ください。

○協会けんぽの生活習慣病予防健診をお申し込みの方

- (1) 協会けんぽから送付される「生活習慣病予防健診対象者一覧」により対象者をご確認ください。
- (2) 「対象者一覧」に記入し送付する場合は下記の要領で、別紙の「健康診断申込書」に記入される方は、11ページの「健康診断申込書の記載例」をご参照ください。
- (3) 記入した健診申込書を健友館へFAXを送る場合は、貴社のFAX番号が記入されているかをご確認ください。メールを送る場合は会社名の記載をお願いします。日程・健診種別等の確認や日程決定のお知らせはFAX・電話・メールのいずれかにて返信いたします。

- ※ 承認後に受診日や健診の種類に変更があった場合、または退職者等のあった場合には、早めに健友館までご連絡ください。
- ※ 受診に際しては、健康保険証、または健康保険証と連携されているマイナンバーカードを確認させていただきますので、必ずお持ちいただくよう周知をお願いいたします。

### 【協会けんぽ生活習慣病予防健診対象者一覧の記載要領】

- ① 年度内に前ページの該当偶数年齢に達する女性で、乳がん・子宮頸がん検診受診希望の方は、該当項目を○で囲んでください。協会けんぽから健診費用の助成が受けられます。
- ② 該当年齢でない方で、子宮頸がん検診(自費)・乳がん検診(自費)を希望する方は、余白もしくは別紙に記載してください。
- ③ 子宮頸がん検診単独該当の方で定期健診A等を追加の場合は、余白に「定健A」等と記載してください。
- ④ 付加健診該当年齢の方で「付加健診」を希望の方は、該当項目を○で囲んでください。(人間ドック健診(10ページ参照)を申し込むときは「付加健診」項目が含まれていますので、必ず○をつけてください)  
※一般健診の際に付加健診を受診した場合は負担額が増えますのでご注意ください。人間ドック健診時は減額になります。
- ⑤ 年度途中の採用の方など、名簿に名前が無い方は、手書きで追加してください。その際は、該当年齢や、保険証番号などの記載漏れにご注意ください。
- ⑥ 生活習慣病予防健診では、胃の検査(バリウム)は原則必須項目となっていますが、5ページ記載の理由等によりしない場合は、備考欄に「胃検査なし」と記載してください。準備の都合上、バリウム検査の有無につきましては、申し込み時にご確認いただきますようお願いいたします。また、申し込み後バリウム検査をキャンセルされる方も事前にご連絡ください。
- ⑦ 肝炎ウイルス検査をしたことがない方で、希望する場合は、備考欄に「肝炎ウイルス検査」と記載してください。(自己負担額は582円増です)
- ⑧ 健診を受ける日の欄に受診希望年月日を記入してください。

## 2. 料金支払い

原則として「事業所宛月締め請求」となります。月末で精算し、翌月に請求書をお送りします。当日窓口払いをご希望の事業所はご相談ください。

※「オプションのみ窓口払い」や「事業所請求と窓口払いの混在」はお受けできません。

## 3. 案内の送付について

- (1) 健診予定日の2～3週間くらい前になりましたら、事業所へ「健診のご案内」を1カ月分まとめてお送りします。健診予定者（従業員）の方にご案内・問診票・検便容器等をお渡しください。  
※ 恐れ入りますが1週間前になりましたも案内が不達の場合は、健友館へご連絡ください。
- (2) 申し込み後、健診予定者・日程・検診内容等の変更がある場合は早めのご連絡をお願いします。

## 4. 健診当日のご注意

- (1) 午前受付で空腹時血糖検査、または胃検査がある場合、前日の夜9時までに食事を済ませてください。また、少量の水を除いて、タバコ、ガムなどの口にするものも一切とらないでください。午後の検査では、健保で指定がある場合を除いて、食事の制限はありません。
- (2) 受付時間は厳守してください。受付時間に間に合わない場合はご連絡ください。  
○受付時間 乳がん検診・子宮がん検診・付加健診がある方 午前：7:30～7:50←時間厳守  
午前の健診で、上記検診のない方 午前：7:40～9:00  
午後の健診の方 午後：12:45～13:30
- (3) 健診当日は、「健診のご案内」と、がん検診がある方は、併せて送付します「胃がん検診」「乳がん検診」「子宮頸がん検診」等の問診票を記入して持参してください。また、「大腸がん検診」のある方は検便（2日分）を持参してください。
- (4) レントゲン撮影・心電図・診察等がありますので、プリント・ボタン・ホック・金属・プラスチック等が付いていない服装でおいでください。ネックレス・携帯用カイロ・ストッキング等も外していただきます。（更衣室はご用意いたしますが、ロッカーの鍵がかかりませんので、貴重品等はバッグに入れて健診中お持ちいただくか、あらかじめお持ちにならないようお願いいたします）  
※貸出着は廃止しましたので、着替えはご持参ください。
- (5) 健診項目や受付時間によっては診察等の待ち時間が長くなる場合があります。また、健診内容によって検査の順番が前後することがありますがご容赦ください。  
※ 特に午前受付の方は、午前中いっぱい時間の余裕をもってお越しください。

## 5. 健診結果の報告について

- (1) 事業所月毎に受診された方の検査結果が揃ってから、事業所用結果と個人用結果（個人ごとに封）をお送りします。健診終了後3～4週間程度を目途に送付します。
- (2) 事業所用の結果は、労働安全衛生法・同規則に基づく内容となります。
- (3) 健診結果は個人情報ですので、法定項目以外の結果を事業所に提供するためには、受診者本人の同意が必要です。その場合には、受診者本人の同意書(任意様式)の原本を健友館へご提出ください。
- (4) 人間ドックの場合は、原則健診結果を事業所にお送りしていません。人間ドックの健診結果や全健診結果内容が必要な場合には、上記(3)と同様に同意書をご提出ください。

※お送りする「健診案内資料」や「健診結果」、「請求書」等の送付先（本・支店、営業所等）が同じ宛で先でない場合がありますら、あらかじめ書面（FAX）でお知らせください。

### ○ 特定保健指導を受けてみませんか？

生活習慣病予防健診を受診し検査値が悪かった場合、個別で特定保健指導を行っております。各事業所への出張保健指導も行っております。ご希望があればご連絡ください。

# 人間ドック

年間を通して人間ドックを行っています。所属健康保険組合等で人間ドックの助成を行っている場合があります。健康管理に、生活習慣病の早期発見に是非ご利用ください。

## 1. 健診実施日（濃い部分が実施日）

- ※ 協会けんぽでの人間ドック健診は毎月20日で締切りますのでそれまでに受診してください。  
年度末の3月は6日までに受診していただきます。
- ※ レディースドックは、毎月最初の営業月曜日に実施します。  
申し込み多数の場合は日程を増やして対応します。
- ※ 子宮頸がん検診は第1・3土曜日は実施しておりません。

**4月**

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |

**5月**

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

**6月**

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |

**7月**

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

**8月**

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

**9月**

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |

**10月**

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

**11月**

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 |    |    |    |    |    |    |

**12月**

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

**1月**

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

**2月**

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

**3月**

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

1月～3月はオプション検査のうち一部が無料・値引きになる「冬季オプションサービス」を行っております。別紙に令和6年度に行った「冬季オプションサービス」を添付しますのでご参考になさってください。



2. 健診項目・料金（日帰り人間ドック）

令和7年度 日帰りドック検査項目

ゆきぐに大和診療所 健友館

| 検査項目   |           | 関連疾患                          | 検査項目             | 関連疾患        |                  |         |
|--------|-----------|-------------------------------|------------------|-------------|------------------|---------|
| 身体測定   | 身長        | 肥満症・やせ                        | 糖代謝              | 血糖空腹時       | 糖尿病              |         |
|        | 体重        |                               |                  | ヘモグロビンA1c   |                  |         |
|        | 肥満度       |                               |                  | 尿糖          |                  |         |
|        | 体脂肪率      |                               | 脂質               | 総コレステロール    | 脂質異常             |         |
|        | BMI       |                               |                  | HDLコレステロール  |                  |         |
|        | 腹囲        |                               |                  | LDLコレステロール  |                  |         |
| 生理     | 血圧        | 高血圧                           | 血液一般貧血等          | 血液型         |                  |         |
|        | 心拍数       | 心疾患(心筋梗塞・狭心症・その他)             |                  | 血清鉄         | 貧血               |         |
|        | 心電図       |                               |                  | 白血球         | 白血病・その他          |         |
|        | 眼底(Sheie) | 高血圧性眼底変化・硬化性変化・眼底出血           |                  | 赤血球         | 貧血・多血症           |         |
|        | 視力(裸眼)    |                               |                  | ヘモグロビン(血色素) |                  |         |
|        | 視力(矯正)    |                               |                  | ヘマトクリット     |                  |         |
|        | 眼圧        | 緑内障                           |                  | MCV         |                  |         |
| 聴力     | 難聴        | MCH                           |                  |             |                  |         |
| 呼吸器系検査 | 胸部X線      | 肺野・肺門                         | 肺癌・肺結核・その他肺疾患    | 白血球像        | 白血病・その他          |         |
|        |           | 心血管・縦隔                        | 心臓疾患・大動脈硬化       |             |                  |         |
|        |           | その他                           |                  |             |                  |         |
|        | 肺活量       | 呼吸器疾患                         | NEUT             | 白血球像        |                  |         |
|        | %肺活量      |                               | EOS              |             |                  |         |
|        | 1秒率       |                               | BASO             |             |                  |         |
| 1秒量    | LYM       |                               |                  |             |                  |         |
| %1秒量   | MON       |                               |                  |             |                  |         |
| X線・超音波 | 胃部X線      | 胃癌・胃・十二指腸潰瘍・胃炎・胃ポリープ・食道がん・その他 | 腎機能他             | 尿素窒素(BUN)   | 腎疾患              |         |
|        | 食道X線      |                               |                  | クレアチニン      |                  |         |
|        | 十二指腸X線    |                               |                  | 推算糸球体濾過量    |                  |         |
| 肝機能その他 | 腹部超音波     | 胆のう・肝臓・腎臓・膵臓・ひ臓               | 尿酸               | 高尿酸血症       |                  |         |
|        | AST(GOT)  | 肝疾患                           | 尿検査              | PH          | 腎疾患・尿路疾患         |         |
|        |           |                               |                  | ALT(GPT)    |                  | 比重      |
|        |           |                               |                  | LDH         |                  | 潜血      |
|        |           |                               |                  | ALP         | 蛋白               | 肝障害     |
|        |           |                               |                  | γ-GTP       | ウロビリノーゲン         |         |
|        |           |                               |                  | 総ビリルビン      | 腎疾患・肝疾患・栄養不足・その他 | 沈渣(赤血球) |
|        | 総蛋白       | 沈渣(白血球)                       |                  |             |                  |         |
|        | アルブミン     | 沈渣(円柱)                        |                  |             |                  |         |
|        | A/G比      | 沈渣(その他)                       |                  |             |                  |         |
| HBs抗原  | B型肝炎      | 大腸                            | 便潜血              | 直腸がん・S状結腸がん |                  |         |
| HCV抗体  | C型肝炎      | 診察他                           | 診察(内科)           |             |                  |         |
|        |           |                               | 問診票(特定健診質問項目含む)  |             |                  |         |
|        |           |                               | 情報提供(特定健診情報提供含む) |             |                  |         |
|        |           |                               | 健康相談             |             |                  |         |

人間ドック料金  
41,800円(消費税込)

### 3. 申し込み方法等

- 1日あたりの受入人数が限られていますのでお早めにお申し込みください。お申し込みはお電話で、または別紙の「健康診断申込書」に必要事項を記入し、コースの「人間ドック」に○を付け、FAXまたはメールにてお申し込みください。日程等希望が重なる場合には調整させていただきます。
- 胃検査の方法（バリウムが胃カメラか胃検査なし）、乳がん、子宮頸がん検診、レディースドック希望の有無を事前に確認し、記入のうえお申し込みください。（マンモエコーをご希望の方は備考欄へご記入ください）
- 各健康保険組合等から助成がある場合は、健保等の助成要領等に則り、所定の手続きをお願いします。
- ドック健診結果は受診者ご本人にお送りいたします。個人情報保護法等により本人の同意表示がない場合は結果すべてを事業所に提供することはできませんので、全健診結果内容が必要な場合には、従業員等ご本人から同意を得たうえで、個人ごとの結果のコピー等をご利用ください。

### 協会けんぽの助成制度を利用した人間ドック健診を受けるには

協会けんぽとしての人間ドック助成制度はありませんが、健友館の人間ドックは生活習慣病予防一般健診の全項目を含んでいるため、協会けんぽ助成制度を利用して人間ドック相当の健診を受けることができます。実施日程は人間ドック実施日と同一日で、協会けんぽでの人間ドック健診は毎月20日までに受診が必要です。  
※年度末の3月は6日までに受診していただきます。

#### 1. 料金（税込）

- (1) 助成制度を利用した「人間ドック健診」はセット料金となっているため、基本的に全項目の検査をお受けいただけます。
- (2) 年度末時の年齢が40・45・50・55・60・65・70歳時は付加健診該当年齢でドックを受診する際は助成金額が増えるため自己負担額が軽減されます。

| 健診種別                                      | 料金 | ドック健診料金 | 助成金                         | 自己負担額   |
|---|----|---------|-----------------------------|---------|
| 一般健診で受診                                   |    |         | 13,583円                     | 28,217円 |
| 一般・付加健診で受診<br>(40・45・50・55・60・65・70歳の方のみ) |    | 41,800円 | 上記一般健診+6,914円<br>合計 20,497円 | 21,303円 |

#### 2. 申し込み方法【6ページ参照】

申し込み受け付けは令和7年3月3日（月）からです。

- (1) お申し込みの際は、協会けんぽから送付された健診対象者一覧（まだ届いていない場合は別紙の「健康診断申込書」）の「健診希望日」欄に受診希望日【11ページを参照※毎月20日までの受診をお願いします】を記入し、備考欄に追加で受けたいオプションなどを記入のうえ、健友館へFAXまたはメールしてください（ドック健診と一般健診の別、日程の確認をお願いします）。
- (2) その後、こちらより日程・健診種別等確認のFAX・お電話・メールのいずれかで返信いたします（混雑時は確認、返信に1週間以上かかる場合があります。ご了承ください）。
- (3) 乳がん・子宮頸がん検診、レディースドック希望者については、事前に本人の意向を確認し、該当者（年度末偶数年齢）には申込書該当欄に○印を付けてください。該当年齢外で希望の場合もご記入ください。年度末偶数年齢の方は協会けんぽより補助が出ます。なお、子宮頸がん検診を実施していない人間ドック健診日もありますのでご注意ください。

令和7年度 健康診断申込書(記入例)

下記にご記入の上、会社情報と共にFAXをお願いいたします。

|       |                        |
|-------|------------------------|
| 事業所情報 | ケンコウカイハツ カブシキガイシャ      |
| 事業所名  | 健康開発株式会社               |
| 住所    | 〒949-7302 南魚沼市浦佐4115番地 |
| 電話    | 111-2233 FAX 444-5566  |
| 担当者名  | 健康 元気                  |

※レディースドック(LD)は、受診者が女性のみとなります。受診項目と料金は通常の人間ドックと同じです。

オプション検査をご希望の場合は記入してください。

※太枠内のご記入をお願いします。

| 保険証番号 | 氏名(フリガナ)          | 性別       | 生年月日     | 受診する健診コースをご指定ください<br>↓ドック希望は胃の検査にも○を付ける |                       | 健診と併せてLD希望の有無※ |      | 備考  | 【健診希望日】 |      | 健友館<br>記入欄                                   |           |          |
|-------|-------------------|----------|----------|---|-----------------------|----------------|------|-----|---------|------|--|-----------|----------|
|       |                   |          |          | 人間ドック                                   | 胃カメラ<br>バリウム<br>胃検査なし | 定健A<br>その他     | 付加健診 |     | 乳がん     | 子宮がん |  | 第一希望      | 第二希望     |
| 1     | ケンコウ タロウ<br>健康 太郎 | 男(昭)女(平) | 45・4・14  | 人間ドック                                   | 胃カメラ<br>バリウム<br>胃検査なし | 定健A<br>その他     | 付加健診 | 乳がん | 子宮がん    | 有・無  | 鼻カメラ<br>胸腹部CT                                | 4/3 4/4 / | AM<br>PM |
| 2     | ケンコウ ハナコ<br>健康 花子 | 男(昭)女(平) | 58・12・12 | 人間ドック                                   | 胃カメラ<br>バリウム<br>胃検査なし | 定健A<br>その他     | 付加健診 | 乳がん | 子宮がん    | 有・無  | LD(レディースドック)希望の有無を記入してください。                  | 4/3 4/4 / | AM<br>PM |
| 18    | カイハツ ハナミ<br>開発 花実 | 男(昭)女(平) | 56・11・11 | 人間ドック                                   | 胃カメラ<br>バリウム<br>胃検査なし | 定健A<br>その他     | 付加健診 | 乳がん | 子宮がん    | 有・無  | 子宮がん検診は20歳・乳がん検診は40歳から補助が出ます(年度末時の年齢が偶数時のみ)。 | 5/7 6/4 / | AM<br>PM |
| 33    | ケンコウ ケンタ<br>健康 健太 | 男(昭)女(平) | 11・10・10 | 人間ドック                                   | 胃カメラ<br>バリウム<br>胃検査なし | 定健A<br>その他     | 付加健診 | 乳がん | 子宮がん    | 有・無  | 深夜健診   | 5/7 6/4 / | AM<br>PM |
| 35    | ケンコウ ゲンキ<br>健康 元気 | 男(昭)女(平) | 60・7・7   | 人間ドック                                   | 胃カメラ<br>バリウム<br>胃検査なし | 定健A<br>その他     | 付加健診 | 乳がん | 子宮がん    | 有・無  | 胃検査  | 6/4 7/8 / | AM<br>PM |

追加情報・要望・質問などがございましたらこちらにご記入ください。

年度末時の年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の方は「付加健診」を受けられます。

健友館で決定日を記入しますので、こちらには記入しないでください。