



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

南魚沼市民病院 <https://www.minamiuonumahp.jp/>
大和地域包括医療センター <https://www.yukigunihp.jp/>
ゆきぐに大和診療所

1月号
2025

病院だより

患者ファーストの病院を目指して

南魚沼市病院事業管理者 外山千也

新年あけましておめでとうございませう。「こんな病院、来なければよかったー」と言う患者さんからの訴えを耳にすることがあります。患者さんは、病気の不安を抱え、決心して病院の敷居を跨いで来てくれてます。多くの職員は、患者さんに寄り添った対応をしておりますが、特に一部の非常勤医師の心ない言動に傷つけられることがある、と聴いています。今年こそ、原点に立ち返って、患者さんの訴えを良く聴き、判断の選択肢を示して、患者さんの意志を尊重しなければなりません。そういった姿勢を市民に理解して頂いているという土台の上で、病院の整備や経営があるのだ、と肝に命じています。

さて、昨年は、テレビや新聞で、県内の県立病院や厚生連の病院での経営難が度々伝えられ、市民の皆様の中には「南魚沼市民病院は、これから生き残れるのか」とご心配の向きもありだと思えます。確かに、診療報酬の厳しさや人口減少、医師をはじめとした医療スタッフ確保の困難さは、県内の多くの地域と同様です。

昨年は、南魚沼市の医療の再々編として、ゆきぐに大和病院は大和地域包括医療センターとし、その入院機能は市民病院に集約化しました。一方、市民全体を診る市民病院では、魚沼基幹病院や医師会との連携の中で、急性期から回復期リハビリまで病棟を整備するとともに、昨年の4床に引き続き、今年度は、市民の待機を解消するため、秋口までに更に8床増床します。外来は、待ち時間解消のためにも、4月までに地域医療連携室や化学療法室の拡充、相談室や処置室を診察室とするなどして受診していただく環境を整備します。

関連して、訪問看護ステーションや訪問介護ステーション、居宅介護支援事業所、在宅医療推進センターは、地域の法人からの志を引き継ぐ形で、土地、建物等を承継し、病院外の地域に一体としての在宅療養の新たな拠点づくりを検討しています。また、人生百年時代を見据えた、待望の新健診施設も5月の連休明けには、骨格が現れ、秋には外観が出来上がります。この4年間で病院事業の医

業収益は大幅に増収できましたが、医薬材料費や経費、委託料は、ほぼ据え置きで、収益は全て人件費に投入し、医療スタッフの確保に努めてきました。一人ひとりの職員こそ最大の財産です。また、医師確保は容易ではありませんでしたが、これまでに地域医療に意欲のある優秀な医師が相当数、常勤医として参集してくれました。今春も内科系では、新たに自治医大から大和地域包括医療センターに循環器の教授が、また、同じく自治医大から市民病院に緩和ケアの教授、腎臓内科の若手、東京から消化器外科の中堅医師などが着任してくれる予定です。更に、昨年12月末から今年3月末まで整形外科の外来も月から金まで毎日午前11時から午後5時までの支援の専門医が1名増えますので初診の対応を拡大したいと思います。こういった病院経営は、林市長の力強い政策医療推進のご判断、市議会のご承認、市民のご理解、ご協力、そして職員の一一致団結が無くては何一つできません。

今年も、患者ファーストの病院を目指して、皆で一步一步進めたいと思えます。そういった努力が結果として経営改善と市民の安心につながると確信しています。

市立病院来院時におけるマスク着用・検温のお願い

新型コロナウイルス感染防止のためのマスク着用は、現在個人の判断に委ねられていますが、市立病院におきましては、多くの基礎疾患がある方や高齢者が受診することと、医師をはじめとする職員が感染すると皆さまの受診や入院にも影響が出てしまうため、引き続き来院時はマスクの着用、正面玄関での検温をお願いいたします。

※厚生労働省からも医療機関の受診時はマスクの着用が推奨されています。

診療科・診療日

入院患者への面会は病棟看護師にご相談ください。
治療・病状等に応じた許可制となります。

電話予約と予約変更について	
○月～金曜日の午後2時～4時に受け付けます。	
○予約変更は、原則、受け付けていません。	
「予約制」の記載がある診療科はご連絡ください。	

医師名・診療日(数字)を記載した一覧表が地域医療連携室にあります。

南魚沼市民病院	
〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1	
☎025-788-1222(代表)	
FAX 025-788-1231	

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
一般外来	午前 (受付人数)	●	●	●	●	●	月～金 8:30～11:00 ① 8:30～10:00	9:00～	
	人数制限はなくなりました						(15名)		
	午後	—	● 人数制限を する場合あり	—	—	—	—	13:00～14:45	13:30～
予約	—	—	●	●	●	—	予約制 (一般外来に一度 受診した上で 予約となります。)	予約時間は 予約票をご覧 ください。	電話予約不可
専門外来	退院後	脊椎 (第2・4)	人工関節	上肢 骨粗しょう症	—	足 (第2)			
専門外来の 受診にあたっての 注意点	<p>○専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれも完全予約制となります。</p> <p>○紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。</p>								

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	—	—	—	—	17日・31日	—	予約制 (初診時はかかりつけ 医からの紹介・指示が 必要です。)	①9:00～	電話予約不可
午後	—	—	—	●	—	—		②15:00～	

歯科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
歯科	●	●	8日・15日 29日	16日・30日	24日・31日	11日・25日	予約制	午前 9:00～ 午後13:30～ ①午前のみ	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
歯科口腔外科	●	●	—	●	10日・17日 31日	4日・18日			

マイナンバーカードの健康保険証利用について

従来の健康保険証は令和6年12月2日以降の新規発行が終了し、マイナンバーカードの健康保険証利用(マイナ保険証)を基本とする仕組みに移行しました。

現在お手元にある有効な健康保険証は、最長で令和7年12月1日まで使用できますが、それより前に切れる場合や、転職・転居などで保険者の異動が生じた場合はその有効期限までとなります。

マイナ保険証に切り替えがお済でない人においてもこれまでどおり保険診療を受けることが可能ですが、マイナ保険証をご利用いただくことで、診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるようになるなどメリットもありますので、マイナ保険証を利用していただくようお願いします。

マイナンバーカードの健康保険証利用登録は、「マイナポータル」をはじめ医療機関・薬局のカードリーダーからもできます。

※後期高齢者医療保険加入者の人の有効期限は令和7年7月31日となりますのでご注意ください。

発熱等の症状がある場合の受診

発熱やせきなどの症状がある人は、受診前に電話連絡をお願いします。詳しくは市民病院、大和診療所のウェブサイトをご覧ください。

子どもの予防接種(予約:医事課)

接種日時 8日(水)、22日(水) 13:50～
(受付13:30～13:50)

職員募集中 詳しくはウェブサイトへ

正職員 看護師・社会福祉士・臨床検査技師

会計年度
任用職員 看護師・ナースエイド

南魚沼市民病院附属城内診療所 ☎025-775-2009

城内診療所	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
内科 ペインクリニック内科 通所リハビリテーション	—	—	●	—	● (午前のみ)	—	8:30～11:00 13:00～15:00	午前 9:00～ 午後13:30～	
受診にあたっての 注意点	<p>予約患者の診療が優先となります。初診の場合は、事前にご相談ください。自宅まで送迎します(原則、城内・五十沢・大巻・大崎地区)。電話か診療所窓口でお申し込みください。</p>								
通所 リハビリテーション センター あくていぶ	<p>要支援・要介護の人を対象に、「生き生き」した生活と健康管理をしっかりとサポートします。ご希望により城内診療所から片道20分程度までの人の送迎を行います。利用を希望する場合は担当のケアマネジャーにご相談ください。</p> <p>サービス内容:理学療法士による個別対応(運動等)、身体機能・動作能力測定、集団体操など</p>								



令和7年1月 南魚沼市民病院の

診療 予定表 の見方	<ul style="list-style-type: none"> ○「●」は診療日、「－」は休診日です。 ○ 曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。 ○ 各診療科の臨時休診等は、備考欄をご参照ください。 ○ 一日に2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。 ○ 診療は予約優先となります。 	1月の休診日
		1日(水)～3日(金) 年始休診 13日(月) 成人の日 20日(月) 第3月曜日 各日曜日

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来	●	●	●	●	●	● (午前のみ)	8:30～11:00 13:30～15:00	9:00～ 14:00～	
予 約	●	●	●	●	●	● (午前のみ)			
専 門 外 来	循環器 腎 臓 ペイン クリニック	循環器 腎 臓 内分泌 糖尿病 リウマチ (第1・2)	循環器 腎 臓 内分泌 糖尿病	循環器 腎 臓 脳神経 睡眠時 無呼吸 生 活 習慣病	腎 臓 呼吸器 生 活 習慣病 (第2)	循環器 腎 臓 (18日) 呼吸器 内分 泌糖 尿病 (11日・25日)	予約制 (一般外来(初診) に一度受診した 上で予約となり ます。)	予約時間は 予約票をご覧 ください。	電話予約不可 (ペインクリニック内科、 睡眠時無呼吸外来は 電話予約可)
専門外来の 受診にあたっての 注 意 点	<ul style="list-style-type: none"> ○ 専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、ペインクリニック内科、脳神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、リウマチ科、生活習慣病外来があります。いずれも完全予約制となります。 ○ 紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来	－	●	－	●	－	－	予約制 (一般精神科の 初診受付は制限 しています。)	9:00～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
午 後	27日	●	－	9日・23日 30日	－	－		14:00～	
メモリークリニック	●	－	●	－	10日・17日 31日	－		9:00～	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
消化器外科 消化器内科 肛門外科	●	●	●	●	●	●	8:30～11:00	9:00～	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	－	－	－	●	●	●	予約制 (木曜日は女性医師)	9:00～ 第2⊕10:00～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
午 後	－	－	－	●	●	－		13:30～	

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	－	予約制	ⓂⓈ9:00～ Ⓧ9:50～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
午 後	●	●	●	－	●	－		13:30～	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	－	－	－	－	－	●	8:30～11:00	9:00～	
午 後	－	●	－	●	●	－	13:30～15:00	14:00～	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	● (備考参照)	●	－	●	●	●	予約制	9:00～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00) 休診=27日(月)
午 後	● (備考参照)	●	－	－	－	－		13:30～	

泌 尿 器 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	予約制	－	●	－	－	ⓂⓈ8:30～11:00	ⓂⓈ9:40～ Ⓧ9:30～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
午 後	●	－	－	●	－	－	13:00～15:00	13:30～	

令和7年1月 大和地域包括医療センター ゆきぐに大和診療所の診療科・診療日

予約変更について
 ○再診予約の変更を受け付けます。
 ただし、条件により受けられない場合があります。
 連絡は、月～金曜日の午後2時～4時をお願いします。
 (歯科は歯科の受付欄参照)

医師名・診療日
 (数字)を記載
 した一覧表が
 地域医療連携
 室にあります。

**大和地域包括医療センター
ゆきぐに大和診療所**
 〒949-7302
 新潟県南魚沼市浦佐4115
 ☎025-777-2111(代表)
 FAX 025-777-3853

**診療予定表
の見方**
 「●」は診療日、「-」は休診日です。
 (備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
 また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	●	8:30~10:00	9:00~12:00	
午 後	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	-	予約制	13:30~16:00	
腎臓内科	-	-	-	-	17日・31日	4日	予約制	9:00~12:30	
ペインクリニック	-	-	-	-	-	25日	8:30~10:00	9:00~12:00	

漢方内科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	●	8:30~10:00	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	●	-	●	-	13:00~14:30	13:30~15:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	予約制	-	-	-	予約制	予約制	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	-	-	予約制	-	予約制	14:00~16:30	
メモリークリニック	-	-	予約のみ	-	-	-	予約患者のみ	14:00~17:30	
睡眠時無呼吸	-	予約のみ	-	-	-	予約のみ	予約患者のみ	※14:30~16:00 ☎9:00~12:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	16日・30日	-	18日	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	-	-	4日・18日	予約患者のみ	9:00~12:00	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	●	-	-	●	-	8:30~10:00	9:00~12:00	

整 形 外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	-	●	-	8:30~11:30	9:00~12:00	
午 後	-	-	-	-	●	-	12:30~15:30	13:00~16:00	

※他院で整形受診されている人は、紹介状をご持参ください。

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	● (備考参照)	予約制(電話予約可) (10:00~12:30)	9:00~12:00	休診=11日(土)
午 後	●	●	●	●	●	-	(13:30~16:00)	13:30~16:00	

1月の休診日
 1日(水)~3日(金) 年始休診
 13日(月) 成人の日
 20日(月) 第3月曜日
 各日曜日
 ※各診療科の休診日は、上記の診療予定表でご確認ください。

インフルエンザ・新型コロナの予防接種
 予診票は総合受付にあります。事前に記入し、持参してください。
インフルエンザ 予約不要 (内科受付時間内にお越しください)
新型コロナ 予約受付日時 月～金曜日 14:00~16:00
 接種日時 毎週水・金曜日 15:00~

ゆきぐに大和訪問看護ステーションよりお知らせ
 体調管理、介護のお困りごと、自宅でのリハビリなど、看護師やリハビリスタッフ
 が訪問し、支援します。お気軽にご相談ください。 ☎025-788-1113(直通)