

市立病院だより

2011
3月号



南魚沼市立ゆきぐに大和病院 【ホームページ】 <http://www.yukigunihp.jp>

【E-mail】 niigata@yukigunihp.jp

南魚沼市立城内診療所 【ホームページ】 <http://www17.ocn.ne.jp/~jounaihp/>

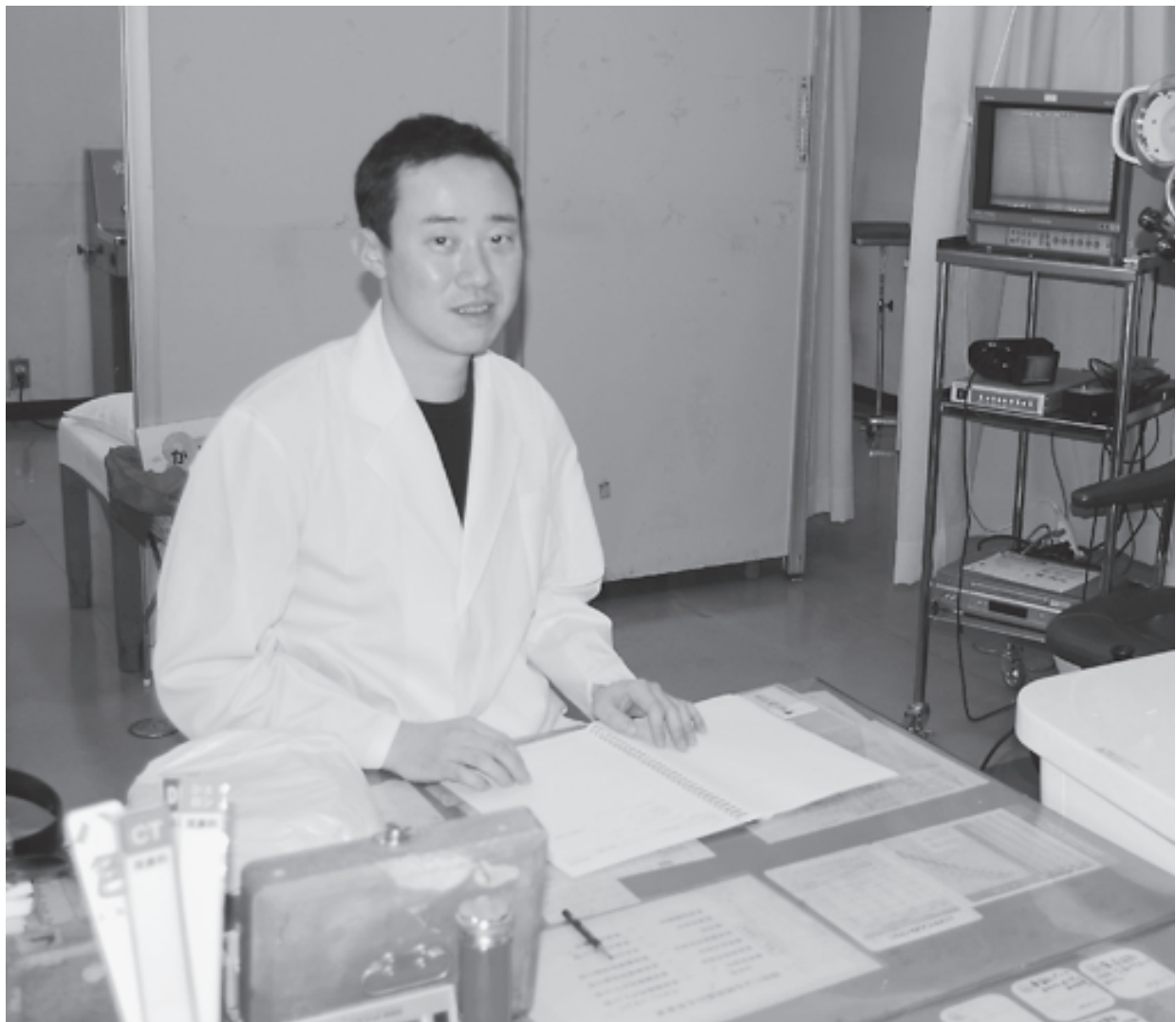
【E-mail】 jounai@city.minamiuonuma.lg.jp

新潟大学病院から、医師派遣協力をいただいています

大和病院発

耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科は、火曜日・木曜日・土曜日の週3回、新潟大学病院からの医師派遣協力のもと、外来診察を行っています。（受付時間等の詳細は4ページをご覧ください）



写真：ゆきぐに大和病院・耳鼻咽喉科 宮尾益道医師（非常勤）

2ページに、宮尾医師の記事「鼻血について」を掲載しています。

鼻血について

ゆきぐに大和病院 耳鼻咽喉科医師（非常勤）**宮尾 益道**
 （新潟大学病院 耳鼻咽喉科医師）

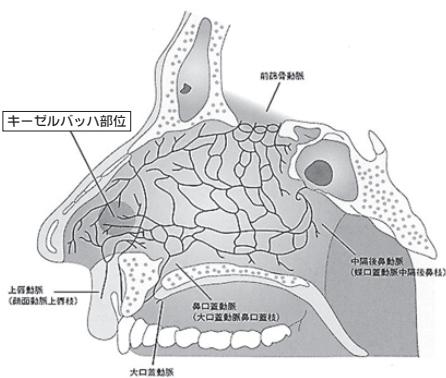
今回は鼻血について少しお話をしたいと思います。
 最初に鼻の中の血の巡りを見てみましょう。

図1は鼻を横切りにした図ですが、鼻の中は血管がたくさん通っていて血行が豊富です。なかでも鼻のしきいの骨（鼻中隔）の前方、鼻の入口近くに血管が集まっています。ここは専門的な言葉ではキーゼルバッハといわれていて、この血管が切れる鼻血が全体の8割を占めます。

ところで皆さんは鼻血が出たときにはどのように対処されているでしょうか。後頭部をトントンとたたく。上を向いて鼻の付け根をおさえる。ただ単にティッシュ

鼻中隔の血管

図1



シユペーパーを詰めて横になる。といった方法で止血を試みようとする方もいるかもしれませんが。

しかし、これらの方法には根拠がないものも多く、止血に有効な方法でないばかりか、かえって事態を悪化させてしまう可能性もあります。

ということで鼻血が出たときの対処の仕方をもとめてみました。

まず図2のように座って軽くうつむいてください。横になるとのどに血液が回りやすくなります。そして下を向いて小鼻の所を強くつまんでください。これは先ほど出てきたキーゼルバッハを圧迫するために行います。鼻の上の付け根のあたりをおさえてしまう人がいますが、それではキーゼルバッハをうまく押さえることができません。ティッシュなどを詰

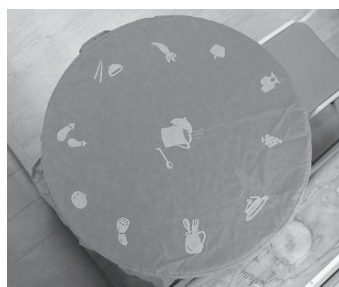
図2



ゆきぐに大和病院

ボランティアの皆さん

ご協力ありがとうございます



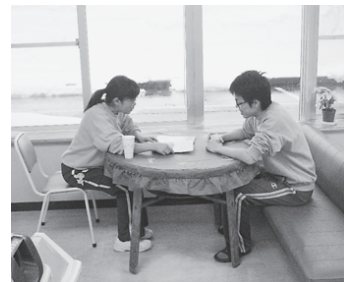
ボランティアの皆さんが、写真のような素晴らしいテーブルクロスを作ってくださいました。患者様のくつろぎの場として利用されています。

これ以外にも、雑巾・袋等も作っていただいております。

病院内で活用しています。

いろいろとご協力をいただき、ありがとうございます。

また、病院ボランティアに興味のある方、ご協力いただける方がいらっしゃいましたら、下記担当まで連絡をお待ちしています。



ゆきぐに大和病院 ボランティア担当
 地域医療連携室 清塚 英子
 薬剤科 山田 光雄
 TEL 025-777-2111(代表)

める必要はありませんが、最低でも10分は押さえる必要があります。それでも止まらなければさらに続けて押さえてください。

また、のどのほうに血液が回ってきたら飲み込まずに吐き出すようにしてください。図2のように洗面器などを持って、そこへ出すのもよい方法です。血液を飲み込んでしまうと、後で吐き出してしまつこともあり具合をさらに悪くしてしまつこともあります。

正しい止血法を実践することで多くの鼻血は自分で止めることができます。また、大事なこととしては鼻血を出してい

る本人も周りにいる人も決してあわてないことです。

しかし、なかには危険な鼻血もあります。注意すべきものとしては、正しい止血法を30分行つても全く止血しない場合、頻繁に繰り返す場合、顔色が悪いとか座ることもできないくらい具合が悪い時など、そのようなときは鼻の後方からの出血や腫瘍である可能性、血液の病気の可能性などが考えられます。これらの病気が隠れていることはめったにありませんが、このような症状を認める場合は早めに耳鼻咽喉科を受診していただくことをお勧めします。



平成23年3月 城内診療所 診療担当医師予定表

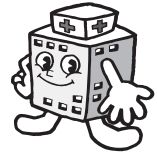
月		火		水		木		金		土	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
		1日		2日		3日		4日		5日	
		高橋(聡)	橋詰	高橋(聡)	橋詰	橋詰	橋詰	橋詰	橋詰	橋詰	
		橋詰		橋詰		高橋(正)		青木			
7日		8日		9日		10日		11日		12日	
高橋(聡)	青木	高橋(聡)	橋詰	高橋(聡)	中山	橋詰	橋詰	橋詰	橋詰	高橋(守)	
廣田		福本		橋詰		高橋(正)		青木		薄田	
14日		15日		16日		17日		18日		19日	
高橋(聡)	青木	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	橋詰	高橋(聡)	橋詰	橋詰	堀内	
廣田		橋詰		橋詰		高橋(正)		青木			
21日		22日		23日		24日		25日		26日	
春分の日		高橋(聡)	橋詰	高橋(聡)	高橋(聡)	橋詰	橋詰	橋詰	橋詰	福本	
		橋詰		橋詰		風間		青木			
28日											
廣田	青木	橋詰	橋詰	高橋(聡)	橋詰	橋詰	橋詰				
福本		福本		福本		高橋(正)					

※青木英一郎先生の診療は28日(月)午後が最後になります。

応援医師のご紹介

- 廣田 茂 ゆきぐに大和病院 副院長
- 風間 龍 塩沢 風間内科医院 院長
- 中山 康夫 塩沢 中山医院 院長
- 堀内 正 奥多摩病院 院長

- 高橋 守信 浦佐 萌気園診療所
- 薄田 勝男 金沢医科大学
- 高橋 正和 千葉県松戸市から
- 福本 一朗 長岡市から



- ・都合により診療日が変わる場合がございます。
- ・土曜日の午後、日曜日、および祝日は休診です。

スギ花粉の季節 ～快適な春を過ごすために～

毎年春、きまって起こる目と鼻の不快感。原因は杉やヒノキなどの花粉です。この時期早めの対策と治療が大切です。

薬は早めに：内服薬は症状の出る少し前から飲み始めましょう。

普段の予防法・帰宅時に衣類の花粉を払う

- ・洗濯物は家の中に干す
- ・掃除はぞうきんがけにする
- ・窓や戸をしっかり閉める

城内診療所外来診療受付時間

平日：午前 8時30分～午前 11時30分
午後 1時30分～午後 4時30分

土曜：午前 8時30分～午前 11時30分

元気で永生き応援します



～あなたの健康のパートナー～

TEL (025)775-2009

FAX (025)775-2295



レントゲン室から

「レントゲン室設備紹介」

レントゲン室トピックスもいよいよ最終回となりました。最終回は城内診療所レントゲン室の設備を紹介いたします。

●一般撮影装置：一般的な胸部、腹部、腰椎、膝、手足などの撮影装置です。病棟への出張撮影も可能な移動型装置もあります。X線写真は各診察室の大型高精彩モニターに配信されます。

●透視装置：バリウムを飲んで胃の検査などを行います。他に大腸検査や胃への経管栄養チューブ確認等も行います。

●CT(コンピュータ断層撮影)：写真(右)のような装置で一般撮影では見分けることが難しい病変や小さな病変を写しだします。必要に応じて造影剤も使用します。

●骨密度測定装置：全身の骨密度を反映する踵骨(かかとの骨)にX線を照射し骨密度を調べます。特に女性は加齢とともに骨量が減少し、骨粗しょう症を起こしやすくなります。一度も測定したことのない女性の方にお勧めします。



コンピュータ断層撮影(CT)

レントゲン室 関口裕介



大和病院

平成23年3月 診療担当医師と診療日のお知らせ

TEL025-777-2111
FAX025-777-3853

注 診療担当医師名の前に記載されている数字は、当該医師の診療日です。

■ 部分は休診日ですが、内部に医師名等の記載がある場合は臨時外来です。

診療科	月	火	水	木	金	土	備考
内科	本松 (10:40まで) 寺田	寺田 大学医師	寺田 (10:40まで) 黒木 保科	権平 関口 仲	権平 11 関口 寺田 浅野	寺田 保科	受付…8:00~11:00 診療…9:00~
糖尿病外来	14・28 岡村	岡村	岡村	岡村	岡村		受付…8:00~11:00 診療…9:00~
循環器科	松島	大村 (予約のみ)	松島	松島		12日・26日 松島	受付…8:00~11:00 診療…9:00~
睡眠時 無呼吸外来				宮永			予約制 (電話予約可。表下の※1をご参照ください) 診療…13:30~
神経内科	竹内	竹内 河内		3・10・17・31 竹内	竹内		受付…8:00~11:00 診療…9:00~ 初診の方は、事前に電話予約をお願いします。 予約は表下の※1をご参照ください。
腎臓科					11日・25日 田部井	5日 田部井	受付…8:00~11:00 診療…10:15~
呼吸器科				小檜山		第2・第3・第4 12 小檜山 19 石原 26 大学医師	受付…8:00~11:00 診療…9:00~
和漢診療科	小林	小林	小林	小林	小林 18 徳永	小林 <午前中> ※19日は10:00で受付終了	受付…8:00~11:00 (月)~(金)のみ13:00~14:30 診療…9:00~ (月)~(金)のみ13:30~ ※火曜日の午後診察は15:00まで
精神科		1・8・22 米村 15 宮永		3・10・24・31 武井	宮永 (午後) 刈り刈二ツツ	19 米村 5・12・26 宮永	予約制 (電話予約可。表下の※1をご参照ください) 診療…9:00~ (金) 午後13:30~
高次脳機 能障害科	第2・第4 専門外来						予約制 (電話予約可) 診療…13:30~15:30
外 科 胃 腸 科 肛 門 科	中谷	廣田 須田	廣田 中谷	廣田 須田	廣田 須田	廣田 12・26 須田 5・19 中谷	受付…8:00~11:00 診療…9:00~
整形外科	予約 / 再診 日比野	新患 里見 8日・22日 脊椎専門外来 (浜辺)	予約 / 再診 日比野 星野	新患(一般) 3・17 中島 10・24 角谷 31 里見 上肢専門外来 (予約のみ) 3・10・17・24 里見	予約 / 再診 日比野 中島 4・18 星野	新患 大学医師 5日・19日 リウマチ専門外来 (日比野)	受付… (月)(水)(金)《予約外来・再診》 8:00~10:00 (火)(土)《新患専門外来》 8:00~11:00 診療…9:00~ (火) 脊椎専門外来 10:15~
形成外科					大原 (博敏)		受付…13:00~14:30 診療…13:30~ (電話予約可。表下の※1をご参照ください)
小児科	第2・第4 14・28 五十嵐 (午後/予約制) 特殊外来	長崎	唐澤	長谷川 または 羽二生	4・11・18 柿原 25 五十嵐 (午後) 4・11・18 柿原 25 五十嵐	大学医師	受付…8:00~11:00 (金) 午後14:00~16:00 診療…9:00~ (金) 午後14:00~
婦人科		坂本	高橋	高橋		塩津ほか	(水)(木) 受付…8:00~11:00 診療…10:30~ ※電話予約可 (火)(土) 受付…8:00~11:00 12:00~14:00 診療…9:15~ 13:00~ ※電話予約可
眼科		萩村 (予約のみ)	萩村 (予約のみ)	10日・24日 萩村 (予約のみ)		大学医師	予約制 (電話予約可。表下の※1をご参照ください) (火)(水) 診療…10:15~ ※初診の方も予約できます。 (土) 受付…8:00~11:00 診療…9:00~ (予約可能。表下の※1をご参照ください)
皮膚科			藤原		埜澤		受付…8:00~11:00 診療…9:00~
泌尿器科				谷川			受付…8:00~11:00 診療…9:15~
耳鼻咽喉科		大学医師		大学医師		大学医師	受付…(火)(水)13:00~15:00 (土)8:00~11:00 診療…(火)(水)14:00~ (土)9:00~
歯科 小児歯科	佐藤 星野	佐藤 星野	2・16・30 星野	佐藤	佐藤 星野	5 佐藤	予約制 (電話予約可) 診療…9:00~
矯正歯科			9・16(午後のみ)・23 大学医師				予約制 (電話予約可) 診療…9:00~
口腔外科	加納 塙	加納 塙	加納 塙	3 小林 10・17・24・31 加納 塙	加納 塙	12・19 加納 26 塙	予約制 (電話予約可) 診療…9:00~

※1 診療の予約や変更は、原則的に月~金曜日で該当する診療科の診療日午後2時~4時の間にお問い合わせください。

※2 診療担当医・診療日が変更になる場合もありますので、ご確認のうえご来院ください。

整形外科からのお知らせ

毎週木曜日の上肢専門外来は、診察受付を予約のみとさせていただきます。

新患で上肢専門外来の受診を希望される方は、まず火曜日の里見医師の診察を受けていただくか、その他の新患受付日(火・木・土曜日)を受診してください。

休診のお知らせ

全部の科	21日(月) 祝日・春分の日 / 第3月曜日
糖尿病外来	7日(月)
神経内科	24日(木)
和漢診療科	3日(木) 午後 17日(木) 午後 31日(木) 午後
精神科	17日(木) 29日(火)