

市立 病院だより

2010
4月号



南魚沼市立ゆきぐに大和病院【ホームページ】<http://www.yukigunihp.jp>

【E-mail】niigata@yukigunihp.jp

南魚沼市立城内診療所【ホームページ】<http://www17.ocn.ne.jp/~jounaihp/>

【E-mail】jounai@city.minamiuonuma.lg.jp

大和病院発

新

—シリーズ 医師に聞く—

Vol. 1

日本糖尿病学会認定 研修指導医・糖尿病専門医

日本臨床栄養学会認定 臨床栄養指導医

ゆきぐに大和病院 内科医師 岡村 淳



院内の会議において、栄養の説明をする岡村医師。
2ページに関連記事を掲載しています。

Vol.1
—新シリーズ 医師に聞く!!—

日本糖尿病学会認定 研修指導医・糖尿病専門医
日本臨床栄養学会認定 臨床栄養指導医

無症状こそ、糖尿病の最大の症状です

ゆきぐに大和病院

内科医師(市福祉保健部参事) 岡村 淳

のどが渇く、やせる、おしっこ回数が増える、足がしびれる、疲れやすい・・・このような症状が糖尿病の自覚症状といわれています。確かにそうです。しかし、このような症状は、ごく一部、かなり血糖の高い患者さんの症状です。糖尿病予備軍の人はもちろん、多くの糖尿病患者さんには、症状はまったくありません。自分には症状がないから、糖尿病ではない、予備軍ではないと思っている人がほとんどです。糖尿病外来に何か症状があつて受診される人は、いないといつても過言ではありません。何の自覚症状もなく、検診や、たまたまの検査で指摘された人だけです。

10年前の調査では糖尿病740万人、予備軍880万人、合計1620万人でしたが、年々増加して最近の調査では糖尿病890万人、予備軍1320万人、合計2210万人となっています。そのうち糖尿病の治療を受けている人は、男性56.9%、女性54.1%に過ぎません。もちろんごく軽い糖尿病予備軍の場合、

一年に一度検診を受ける程度で十分な人もたくさんいます。また糖尿病といわれている人でも、食事と運動だけで血糖値が下がる人もたくさんいます。しかし、食事と運動で血糖値が下がらない場合には、飲み薬が注射になりませんが、最近では数多くの飲み薬や注射が発売されており患者さんの病状に応じて、いろいろな組み合わせの治療が可能になりました。

しかし血糖値が高いまま続いた場合におきる、合併症とよばれる余病は10年、15年も経っているため元へ戻すのが難しいのが現実です。眼の合併症である網膜症は糖尿病が始まって10年、腎臓の合併症である腎症は15年で半数の人に見られます。糖尿病性腎症のため人工透析になる人は、人工透析患者全体の43.2%で第一位、網膜症による中途失明は年間3000名で、第二位です。厄介なことには、これらの合併症は糖尿病の重症度には関係なく、糖尿病が始まった年数に関係しています。軽い糖尿病でまったく症状がない場合でも長くなる

3月20日から、院内は禁煙となりました。



患者送迎バス兼市民バス
運行ルートの一部変更について

4月より、「浦佐・五箇地区」の運行ルートのうち2便が、試行的に大和庁舎経由となります。
対象となる運行時間帯の各停車場の停留時間は一覧のとおりです。ご理解とご協力をお願いいたします。

病院発	10:06	13:21
鈴懸前	10:07	13:22
大和庁舎	10:09	13:24
浦佐交番前	10:10	13:25
浦佐屋	10:13	13:28
禎島屋	10:14	13:29
桐油屋	10:15	13:30
田町駅角	10:16	13:31
駅西口	10:17	13:32
北越銀行前	10:18	13:33
清鱗前	10:20	13:35
高橋建具店	10:21	13:36
病院着	10:23	13:38

平日のみの運行です。

で、糖尿病が発見されたときにすでに合併症が起きていることも多くあります。糖尿病には症状はないと思ってください。検査しないとわかりません。最低年一度、検査を受けてください。発見されたあとでも、体の調子が良くても血糖がかなり高いこともあり、自覚症状はまったく当てになりません。糖尿病の主治医はあなた自身です。名医になるのも、藪医者になるのもあなた次第です。まったく正常と思われる人も、少なくなるとも年に一度、検診やドックを受けて下さい。糖尿病そのものは遺伝しません。糖尿病になりやすい体質が遺伝し、年齢、肥満、ストレス、食べすぎ、運動不足などが引き金になって起きてきます。軽い糖尿病、予備軍といわれた人は今の体重を5%だけ減らしてみてください。それだけでもかなり効果がありますよ。

婦人科の診療について

都合により、
4月 は5日(月)、6日(火)、10日(土)、20日(火)、23日(金)のみの診療
5月以降 は
しばらくの間、休診とさせていただきます。
なお、継続して検査治療が必要な方には、当院での経過について、他院あての「紹介状」を作成いたします。婦人科の診療日に、窓口にご相談ください。

眼科の診療について

4月からしばらくの間、土曜日だけの診療とさせていただきます。
なお、診療日減少のため、当科を1年以内に受診された方のみ診療とさせていただきます。

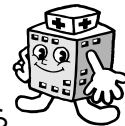


平成22年4月 城内診療所 診療担当医師予定表

月		火		水		木		金		土	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
						1日		2日		3日	
						高橋(聡); 高橋(聡) 高橋(正)		高橋(聡); 高橋(聡) 高橋(正); 高橋(正)		薄田 福本	
5日		6日		7日		8日		9日		10日	
高橋(聡); 青木 廣田		高橋(聡); 青木 青木		高橋(聡); 中山 青木		高橋(正); 橋詰 橋詰		青木; 青木 高橋(正); 高橋(正)		高橋(守);	
12日		13日		14日		15日		16日		17日	
高橋(聡); 青木 廣田		高橋(聡); 青木 青木		高橋(聡); 青木 青木		高橋(正); 高橋(正) 橋詰; 橋詰		青木; 青木 高橋(正); 高橋(正)		堀内	救急当番 (12:00~ 18:00)
19日		20日		21日		22日		23日		24日	
高橋(聡); 青木 廣田		高橋(聡); 高橋(聡) 青木		高橋(聡); 青木 青木		風間 高橋(正); 橋詰		青木; 青木 高橋(正); 高橋(正)		福本	
26日		27日		28日		29日		30日			
高橋(聡); 青木 廣田		高橋(聡); 青木 青木		高橋(聡); 青木 青木		昭和の日		高橋(正); 高橋(正) 広田(さ); 広田(さ)			

◆ 応援医師のご紹介 ◆

廣田 茂	ゆきぐに大和病院 副院長	薄田 勝男	金沢医科大学
風間 龍	塩沢 風間内科医院 院長	高橋 正和	千葉県松戸市から
中山 康夫	塩沢 中山医院 院長	福本 一朗	長岡市から
堀内 正	奥多摩病院 院長	広田 さゆり	東京都三鷹市から
高橋 守信	浦佐 萌気園診療所	橋詰 晴敏	神奈川県茅ヶ崎市から



- ・都合により診療日が変更になる場合がございます。
- ・土曜日の午後、日曜日、および祝日は休診です。

お知らせ

当診療所で応援医師として地域医療に貢献してくださいました、ゆきぐに大和病院副院長 長嶋起久雄先生による診療が3月をもって終了いたしました。長嶋先生ありがとうございました。
4月17日(土)は12時から18時まで休日救急診療を行います。

一 城内診療所 外来診療受付時間一

平日 : 午前 8時 30分 ~ 午前 11時 30分
午後 1時 30分 ~ 午後 4時 30分
土曜 : 午前 8時 30分 ~ 午前 11時 30分

元気で永生き応援します
~ あなたの健康のパートナー ~

TEL (025) 775-2009
FAX (025) 775-2295



職場紹介

パワーリハビリ室通信

~ 22らで、ちっと一服 ~

パワーリハ先輩 あよねさんと松っあんの会話 《第 話》



『パワーリハは、楽しくトレーニング』

あよねさん 「松っあん、疲れたろー。」
松っあん 「なあんし。楽しいて。女しよがにぎやかだすけ。」
「ところで、パワーリハに来ているしよの中で、いっち歳が上の人は幾つだるか。」
あよねさん 「診療所の送迎バスを利用して来るしよの中に、男の人で 95歳、女の人で 92歳の人がいると。」
松っあん 「ほっか。ということは、オレはまだ若手のほうだなー。よっし！」
... 4月からさらに闘志を燃やす松っあん 85歳、
“ニヤッ” とする。

つづく



大和病院

平成22年4月 診療担当医師と診療日のお知らせ

TEL 025-777-2111
FAX 025-777-3853

注) 診療担当医師名の前に記載されている数字は、当該医師の診療日です。

■ 部分は休診日ですが、内部に医師名等の記載がある場合は臨時外来です。

大和病院のページ

診療科	月	火	水	木	金	土	備考
内科	松島 竹内 本松(10.4まで) 寺田 12 26 岡村	竹内 大村 寺田 岡村 大学医師	黒木 岡村 松島 石田	寺田 権平 関口 竹内 仲 岡村	松島 権平 竹内 2 関口 2 9 16 30 寺田 岡村 2 16 23 30 浅野	3 10 17 寺田 松島(隔週) 石田	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
糖尿病外来	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
循環器科	松島	大村 (予約のみ)	松島		松島	松島(隔週)	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
睡眠時無呼吸外来				宮永			予約制(電話予約可。表下の※1をご参照ください。) 診療…13:30～
神経内科	竹内	竹内 6 20 27河内		竹内	竹内		受付…8:00～11:00 診療…9:00～ 初診の方は事前に電話予約をお願いします。 予約は表下の※1をご参照ください。
腎臓科			7 21日のみ 田部井		16 30日のみ 田部井	10日のみ 田部井	受付…※金8:00～10:00 土8:00～11:00 診療…10:15～
呼吸器科				1 15 小檜山		第2 第3 第4のみ 10 小檜山 17 石原 24 大学医師	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
和漢診療科	小林	小林	小林	小林	小林 16 徳永	小林 午前中のみ	受付…8:00～11:00 月～金のみ13:00～14:30 診療…9:00～ 月～金のみ13:00～ ※火曜日の午後診察は15:00まで
精神科		20 宮永 6 13 27 米村		武井	宮永 (午後) メモリークリニック	宮永	予約制(電話予約可。表下の※1をご参照ください。) 診療…9:00～ 金13:30～
高次脳機能障害科	第2 第4のみ 専門外来						予約制(電話予約可) 診療…13:30～15:30
外 科 胃 腸 科 胆 膵 科	中谷	廣田 須田	廣田 中谷	廣田 須田	廣田 須田	廣田 10 24 須田 3 17 中谷	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
整形外科	日比野 再 半戸 新		日比野 再 星野 新 半戸 再	里見(上肢専門外来) 8 角谷	日比野 再 星野 再 中島 新	大学医師 新 第3 17日)のみ リウマチ専門外来	受付…8:00～10:00 新=新患 診療…9:00～ 再=予約再診 8日午後のみ 受付…13:00～15:00 診療…14:00～ (※火曜日は休診です)
形成外科					大原(博敬)		受付…13:00～14:30 診療…13:30～(電話予約可。表下の※1をご参照ください。)
小児科	第2 第4のみ 五十嵐 (午後 予約制) 特殊外来	長崎	唐澤	長谷川	2 五十嵐 9 16 23 30 大学医師 (午後) 4月は休診	大学医師	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
婦人科	5日のみ 竹川	6 20日のみ 竹川			23日のみ 竹川	10日のみ 今野	受付…8:00～11:00 土10:00まで 診療…9:15～ P2の記事をご覧ください。
眼科						大学医師	受付…8:00～11:00 診療…9:00～ P2の記事をご覧ください。
皮膚科		佐藤	藤原		丸山		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
泌尿器科				谷川			受付…8:00～11:00 診療…9:15～
耳鼻咽喉科		大学医師		大学医師		大学医師	受付…※金13:00～15:00 土8:00～11:00 診療…※金14:00～ 土9:00～
歯科 小児歯科	佐藤 星野	佐藤 星野	佐藤 7 21 星野	佐藤	佐藤 星野	10 24 佐藤	予約制(電話予約可) 診療…8:45～
矯正歯科			14 21(午後のみ) 28 大学医師				予約制(電話予約可) 診療…9:00～
口腔外科	加納 埴	加納 埴	加納 埴	8 小林 1 15 22 加納 埴	加納 埴	加納 3 17 埴	予約制(電話予約可) 診療…8:45～

- ※1 診療の予約や変更は、原則的に月～金曜日で、該当する診療科の診療日午後2時～4時の間にお願いいたします。
- ※2 診療担当医・診療日が変更になる場合もありますので、ご確認のうえご来院ください。

休診のお知らせ

全部の科 19日(月)第3月曜日/29日(木)昭和の日
糖尿病外来 5日(月)
呼吸器科 8日(木)/22日(木)
和漢診療科 1日(木)午後/5日(月)/6日(火)/22日(木)午後

小児科からのお知らせ

4月は、金曜日午後の診療を休診(午前中のみ)の診療)させていただきます。5月以降は、通常どおり(午前・午後の診療)となります。

予防接種の予定

4月は実施いたしません。平成22年度は5月からの実施となります。詳細は医事課にお問い合わせください。

整形外科からのお知らせ

4月より、毎月第3土曜日に日比野医師による「リウマチ専門外来」を開始します。