

# 市立 病院だより

2010  
1月号



南魚沼市立ゆきぐに大和病院【ホームページ】<http://www.yukigunihp.jp>

【E-mail】[niigata@yukigunihp.jp](mailto:niigata@yukigunihp.jp)

南魚沼市立城内診療所【ホームページ】<http://www17.ocn.ne.jp/~jounaihp/> 【E-mail】[jounai@city.minamiuonuma.lg.jp](mailto:jounai@city.minamiuonuma.lg.jp)

## 謹賀新年

ゆきぐに大和病院が  
めざすもの



南魚沼市立  
ゆきぐに大和病院  
院長  
宮永 和夫

新年明けましておめでとうござい  
ます。さて、昨年は鳥インフルエンザの心  
配で年が明け、新型（豚）インフルエ  
ンザの大流行で年が終わったように思  
います。なお、新型インフルエンザの  
流行は今春まで続く可能性があります  
ので、引き続き、市民の皆様にも重大な  
合併症などの発生がないように早期に  
かつ迅速な対応を心がけてゆきたいと  
思っております。

栄枯盛衰



南魚沼市立  
城内診療所  
所長  
高橋 聡

明けましておめでとうござい  
ます。私が城内診療所に着任して初めての  
新年を迎えます。なぜ、新年早々「栄枯盛衰」などと  
不思議に思われるかもしれません。思  
い返しますと、日本は昭和30年代から  
高度成長の時流に乗り、今日の社会を  
創り上げてきました。一時期はバブル  
期と呼ばれる虚構の栄華の時代もあり  
ました。しかし、その時代の終焉後は、

ところで、平成20年9月15日のリー  
マン・ショック、平成21年11月27日  
のドバイ・ショックに続くデフレ・ス  
パイラルの結果、多くの人が失業や所  
得減少などの不健全な状態に陥ってい  
ます。政権が交代し民主党が与党にな  
りましたが、たとえ古いシガラミを捨  
て新しい政策を実行したとしても、国  
民の生活が直ちに良くなると思えら  
れません。この状況に対し、医療が貢  
献できることは少ないと多くの人は思  
うかもしれませんが、私はそうは思っ  
ていません。「健康な心と体を守るこ  
と、回復を支援すること」という、医療の  
基本中の基本の対応こそ大きな力にな  
ると考えています。困難な状況に立ち  
向かうことになればなるほど、その状  
況に屈せず問題を解決することのでき  
る「健全な心と体」が必要だと思っ  
ます。

現在、ゆきぐに大和病院は、病院機

近隣諸国に仕事がどんどん流出してし  
まい、日本で働く当たり前に行われて  
いた仕事はなくなってしまう。日本  
経済は未曾有の危機に瀕している  
といつても過言ではありません。

今日の医療崩壊の原因が医師不足の  
みにあると考える方もいますが、それ  
は間違いです。医師一人で医療を行う  
ことは困難であり、スタッフや設備が  
必要です。ですから、地域に最良な医  
療サービスを提供するには資金が必  
要となります。日本の経済が元気な時  
は、この資金が国・県や市町村から補  
充されてきましたが、資金不足の今、  
医療機関の立場は真に厳しいものがあ  
ります。

城内診療所の歴史は、昭和20年開設  
の城内内務室に始まり、翌年に城内村  
立城内病院となつて以降、市町村合併  
によつて六日町立、南魚沼市立となる

能評価機構の認定取得に向けて、職員  
の意識、施設内容、システム整備など  
を中心に改革を行っています。これは、  
改善のレベルでなくイノベーションで  
す。職員全員が、今までのゆきぐに大  
和病院の良い点を残しつつも、新しい  
医療体制に進化・発展するために努力  
をしているわけです。これらの変革を  
できるだけ早期に達成し、全国の病院  
に引けを取らない「安心安全の医療」  
を市民の皆様へ提供してゆくことが私  
たちの使命と思っております。ただ、現  
在のゆきぐに大和病院の診療体制は、  
曜日や時間の制限、臨時休診など色々  
な面で市民の皆様にも大変迷惑をおか  
しているのも事実です。この点に関  
しましては、深くお詫びいたしますが、  
医師不足が解消されるまでの当面の間、  
ご理解とご協力をお願いできれば幸い  
と思っております。今年も引き続きよ  
ろしくお願いいたします。

中で成長しながら、60有余年にわたり  
地域に貢献してまいりました。しかし、  
諸般の事情により平成21年度から「有  
床の診療所」として再出発いたしました。  
この歩みが、まさに日本の社会や  
経済の歴史を反映していることを皆様  
に認識していただきたいと思います。

今年も我々は全力で地域に医療サー  
ビスを提供してまいります。そして、  
さらに診療所の機動力を有効に活用し  
て効率化をはかり、皆様の税金を無駄  
なく活用できるように配慮をしてい  
こうと考えております。しかし、こうし  
た配慮により医療の質を落とすことは  
いたしません。地域の皆様が、安心し  
て医療サービスを受けられるような診  
療所をめざしてまいります。  
どうぞ今年も何卒よろしくお願い申  
し上げます。

新年のごあいさつ



南魚沼市立  
ゆきぐに大和病院  
看護部長 秋山 雅子

新年明けましておめでとございます。気がつけばまた新年を迎える時期になり、そのスピードが年々速まっているように感じています。この一年を振り返れば、昨年の流行語大賞にもなった政権交代が実現し、国民の多くが景気回復への期待を膨らませたと思います。とはいえ問題は山積し、具体的な方針や解決にいたるには、そう簡単なことではないと実感しているのも現状ではないでしょうか。

医療現場の実情も同様ですが、明るく、希望を持って取り組んでいきたいと思っています。ゆきぐに大和病院では、ボランティアの皆様から、病

新たな船出

さらに沖へ



南魚沼市立  
城内診療所  
看護師長 勝又由美子

新年明けましておめでとございます。本年もよろしくお願いいたします。昨年4月から市内診療所として新たな船出をいたしました。診療所に移行し、25床あった入院のベッドが19床となりました。このため、在宅看護・介護の困難な方々にはご迷惑をおかけしておりますが、入院が必要になったときに、スムーズに対応できるように努めてまいります。

外来診療 訪問診療 リハビリ外来 パワースタッフ  
ハビリ外来は以前と変わりにくく行っております。地域の医療機関および市立ゆきぐに大和病院の先生方からは引き続きご支援いただき、胃カメラ、大腸カメラ、人間ドックなどを行っております。

院内の案内やリハビリ送迎、天気の良い日の散歩や、病院周囲の草取りなど、いろいろな形でご支援をいただき、患者様はもちろんなこと、職員も元気をいただいております。また昨年は、薬草園の一部を耕して無農薬の野菜を栽培していただきました。採れたての野菜は医師にも大変喜んでいただきました。

お世話になつた皆様に、この場をお借りしてお礼を申し上げます。

一方、病院内では病院機能評価取得に向けた取り組みが具体的に動き出しました。32名の委員会が再編成され、何らかの形で職員全員が関わり、取り組んでおります。自分たちができること、やらなければならないことを考えながら、目標を持ち、やりがいの持てる職場環境を整え、「患者満足をめざした医療の提供」ができるように進めていければと思います。そして、古き良きものを残しつつ、新たな取り組みにも柔軟に対応しながら、地域の医療の安全・安心を継続して提供できるように、今年も職員一丸となって取り組んでいきたいと思っています。

予防医療として、住民健診や企業健診などの各種健康診断を実施し、特定保健指導では、管理栄養士と看護師がタッグを組み、皆様の健康管理のお手伝いをしております。今後も地域に密着し、より充実した医療を提供できるように努めてまいります。

ところで、皆さまは「お迎え」が来るまで、元気で自分のことは自分でやりたいとお思いのことでしょうか。しかし、病気は本人の気持など無視して突然やってきます。当診療所のパワーリハビリ室には、パワーリハビリのマシンが5台、運動療法のマシンが4台そろい、スタッフは介護予防と自立を支援します。リハビリ室では消炎鎮痛作用の治療機器なども使い、理学療法士が膝、腰が痛くて動きが悪くなった方や、脳梗塞などの病気で動きが悪くなった方々の治療に当たっています。どうぞ、これらの設備とスタッフの力を活用して、動きが悪いために、家に閉じこもりがちにならないようにしてください。

看護師の数はまだ不足ではありますが、今いる人員で地域の皆様が、安心して安全な医療を受けられるように今年も頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

ゆきぐに大和病院 年末年始休診のお知らせ

12月29日(火)から1月3日(日)まで、一般外来の診療を休ませていただきます。

この期間は日当直医師が待機しておりますが、緊急な受診をされる場合、日当直医師の専門外の診療となる場合があります。ご了承ください。

救急を受診される場合は、必ず、事前に電話を入れてからおいでください。

なお、看護師、事務員等は最少人員となっておりますので、待ち時間が長くなる場合があります。ご理解をお願いします。

無料クーポン券専用「子宮頸がん検診」を行っています

今年度、南魚沼市役所から指定年齢の方に配布された「子宮頸がん検診無料クーポン券」をお持ちで未だご利用されていない方は、婦人科外来で検診を行っていますのでご利用ください。

検診日時  
2月末までの月・火・水・金・土曜日の9:15~ 11:00 土曜日は10:00まで)

受診方法  
直接、婦人科外来にお越しください(休診日にご注意ください)。

予約は必要ありません。

すでに、当院での実施をお申し込みの方は、持参が必要な書類一式を再度ご確認ください。

クーポン券をお持ちで検診の申し込みができなかった方も検診を受けることができますので、クーポン券と本人確認のため保険証または運転免許証をお持ちください。この場合、婦人科外来で問診票の記入などをしていただきますのでご了承ください。

注意

妊娠している方、または可能性のある方は検診を受けられません。

ボランティアさん募集中!

ゆきぐに大和病院でボランティアをしてみませんか?

できる時に、できることを...  
あなたの笑顔、分けてください!

活動内容は...

- 院内各所へのご案内
- 患者様の話し相手
- リハビリ室への送迎
- 入浴後の整髪 などです

問合せ ゆきぐに大和病院 TEL.777-2111(代表)  
担当: 山田(庶務課内)・清塚(地域医療連携室)

# 平成22年1月 城内診療所 診療担当医師予定表

月	火	水	木	金	土
午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後
12月 28日	29日	30日	31日	1月 1日	2日
高橋(聡); 高橋(聡) 廣田 青木		休日救急診療 (9:00~17:00)		元 日	
4日	5日	6日	7日	8日	9日
高橋(聡); 高橋(聡) 廣田 青木	高橋(聡); 青木 黒田 黒田	高橋(聡); 青木 黒田 黒田	安部 高橋(聡) 高橋(正); 高橋(正)	青木 青木 高橋(正); 高橋(正)	高橋(守); 救急当番 (12:00~18:00)
11日	12日	13日	14日	15日	16日
成人の日	高橋(聡); 高橋(聡) 黒田 黒田	福本 中山 黒田 黒田	高橋(聡); 高橋(聡) 高橋(正); 高橋(正)	長嶋 青木 青木 高橋(正) 高橋(正); 高橋(正)	堀内
18日	19日	20日	21日	22日	23日
高橋(聡); 高橋(聡) 廣田 青木	高橋(聡); 青木 黒田 黒田	高橋(聡); 青木 黒田 黒田	高橋(聡); 青木 高橋(正); 高橋(正)	青木 高橋(正) 高橋(正); 田中	薄田
25日	26日	27日	28日	29日	30日
高橋(聡); 高橋(聡) 廣田 青木	高橋(聡); 青木 黒田 黒田	高橋(聡); 青木 黒田 黒田	風間 高橋(聡) 高橋(正); 高橋(正)	長嶋 青木 青木 高橋(正) 高橋(正); 高橋(正)	福本

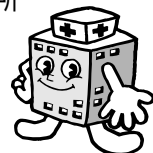
## ◆ 応援医師のご紹介 ◆

廣田 茂  
長嶋起久雄  
安部 龍一  
風間 龍  
中山 康夫  
堀内 正

ゆきぐに大和病院 副院長  
ゆきぐに大和病院 副院長  
塩沢 あんべクリニック 院長  
塩沢 風間内科医院 院長  
塩沢 中山医院 院長  
奥多摩病院 院長

高橋 守信  
薄田 勝男  
田中奈津子  
高橋 正和  
黒田 憲治  
福本 一朗

浦佐 萌気園診療所  
金沢医科大学  
さいたま市から  
千葉県松戸市から  
東京都から  
長岡市から



- 都合により診療日が変更になる場合がございます。
- 土曜日の午後、日曜日、および祝日は休診です。

## お知らせ

12月30日(水)は9時から17時まで、1月9日(土)は12時から18時まで休日救急診療を行います。

年末年始の診療予定

- 12月28日(月) 平常どおり診療
- 12月29日(火) 休診
- 12月30日(水) 休日救急診療
- 12月31日(木)~1月3日(日) 休診
- 1月4日(月) 平常どおり診療

## 一 城内診療所 外来診療受付時間一

**平日** : 午前 8時 30分 ~ 午前 11時 30分  
午後 1時 30分 ~ 午後 4時 30分

**土曜** : 午前 8時 30分 ~ 午前 11時 30分

元気で永生き応援します  
~あなたの健康のパートナー~

TEL (025) 775-2009

FAX (025) 775-2295



## 職場紹介

# パワーリハビリ室通信

~ 実践編 ~

## パワリハ先輩 およねさんと松っつあんの会話 《第4話》

ヒップアブダクション・アダクション



- 開く(アブダクション) 閉じる(アダクション)
- ・歩行動作の安定
  - ・またぐ動作の安定
  - ・立位姿勢の安定
  - ・歩行動作の安定
  - ・排泄動作の改善

水分補給、体調チェック、準備体操を終えていよいよ...  
およねさん「運動マシンは5機種あるがでそ。今日はヒップアブダクション・アダクションから始めると。」

松っつあん「ばかげに面倒な名前だなー。」  
およねさん「要は足を開いたり閉じたりしてさう、歩く姿勢やまたぐ動作を安定させるための運動だて。やってみらっしゃい。」  
「ゆっくりやらんばなんねーて。さう、さう、じょうずだ。」

松っつあん「およねさんは褒めるのが上手だな。」  
つづく



平成22年 1月

# 大和病院 診療担当医師と診療日のお知らせ

TEL 025-777-2111  
FAX 025-777-3853

注) 診療担当医師名の前に記載されている数字は、当該医師の診療日です。

■ 部分は休診日ですが、内部に医師名等の記載がある場合は臨時外来です。

大和病院のページ

診療科	月	火	水	木	金	土	備考
内科	松島 竹内 本松 寺田 岡村	竹内 大村 寺田 岡村 <small>松本または新藤</small>	黒木 小林(文) 岡村 松島	寺田 権平 関口 竹内 仲 岡村	松島 権平 竹内 関口 寺田 15 22 29 岡村	寺田 松島(隔週)	受付...8:00~11:00 診療...9:00~
糖尿病外来	岡村	岡村	岡村	岡村	15 22 29 岡村		受付...8:00~11:00 診療...9:00~
循環器科	松島	大村 (予約のみ)	松島		松島	松島(隔週)	受付...8:00~11:00 診療...9:00~
睡眠時無呼吸外来				宮永			予約制(電話予約可。表下の※1をご参照ください。) 診療...13:30~
神経内科	竹内	竹内 河内		竹内	竹内		受付...8:00~11:00 診療...9:00~ 初診の方は事前に電話予約をお願いします。 予約は表下の※1をご参照ください。
腎臓科			小林(文)		22 田中 月 回のみ	23 田部井 月 回のみ	受付... ※金8:00~10:00 ⊕8:00~11:00 診療...10:15~
呼吸器科				小檜山		第2 第3 第4のみ 第2は休診 16 石原 23 大学医師	受付...8:00~11:00 診療...9:00~
和漢診療科	小林	小林	小林	小林	小林 15 徳永	小林 午前中のみ	受付...8:00~11:00 月~金のみ13:00~14:30 診療...9:00~ 月~金のみ13:00~ ※火曜日の午後診察は15:00まで
精神科		19 宮永 5 12 26 米村		武井	宮永 (午後) メモリークリニック	9 23 30 宮永 16 米村	予約制(電話予約可。表下の※1をご参照ください。) 診療...9:00~ 金13:30~
高次脳機能障害科	第2 第4のみ 専門外来						予約制(電話予約可) 診療...13:30~15:30
外科 腸科 腸門科	中谷	長嶋または廣田 須田	廣田 中谷	廣田 須田	須田 廣田	廣田 9 23 須田 16 30 中谷	受付...8:00~11:00 診療...9:00~
整形外科	日比野 半戸		日比野 星野 半戸	里見(上肢専門外来) 21 角谷	日比野 半戸	大学医師	受付...8:00~10:00 新=新患 診療...9:00~ 旧=予約再診 21日午後のみ 受付...13:00~15:00 診療...14:00~ (※火曜日は休診です)
形成外科					大原(博敏)		受付...13:00~14:30 診療...13:30~ (電話予約可。表下の※1をご参照ください。)
小児科	第2 第4のみ 五十嵐 (午後/予約制) 特殊外来	長崎	唐澤	長谷川	8 五十嵐 15 22 29 柿原 (午後) 8 五十嵐 15 22 29 柿原	大学医師	受付...8:00~11:00 金午後14:00~16:00 診療...9:00~ 金午後14:00~
婦人科	竹川	竹川	竹川	竹川 (予約のみ)	竹川 (午後あり/予約のみ)	9 今野 16 30 竹川	受付...8:00~11:00 ⊕10:00まで 診療...9:15~(金)午後13:30~(予約のみ。表下の※1をご参照ください。)
眼科		萩村 大学医師	萩村		大学医師		予約制(電話予約可。予約受付は、表下の※1をご参照ください。) 診療... ※金9:00~ ※10:15~
皮膚科		佐藤	藤原		丸山		受付...8:00~11:00 診療...9:00~
泌尿器科				谷川			受付...8:00~11:00 診療...9:15~
耳鼻咽喉科		大学医師		大学医師		大学医師	受付... ※金13:00~15:00 ⊕8:00~11:00 診療... ※金14:00~ ⊕9:00~
歯科 小児歯科	佐藤 星野	佐藤 星野	佐藤 20 星野	佐藤	佐藤 星野	9 23 佐藤	予約制(電話予約可) 診療...8:45~
矯正歯科			13 20 午後のみ/27 大学医師				予約制(電話予約可) 診療... ※9:00~ 月13:00~
口腔外科	加納 加藤	加納 加藤	加納 加藤	7 小林 14 21 28 加納 加藤	加納 15 22 29 加藤	加納 16 30 加藤	予約制(電話予約可) 診療...8:45~

- 1 診療の予約や変更は、原則的に月~金曜日、該当する診療科の診療日午後2時~4時の間にお願いいたします。
- 2 診療担当医・診療日が変更になる場合もありますので、ご確認のうえご来院ください。

## 予防接種の予定

予防接種	接種日	受付時間	接種時間
三種混合	1月 8日(金)	13:20~14:00	13:30~
	1月 22日(金)	13:20~14:00	13:30~
麻しん・風疹混合 1期・2期・3期・4期	1月 15日(金)	13:20~14:00	13:30~
B C G	1月 29日(金)	13:20~14:00	13:30~

予約が必要です。予約 お問い合わせは、ゆきくに大和病院医事課まで。

## 休診のお知らせ

全部の科 平成21年12月29日(火)~  
平成22年1月3日(日)年末年始  
11日(月)成人の日  
18日(月)第三月曜日  
28日(木)  
睡眠時無呼吸外来  
呼吸器科 9日(土)  
和漢診療科 7日(木)午後/21日(木)午後  
整形外科 15日(金)  
形成外科 15日(金)  
婦人科 23日(土)