

市立病院だより

2008
11月号



南魚沼市章

南魚沼市立ゆきぐに大和病院 【ホームページ】 <http://www.yukigunihp.jp>

【E-mail】 niigata@yukigunihp.jp

南魚沼市立城内病院 【ホームページ】 <http://www.17.ocn.ne.jp/~jounaihp/>

【E-mail】 jounai@city.minamiuonuma.lg.jp

城内病院発

結集！地域力

— 地域医療の向上のために連携を進めています —

堀内 正 前副院長 田中 奈津子 先生
薄田 勝男 先生 広田 さゆり 先生



高橋 守信 先生
(浦佐萌気園診療所)

安部 龍一 先生
(あんベククリニック 院長)

風間 龍 先生
(風間内科医院 院長)

ゆきぐに大和病院
廣田 茂 副院長
長嶋 起久雄 副院長

中山 康夫 先生
(中山医院 院長)

地域医療の維持向上のために、

市内外の先生方による診療を行っております。

※各先生の診療日は、3ページの城内病院診療担当医師予定表でご確認ください。

インフルエンザの予防



ゆきぐに大和病院 内科医師 岡村 淳

インフルエンザは、ウイルスの感染によるもので、のどの痛み、鼻汁、せき、発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。インフルエンザにかかった人のせき、くしゃみ、つばなどと共に排出されたウイルスを、吸い込むことによって感染します。

インフルエンザを予防する方法としては、以下があげられます。

1. 帰宅時の手洗い、うがい

のどや手についたウイルスを洗い落とすのには有効な方法です。

2. 適度な湿度

空気が乾燥すると、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、十分な湿度を保つことも効果的です。

3. 外出時のマスク着用

インフルエンザが流行してきたら、特に高齢者や慢性疾患を持っている人、疲労気味、睡眠不足の人は、外出時にはマスクを着用することも効果があります。

4. 十分な休養と栄養摂取

抵抗力を高めるために十分な休養と栄養を心がけましょう。

5. 流行前のワクチン接種

わが国では、ワクチン接種により65歳以上の健

6. もしインフルエンザにかかったら

一般的に、インフルエンザが発症してから3〜7日間はウイルスを排出すると言われており、その間は感染力があります。マスクをするなど、周囲への配慮が望まれます。

2003年に中国で発生した重症急性呼吸器症候群(SARS)ですが、日本で流行しなかった理由の一つとして、日本人の普段からのうがいや手洗いの習慣が、かなり効果的であったと考えられています。簡単なことですが、帰宅したら必ず、うがいと手洗いをして、インフルエンザに負けず、元気で新春を迎えてください。



ご芳志に沿うよう、大切に使用させていただきます

水尾の山田隆春 様より、5万円の「寄附をいただきました。ありがとうございます。」

このご寄附により、療養病棟に除圧マットを1枚、クッションを7個を購入させていただきます。



大崎有志 様から、シルバーカーの寄附をいただきました。

正面玄関入り口左側の「シルバーカー置場」に備え置き、ご来院される多くの皆様のために使用させていただきます。



全科休診のお知らせ

11月27日(木)の午後は、南魚沼医療福祉センターの研究発表会のため、全科休診とさせていただきます。



平成20年11月 城内病院 診療担当医師予定表

診療科	医師	月	火	水	木	金	土
内科	小山	毎週	毎週	※毎週	毎週	毎週	
	青木	17日	毎週	毎週	6・20日	14・28日	1日
	廣田 <small>(ゆきぐに大和病院副院長)</small>	10日					
	長嶋 <small>(ゆきぐに大和病院副院長)</small>					7・21日	
	午前 安部					13日	
	風間					27日	
	堀内						15日
	高橋						8日
	薄田						22日
	田中	10日			5・19・26日		
	広田(さ)						29日
	午後 小山				毎週	13・27日	
	青木	毎週	毎週			6・20日	毎週
中山				12日			
夕 小山				毎週			
リハビリ 午前	理学療法士	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	1・8・15・22日
午後	理学療法士	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	
往診	午後 小山	毎週	毎週		6・20日		
	青木				13・27日		
	田中	10日					

※水曜日午前の小山医師の診療は、予約検査を優先させていただきます。

- ・曜日の数字は今月の診療日です。都合により診療日が変更になる事がございます。
- ・土曜日の午後、日曜日、および祝日は休診です。

お知らせ

- 毎週水曜日の夕方に診療を行っています。
受付時間は午後5時から午後6時です。
- インフルエンザ予防接種予約受付中
毎年猛威をふるうインフルエンザに負けないために、流行前の予防接種が効果的です。
受診時または電話にてご予約をお受けいたします。

—城内病院外来診療受付時間—

平日：午前8時30分～午前11時30分
午後1時30分～午後4時30分
土曜：午前8時30分～午前11時30分

夕診受付時間

水曜：午後5時00分～午後6時00分

元気で永生き応援します

～あなたの健康のパートナー～

TEL (025) 775-2009
FAX (025) 775-2295



職場紹介 放射線室だより

～的確な医療画像の提供に努めます～



写真① CT本体

写真② 頭部脳出血の写真（白い部分が出血箇所）

写真③ 腹部造影写真



CT（コンピューター断層撮影）

のご紹介

診療放射線技師 関口 裕介

CTとは、X線を使って体の断層像を連続的に撮影する検査方法です。

造影剤を使わない単純撮影ならば5分程度で検査は終わります。

脳出血や脳梗塞、肺炎、腹部疾患など幅広い検査が可能です。



大和病院

平成20年11月 診療担当医師と診療日のお知らせ

TEL 025-777-2111
FAX 025-777-3853

診療科	月	火	水	木	金	土	備考
内科	松島 竹内 本松 大学医師 寺田 岡村	11・25 内田 竹内 大村 寺田 岡村 田中	黒木 宮川 権平 鈴木 小林(文) 岡村	松島 (宮川) 権平 関口 竹内 仲 岡村	松島 (宮川) 権平 竹内 関口 寺田 岡村	3～4名の 医師が交代 で診療	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
糖尿病	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
循環器科	松島	大村		松島	松島		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
睡眠時 無呼吸外来				6・13・27 宮永			予約制 (電話予約可。表下の※1をご参照ください) 診療…13:30～
神経内科	竹内	竹内 河内		竹内	竹内		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
腎臓科			小林(文) 田中(午後)			15 田部井	受付…8:00～10:00 13:30～14:30 ⑧8:00～11:00 診療…⑧⑨10:15～ ⑩13:30～
呼吸器科				6・20 小檜山		8 小檜山 15 石原 22 渡辺	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
和漢診療科	小林	小林	小林	小林	小林 21 徳永	小林 <午前中のみ>	受付…8:00～11:00 ⑨～⑩のみ13:00～14:30 診療…8:45～ ⑨～⑩のみ13:30～ ※火曜日の午後診察は15:00まで
精神科		4・18 宮永 11・25 米村		野崎	宮永 (午後) メモリークリニック	1・8・22・29 宮永 15 米村	予約制 (電話予約可。表下の※1をご参照ください) 診療…9:00～ ⑩13:30～
外科・胃腸科 肛門科	廣田(第2月曜日不在) 中谷	長嶋または廣田 須田	廣田 中谷	廣田 須田	須田 廣田	廣田 須田	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
整形外科	日比野 半戸	25 臨時外来 (日比野・半戸)	日比野 星野	20 角谷	日比野 または中島 星野 半戸	日比野 または大学医師 ※新患のみ診察	受付…8:00～10:00 (※火・木曜日は休診です) 診療…9:00～ 20日のみ受付…8:00～11:00 13:00～15:00 診療…9:00～ 14:00～
形成外科					7・14・21 大原(健輔) 28 大原(博敏)		受付…13:00～14:30 診療…13:30～ (電話予約可。表下の※1をご参照ください)
小児科		竹田	唐澤	長谷川	柿原 (午後も診療します)	大学医師	受付…8:00～11:00 ⑩14:00～16:00 診療…9:00～ ⑩14:00～
婦人科	竹川	竹川	竹川	大野	竹川 (午後あり/予約のみ)	1・29 今野	受付…8:00～11:00 ⑧8:00～10:30 診療…9:15～ ⑨13:30～(予約のみ。表下の※1をご参照ください)
眼科		萩村 大学医師	萩村		大学医師		予約制 (電話予約可。表下の※1をご参照ください) 診療…⑧9:00～ ⑩10:15～
皮膚科		増井	藤原		14・21・28 増井 7 久保川		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
泌尿器科				谷川			受付…8:00～11:00 診療…9:15～
耳鼻咽喉科		大学医師		大学医師		大学医師	受付…⑧⑨13:00～15:00 ⑩8:00～11:00 診療…⑧⑨14:00～ ⑩9:00～
歯科 小児歯科	佐藤 星野	佐藤 星野	佐藤 5・19 星野	佐藤	佐藤 星野	8・15・29 佐藤	予約制 (電話予約可) 診療…8:45～
矯正歯科			12・19(午後のみ)・26 大学医師				予約制 (電話予約可) 診療…9:00～
口腔外科	加納 加藤	加納 加藤	加納 加藤	6・20・27 加納 13 小林 加藤	加納 7・21 加藤	加納 1・22 加藤	予約制 (電話予約可) 診療…8:45～

※1 診療の予約や変更は、原則的に月～金曜日で、該当する診療科の診療日午後2時～4時の間にお願いいたします。
※2 診療担当医・診療日が変更になる場合もありますので、ご確認のうえご来院ください。

予防接種	接種日	受付時間	接種時間
三種混合	11月7日(金)	13:20～14:00	13:30～
麻しん・風疹混合 1期 2期	11月14日(金)	13:20～14:00	13:30～
B C G	11月21日(金)	13:20～14:00	13:30～
麻しん・風疹混合 3期 4期	11月28日(金)	13:20～14:00	13:30～

予約が必要です。予約・お問い合わせは、ゆきぐに大和病院・医事課まで。

休診のお知らせ

全部の科 3日(月) 文化の日/
17日(月) 第3月曜日/
24日(月) 振替休日/
27日(木) 午後・医療福祉センター発表会

睡眠時無呼吸外来
和漢診療科 20日(木)
1日(土)/6日(木) 午後/
20日(木) 午後/
27日(木) 午後

婦人科 7日(金) 午後