



市立病院だより 1 2008 月号

新年を迎えて



ゆきぐに大和病院
院長 宮永 和夫



明けましておめでとございます。今年も宜しくお願い致します。昨年4月に院長に就任した直後から、目の前にあった医師・看護師不足と赤字の2つの大問題に振り回され、気づくと1年の3分の2が過ぎていました。これは、まさしく「悪夢のような日々」といえました。単に手をこまねいていたわけではなかったのですが、目の前に形となったものが未だ見えてこないためか、周囲の理解は得られにくく、ただ堪忍の日々であったように思えます。しかし、色々な経験をしたためか、臆気ながらも病院の将来像を掴むことも出来たように思います。就任時の初心に戻り、今年度こそ色々な夢を達成したいと思っておりますのでご協力お願い致します。以下、紙面の関係で2つの夢のみ簡単に述べさせていただきます。

一つは、大和病院の「ウリ」をアピールすることです。病院全体として、地域包括医療（在宅医療や予防医療）、東洋医学（漢方医療や温泉療法）、脳科学（認知症や高次脳機能障害）、総合リハビリ（身体と認知）などの部門をもっとネットや新聞でアピールし、医師や看護師の集積に貢献させてゆきたいと思えます。もう一つは、職員が働きやすい体制や環境を作ることです。病院の施設などの物的整備は必要ですが、人的整備がより不可欠と考えられます。ハードよりソフトです。外来や病棟患者の相談を受ける医療相談員（MSW）はすでに昨年より導入しましたが、積み残しになつて

いた「リエゾンナース（RN）」や「心理カウンセラー」などの配置も今年4月から考えてゆきたいと思えます。それ以外にも、合理的で働きやすいシステムや、正當に評価され、やりがいをもてる職場としてのアイデアがあれば是非提案して頂きたいものです。双方向的な議論の中で、「市民の安心・安全を守る」病院モデルを形成してゆきたいと思えます。

（ ）「リエゾン（RN）」とは、連携する・つなげる・橋渡しをするという意味です。患者さま・ご家族と医療者、そして看護師間、医療者間の連携を図ることによってチーム医療を実現すること、そして「からだ」と「こころ」をつなぎ、全体的に統合されたケアを提供するという意味が「リエゾン」という言葉には込められています。

新しい年を希望に満ちて迎えるために



城内病院
院長 小山 信二



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。本年が皆さまに良い年となりますよう心よりお祈りいたします。

新しい年を希望に満ちて迎えるために、昨年の苦労話を書きます。城内病院は昨年度決算で念願の黒字を達成しました。働いた収入（主に診療報酬）から費用を引いて、お金が残ったのです。市からの繰入金（補助金）はそれまでの半分（およそ国からの交付税分）だけになったのですが、それで

も黒字だったのです。みんなよく働かせていただきました。その苦労については何も文句はありません。

苦労は10月に社会保険庁から「昨年の半年間の診療報酬10%を返還せよ」と命令を受けたことです。その理由は、一昨年度患者さんが増えて城内病院の医師必要数が3人から3・4人に増えていたのに、医師は青木先生と私と非常勤の応援6名を合わせても2・3人分にしかならず、充足率が70%を切っていた。そのため、城内病院は「褒美の代わりに」返還命令の罰則を受けたのです。

おかしな話です。診療所はどんなに患者さんが増えても医師は一人でもいいのですが、病院は違います。病院では前の年に患者さんが来れば来るほど次の年の医師必要数が増えて、充足率が下がるのです。その解決には医師を増やすしか手はありませんが、誰も来てくれません。しかも、これは市の仕事です。

私としては納得できません。医師の法律は、医師に患者さんの求めに応じて診療するように義務づけています。どうしても訊きたくなります。足りない医師の分も働いたのに、診療報酬を返さないといけないのですか？医師が足りないからといって、なんで職員たちが働いた分の10%を返さないといけないのですか？私は院長として説明に窮します。罰則を受けないために、私たちは働かない方がいいのですか？まさに病院崩壊です。

新年早々から苦労話をしてしまいました。私はこうした苦労を皆さまと分かち合い、城内病院が皆さまの良き健康のパートナーとなるように努めていきたいと思えます。皆様の変わらぬご支援をよろしくお願いいたします。

新年のご挨拶



ゆきぐに大和病院
看護部長
秋山 雅子

新年明けましておめでとございます。
4月より宮永新院長を迎え、さまざま
な動きを感じる1年でした。新年のご挨拶に、市民の皆様には私たちの取り組みをご報告したいと思っております。

7月から地域の皆様のご協力で、病院にボランティアの導入が実現しました。登録していただいている方は現在26名になり、外来と病棟で活躍していただいております。

また中央採血室もオープンでき、当初は多少の混乱はありましたが待ち時間の短縮、外来処置室の混雑等の緩和に役立っております。

7月16日の中越沖地震では、医師、看護師、薬剤師、リハビリ、事務職員等4人体制のメンバーを組み、ゆきぐに大和病院チームとして延べ9日間柏崎に医療派遣をいたしました。新潟県からの感謝状もいただきました。

また10月には突然の内科医師の退職に伴い、皆様方には大変なご迷惑をおかけし、申し訳ございませんでした。現在は代診の先生方においていたがらばっております。

ります。まだまだ思ったような診療体制が整わずご心配をおかけしておりますが全国的な医師不足・看護師不足など医療崩壊が心配されている状況のなか、安心・安全な医療提供が出来ますよう職員一同がんばっていきたくと思っております。地域の皆様からのご支援・ご協力を今後ともよろしくお願いいたします。



城内病院
看護部長
勝又 由美子



謹んで新年のお喜びを申し上げます。

昨年は理学療法士が増員され、リハビリが充実しました。年々少子高齢化が進み、リハビリの必要性は増してきています。また生活習慣病の予防、介護予防の取り組みも行っていて、パワーリハビリ、運動療法、栄養指導にも力を入れています。そのため外来、入院とも患者様には多数利用していただいております。私たちも看護ケアの充実、安心や信頼を得られるよう日々努力をしていますが、看護師の不足のため迷惑がかかっていないか心配もしています。

本当を言えば何歳になっても人の助けを借りずに生活したい、それは誰でも願っていることでしょう。その願いを少しでも手助けし、病気になったときも、介護が必要になったときも本人はもちろん、家族の安心、安楽な療養を手助けしていきたいと思っております。

ゆきぐに大和病院 年末年始休診のお知らせ

12月29日(土)から1月3日(木)まで、一般外来の診療を休ませていただきます。ただし、救急の診療を必要とする場合は、別表のとおり担当医師が診療いたします。

- 1 必ず、事前に電話を入れてからおいでください。
- 2 診察券と保険証をお持ちください。
- 3 来院時は寒くない服装でおいでください。
- 4 診療日ではありませんので、検診・健康診断等はご遠慮ください。

なお、看護師、事務員等は最小人数となっておりますので、待ち時間が長くなる場合があります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解をお願いいたします。

◆年末年始医師担当表

日	救急当番日	日中担当医師	夜間担当医師
12月29日(土)	内科・外科	内科・外科	外科
12月30日(日)	内科・外科	内科・外科	内科
12月31日(月)	内科・外科	内科・外科 小児科(午前のみ)	外科
1月1日(火)	内科・外科	内科・外科	内科
1月2日(水)	内科・外科	内科・外科 小児科(午前のみ)	内科
1月3日(木)	内科・外科	内科・外科	内科

※休診期間中、病院送迎バスは運休させていただきます。



城内病院

平成20年1月 診療担当医師予定表

診療科	医師	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	小山	毎週	毎週	*毎週	10・17・31日	4・11・18日	5日
		青木	毎週		毎週	毎週	25日	
		廣田 <small>(ゆきくに大和病院副院長)</small>		毎週				
		中谷 <small>(ゆきくに大和病院)</small>					毎週	
		安部						
		堀内						26日
		高橋						12日
		薄田						19日
	午後	小山	28日	毎週	毎週		4日	
		青木	毎週			毎週	毎週	
リハビリ	午前	理学療法士	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	
	午後	理学療法士	毎週	毎週	毎週	毎週		
往診	午後	小山	7・21日			10・17・31日		
		青木	28日			10日		

水曜日午前の小山医師の診療は、予約検査を優先させていただきます。
曜日の数字は今月の診療日です。都合により診療日が変更になる事がございます。
土曜日午後、日曜日、及び祝日は休診です。

お知らせ

年末年始診療日

年末：12月 29日(土)午前まで診療

年始：1月 4日(金)から診療

休診

小山医師：1月 24日(木)・25日(金)

インフルエンザ予防接種予約受付中

受診時または電話にてご予約をお受けいたします。

— 城内病院 外来診療受付時間 —

平日：午前8時30分～午前11時30分

午後1時30分～午後 4時30分

土曜：午前8時30分～午前11時30分

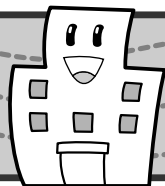
元気で永生き応援します

～ あなたの健康のパートナー ～

TEL(025)775-2009

FAX(025)775-2295

職場紹介



栄養だより

— 食事・薬・運動からの保健指導 —



特定健診保健指導について②

管理栄養士 秋山 修

肥満の主な原因として、夜食などによる過剰摂取(高血糖状態による脂肪の蓄積)、運動不足による筋力低下(基礎代謝低下)があげられます。まずは自分の標準体重を計算します。

普通は{(身長m) × (身長m) × 22}で求められます。身長160 の場合、1.6m × 1.6m × 22の計算で56.3 となり、その±15%(±8.4)を標準体重と域といいます。

私のメタボ対策に関する食事指導のポイントは食事・運動の両面からの指導です。具体的に言うと高血糖状態を作らない(3食均一な量を1食20分位かけてゆっくり食べる。1日350gの野菜をできるだけ食事の前半で摂る。果物は食後に採る。甘い間食はやめてお茶と野菜のお浸し・煮物・浅漬けなどにする)。

筋力維持と基礎代謝を上げる(食後1時間後に体操・歩行を20~30分継続する。十分な水分補給、冷たい飲み物・食べ物を控える。濃い味の食事や油料理を摂り過ぎない)。

などです。実際にはなかなか思うようにいかないかも知れませんが、長い目で参考にいただければ幸いです。



ゆきぐに大和病院 平成20年 1月

診療担当医師と診療日のお知らせ

電話 025-777-2111
FAX 025-777-3853

診療科	月	火	水	木	金	土	備考
内科	松島 内田 竹内 本松 大学医師	8・22 松島 内田 竹内 大村 大学医師	松島 黒木 権平 竹内 鈴木	松島 権平 内田 関口	松島 権平 竹内 関口	3名の 医師が交代で 診療	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
循環器科	松島	8・22 松島	松島	松島	松島		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
神経内科	竹内(午前)	竹内(午前) 河内(午後)	竹内(午前)		竹内(午前)		受付…8:00～11:00 ㊦12:30～13:30 診療…9:00～ ㊦13:00～
腎臓科						19 田部井	受付…8:00～11:00 診療…10:15～
呼吸器科				17・31 小檜山		12 小檜山 19 石原 26 渡辺	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
和漢診療科	小林	小林	小林	小林	小林 18 徳永	小林	受付…8:00～11:00 ㊦～㊧13:00～14:30 診療…8:45～ ㊦～㊧13:30～ 土曜日は午前からのみの診療です
精神科		15・29 宮永 8・22 米村		野崎	宮永	5・12・26 宮永 19 米村	受付…8:00～11:00 ㊦13:00～14:30 診療…9:00～ ㊦13:30～
メモリークリニック					宮永		予約制 (電話で予約のうえご来院ください)
外科・胃腸科 肛門科	廣田 中谷	長嶋 須田	廣田 中谷	廣田 須田	長嶋 須田	廣田 須田	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
整形外科	日比野		日比野	(臨時外来) 10 角谷	日比野 4 清水	日比野 または大学医師 ※新患のみ診察	受付…8:00～10:00 診療…9:00～ ※すべての診療日も10時受付終了です。 ※10日(木)受付…13:00～15:00 診療…14:00～
形成外科					4・11・18 大原		受付…13:00～14:30 (第4㊦休診) 診療…13:30～(電話でも予約できます)
小児科	石川 午後も診療します	竹田	石川 午後も診療します	石川 午後は予約外来	石川	大学医師	受付…8:00～11:00 ㊦㊧14:00～16:00 診療…9:00～ ㊦㊧15:00～
婦人科	竹川	竹川	竹川	大野	竹川	12 今野 5・19 竹川	受付…8:00～11:00 ㊦8:00～10:30 診療…9:30～
眼科	吉田	吉田・萩村	吉田 午後も診療します	吉田・佐藤	吉田	吉田	受付…8:00～11:00 ㊦13:00～14:30 診療…9:00～ ㊦14:30～
皮膚科		井村	藤原		土屋		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
泌尿器科				谷川			受付…8:00～11:00 診療…9:15～
耳鼻咽喉科		大学医師		大学医師		大学医師	受付…㊦㊧13:00～15:00 ㊦8:00～11:00 診療…㊦㊧14:00～ ㊦9:00～
歯科・小児歯科	佐藤・星野	佐藤・星野	佐藤・星野	佐藤・星野	佐藤・星野	佐藤・星野	診療…8:45～ 予約制 (電話で予約できます)
矯正歯科			9・23 大学医師				診療…9:00～ 予約制 (電話で予約できます)
口腔外科	加納	加納	加納	17・24 加納 10・31 小林	加納	加納	診療…8:45～ 予約制 (電話で予約できます)

※診療担当医・診療日が変更になる場合もありますので、ご確認の上ご来院ください。

休診のお知らせ

全部の科 19年12月29日(土)～平成20年1月3日(木)年末年始休診
14日(月)成人の日 / 21日(月)第三月曜日
和漢診療科 16日(水)午後 / 17日(木)午後 / 22日(火) / 24日(木)午後
婦人科 26日(土)

予防接種のお知らせ

予約申込み13:00～17:00(土曜日、休診日は除きます)

種別	接種日	受付時間	接種時間	対象となる方
三種混合	11日(金)	13:30～14:30	14:00～15:30	冊子「予防接種と子どもの健康」をご覧ください。
麻疹・風疹混合	25日(金)	13:30～14:30	14:00～15:30	
二種混合	今月はありません			

整形外科から臨時外来のお知らせ

【期日】1月10日(木)
【受付】13:00～15:00
【診療】14:00～
【医師】角谷医師
(湯沢町・角谷医院院長)
※上記以外、毎週木曜日は休診です。