



城内病院発

## 地域の“安心”膨らむために

— ゆきぐに大和病院との連携で多様な医療ニーズに対応します —

### 胃内視鏡検査・大腸内視鏡検査・胃瘻造設<sup>いろウ</sup>

ゆきぐに大和病院からお二人の先生が診療と検査を行います。

廣田 茂 副院長  
中谷研介 先生



#### 大腸内視鏡検査

便潜血検査で陽性となった場合の二次検査などで行われます。

#### 胃内視鏡検査

経鼻胃内視鏡（鼻から入れる胃カメラ）導入により検査がより楽に受けられるようになりました。



（城内病院内視鏡室）

#### 胃瘻(いろウ)造設

体の表面から胃の内部へチューブを入れ、流動食の注入などを行います。内視鏡を使った手術で造設しています。

こんな症状ありませんか？

# 尿管結石

新潟大学医歯学総合病院 泌尿器科  
南魚沼市立ゆきぎく大和病院 非常勤医師

谷川俊貴



尿管は腎臓で作られ、尿管・膀胱・尿道を通じて排泄されますが、尿中のカルシウム、マグネシウム、尿酸などが腎臓で結石となり腎臓、尿管、膀胱にとどまるものを尿路結石といい、古くは紀元前4800年のミイラより膀胱結石が認められています。そのうち、腎臓と膀胱の間の尿管にある結石が尿管結石で、わき腹から下腹部にかけて激しい痛みを襲われる泌尿器科の病気です。

結石は尿に溶けていた塩類が腎臓の中でかたまってできたもので、おもな成分は尿酸、シュウ酸、リン酸、炭酸などとカルシウムの結合物で、小さいゴミ状のものから、大きくなると1センチを越えるものもあり、20〜40歳ぐらいの働き盛りに多い病気のひとつです。

症状は、突然襲うわき腹から下腹部にかけてのズキズキする強烈な痛みや

吐き気・嘔吐、頻脈、血尿などです。痛みや吐き気の原因は、結石によって尿管がけいれんを起こし、腎臓から膀胱への尿の流れをさえぎるために生じる腎臓の圧力の増大で、この時の痛みをせんこう痛といひ、背中や肩、あるいは、下腹部から外陰部にかけて起こり、その痛みは強烈です。難産にひけをとらない痛さといわれますが、痛みのわりには危険性は大きくありません。

治療法は、保存療法として痛みをとる鎮痛消炎剤の服用、坐薬の使用あるいは注射や抗けいれん剤の使用、自然排泄を促進するため、痛みのない時は適度な運動をして大量の水を飲んだり、点滴によって尿量を増やす（直径5ミリ以下の結石の場合）などがあります。自然に排泄されない場合は、外科的治療として体外から衝撃波を加えて結石を細かく破壊し、自然排泄する体外衝撃波結石破碎術や内視鏡や開腹手術によって結石を取り出す手術療法などもあります。尿酸を成分とする結石は、

クエン酸製剤などの尿アルカリ化剤を服用することで、結晶が尿に溶け出して結石が小さくなりかなりの改善がみられることがあります。予防には尿が濃くならないように、こまめに水分補給を行い、バランスのとれた食事を摂るようにし、結石が小さいうちに排出されるよう適度な運動を心がけることが大切です。また、他の病気を合併していることもありますので、結石ができる原因を調べる必要もあります。

## 大和病院では、7月よりボランティアさんにおいでいただき、患者サービスの向上や病院の活性化を目指しています。

ボランティアさんには、外来では、院内のご案内や受診申込み用紙の記入のお手伝い、療養病棟では、話し相手や整髪、散歩、などにご協力いただいております。

- ボランティア導入からの1ヶ月
- ほぼ毎日おいでいただいております。
- みなさんのご協力に感謝しています。
- 案内もこれまでは「あそこの角を左に曲がって…」と指差しての説明でしたが、その場所まで一緒に歩いて案内いただき、患者様も安心な様子です。
- 散歩に多く出掛けられるようになり、入院の患者様から「楽しかった」と喜ばれています。
- ボランティアさんの姿に職員も我が身を振り返り、緊張感を感じながら働いています。

さらにボランティアさん募集中！

- 市民の方にもっと市立病院を見て、知っていただきたいと思っています。
- 少しでもボランティアに興味のある方はご連絡ください。説明を聞くだけでも結構ですので、お声かけください。



患者様の「安全確保」や「個人情報保護」には細心の注意を払っております。

## 小児科からのお知らせ

7月より毎週月・水曜日は  
午後も診療いたしております。  
〈受付〉14:00~16:00  
〈診療〉15:00~

## 眼科からのお知らせ

土曜日はメガネの検査はできません。  
処方せんをご希望される方は  
平日にご予約ください。



# 城内病院

平成19年8月 診療担当医師予定表

診療科	医師	月	火	水	木	金	土	
内科	小山	毎週	毎週	※毎週	毎週	3・10・24日	4日	
	青木	毎週		毎週	9・16・23・30日	17・31日		
	廣田 <small>(ゆきくに大和病院副院長)</small>		毎週					
	中谷 <small>(ゆきくに大和病院)</small>					毎週		
	午前	安部				2日		
	堀内							
	高橋						11日	
	薄田						18日	
	午後	小山			毎週	23日		
	青木	毎週	毎週		毎週	毎週		
リハビリ	午前	理学療法士	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	
	午後	理学療法士	毎週	毎週	毎週	毎週		
往診	午後	小山	毎週	毎週		2・9・16・30日	3日	
	青木				23日			

※水曜日午前の小山医師の診療は、予約検査を優先させていただきます。  
 ◆曜日の数字は今月の診療日です。都合により診療日が変更になる事がございます。  
 ◆土曜日午後、日曜日、及び祝日は休診です。

## 休診のお知らせ

8月の堀内正医師の診療は都合により休診いたします。

ご利用ください



城内病院では

「人間ドック」「健康診断」

「事業所健診」を行っています。

— お気軽にお問い合わせください —

— 城内病院 外来診療受付時間 —

平日：午前8時30分～午前11時30分

午後1時30分～午後4時30分

土曜：午前8時30分～午前11時30分

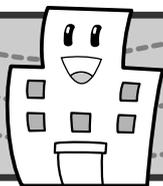
元気で永生き応援します

～あなたの健康のパートナー～

TEL(025)775-2009

FAX(025)775-2295

職場  
紹介



薬局だより

— いつも元気な三人娘 —



薬局のメンバーは薬剤師1人、1日勤務の助手1人、半日勤務の助手1人の3人です。薬は全て院内処方ですし、日曜・休日以外休みがありません。薬剤師が休みのときは大和病院より交代薬剤師が来ます。それによって大和病院と連携を図っています。助手は交代人数がないので二人で入れ代わって休みを取っています。

少ない人数で至らない点多々あるかと思いますがよろしく願いいたします。





# ゆきぐに大和病院 平成19年8月

## 診療担当医師と診療日のお知らせ

電話 025-777-2111  
FAX 025-777-3853

診療科	月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前	松島南 内田竹内 本松	7 松島南 黒木内田 竹内	松島権平 竹内鈴木	松島権平 南内田 関口	松島南 権平竹内 関口	3名の医師が交代で診療 受付…8:00～11:00 診療…9:00～
	午後	松島	7・21 黒木	鈴木		松島	※午後は <b>予約制</b> 診療…13:30～
循環器科	松島	7 松島	松島	松島	松島		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
神経内科	竹内(午前)	竹内(午前) 河内(午後)	竹内(午前)		竹内(午前)		受付…8:00～11:00 ④13:00～14:30 診療…9:00～ ④13:30～
腎臓科						11 田部井	受付…8:00～11:00 診療…10:15～
呼吸器科				2・16・30 小檜山		11 小檜山 18 石原 25 坪地	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
和漢診療科	小林	小林	小林	小林	小林 17 徳永	小林	受付…8:00～11:00 ④⑤13:00～14:30 診療…8:45～ ④⑤13:30～ 土曜日は午前からのみの診療です
精神科		宮永 14・28 米村		野崎		11・25 宮永 18 米村	受付…8:00～11:00 ④⑤13:00～14:30 診療…9:00～ ④⑤13:30～
物忘れ外来					3・10・24・31 宮永		<b>予約制</b> (電話で予約できます)
外科・胃腸科 肛門科	廣田 中谷	須田	廣田 中谷	廣田 須田	須田	廣田 須田	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
整形外科	日比野		日比野		日比野	日比野 または大学医師 ※新患のみ診察	受付…8:00～10:00 診療…9:00～ ※火・木曜日は休診です。 ※すべての診療日も10時受付終了です。
形成外科					3・10・17 大原		受付…13:00～14:30 (第4④休診) 診療…13:30～(電話で予約できます)
小児科	石川 午後も診療します	7・28竹田 14・21石川(午後)	石川 午後も診療します	石川 午後は予約外来	石川	大学医師	受付…8:00～11:00 ④⑤14:00～16:00 診療…9:00～ ④⑤15:00～ ※14日④・21日④は午後診療。 受付・診療時間は月・水曜日と同じです。
婦人科	竹川	竹川	竹川	大野	竹川	11・18 竹川 4・25 今野	受付…8:00～11:00 診療…9:30～
眼科	吉田	吉田・萩村	吉田 午後も診療します	吉田・佐藤	吉田	吉田	受付…8:00～11:00 ④⑤13:00～14:30 診療…9:00～ ④⑤14:30～
皮膚科		井村	藤原		土屋		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
泌尿器科				谷川			受付…8:00～11:00 診療…9:15～
耳鼻咽喉科		大学医師		大学医師		大学医師	受付…④⑤13:00～15:00 ⑥8:00～11:00 診療…④⑤14:00～ ⑥9:00～
歯科・小児歯科	星野・佐藤	星野・佐藤	星野・佐藤	星野・佐藤	星野・佐藤	星野・佐藤	診療…8:45～ <b>予約制</b> (電話で予約できます)
矯正歯科			8・22 大学医師				診療…9:00～ <b>予約制</b> (電話で予約できます)
口腔外科	加納	加納	加納	2・16・30 加納 9・23 小林	加納	加納	診療…8:45～ <b>予約制</b> (電話で予約できます)

※診療担当医・診療日が変更になる場合もありますので、ご確認の上、ご来院ください。

### 休診のお知らせ

全部の科 20日⑤第三月曜日  
 和漢診療科 9日④午後・13日⑤・14日④・15日④  
 23日④午後・29日④・30日④・31日⑤  
 形成外科 31日⑤  
 婦人科 24日⑤・27日⑤  
 口腔外科 4日④

### 予防接種のお知らせ 予約申込み13:00～17:00(土曜日、休診日は除きます)

種別	接種日	受付時間	接種時間	対象となる方
三種混合	10日(金)	13:30～14:30	14:00～15:30	冊子「予防接種と子どもの健康」をご覧ください。
麻疹・風疹混合	24日(金)	13:30～14:30	14:00～15:30	
二種混合	10日(金)	14:30～15:00	15:30～16:00	

### 診療や検査の予約変更について

**【方法】**  
お電話により承ります。  
**【日時】**  
予約2日前までの平日(月～金)  
午後2時～4時

**【注意】**  
ただし、次の科は各診療科の診療日、診療時間内にお電話ください。  
 \*皮膚科  
 \*泌尿器科  
 \*耳鼻咽喉科