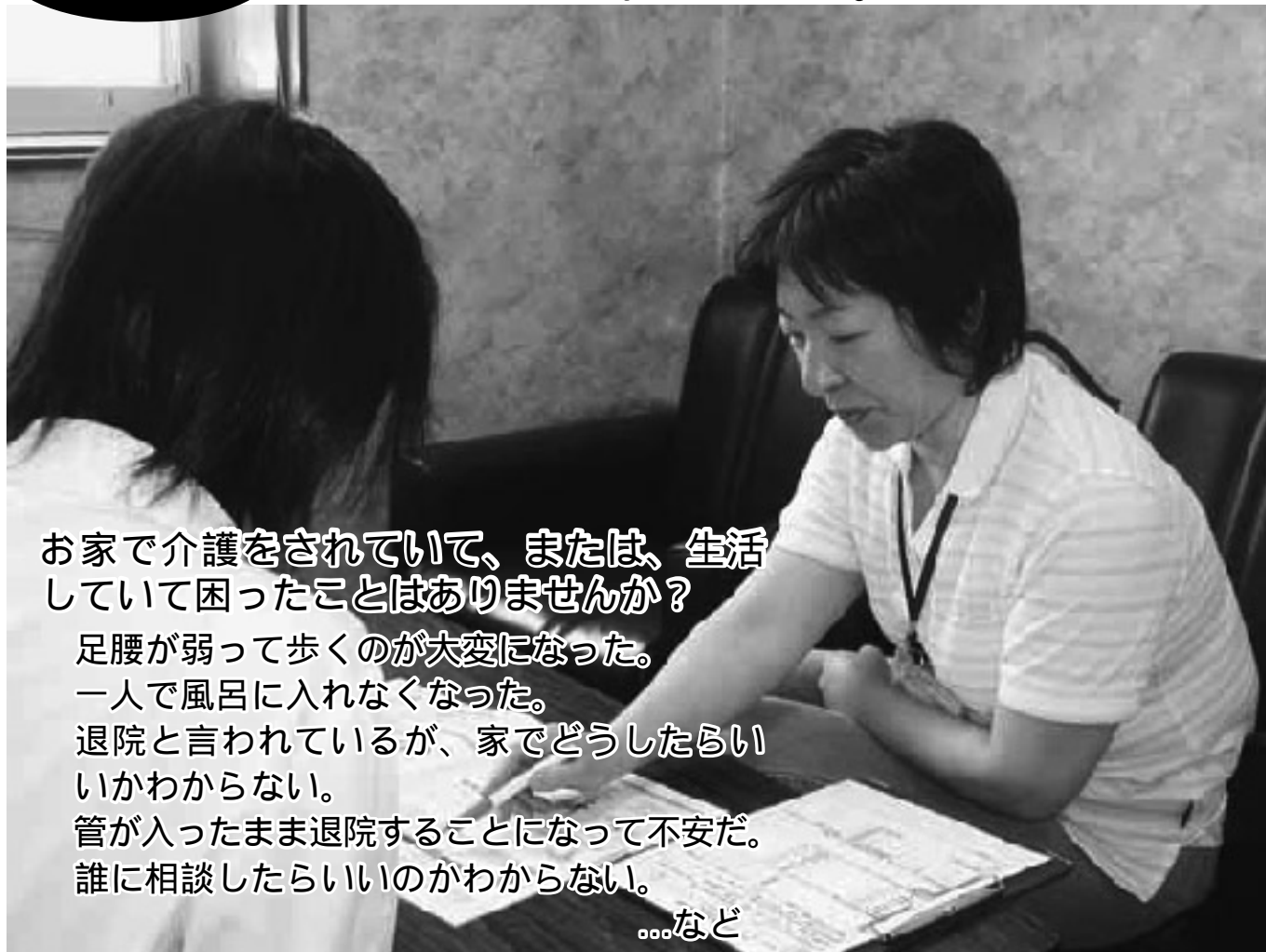




# 市立病院だより 7 2007 月号

大和病院発

## ホームケアステーション



お家で介護をされていて、または、生活  
していて困ったことはありませんか？

足腰が弱って歩くのが大変になった。  
一人で風呂に入れなくなった。  
退院と言われているが、家でどうしたらいいかわからない。  
管が入ったまま退院することになって不安だ。  
誰に相談したらいいのかわからない。

。。。など



## 在宅介護をお手伝いします。

困ったことがありましたら、  
気軽に声をかけて下さい。  
相談内容・個人の情報は固く守られ、  
他に漏れることはありませんので  
ご安心ください。



所在地：ゆきぐに大和病院内

電話：025-777-2111(代表)内線127・129

南魚沼市立ゆきぐに大和病院 【ホームページ】 <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> 【E-mail】 [niigata@yukigunihp.jp](mailto:niigata@yukigunihp.jp)  
※南魚沼市のホームページが表示されますので、健康・福祉>市立病院など と進んでください。

南魚沼市立城内病院 【ホームページ】 <http://www.17.ocn.ne.jp/~jounaihp/> 【E-mail】 [jounai@city.minamiuonuma.lg.jp](mailto:jounai@city.minamiuonuma.lg.jp)

こんな症状ありませんか？

# 赤ちゃんの アレルギー性の湿疹 (後編)



## 効いていない？ アレルギーの薬

南魚沼市立ゆきぐに大和病院

小児科部長 石川 憲 夫

先月、軽いアレルギーを心配しすぎて、強いストレスを赤ちゃんに与えていては可愛そうだから、まず実際の程度を確認しようと思書きました。思い込みは危険です。そして、薬の効果を信頼しすぎると危険です。

程度を確認する赤ちゃんの症状の中で一番大切なのが「痒さ(かゆさ)」です。痒いようなら、軽くても治療でしっかり押さえてやりたいですね。赤いとか力サカサしているだけならば、それは見ている大人の訴えなので、赤ちゃん本人にとっては無視してよいことが多いものです。でも、痒さは赤ちゃん自身の不快感で、しかも続くものなので大きなストレスです。そのスト

レスは身長や体重増加を止めてしまうこともあるほどです。

ややこしい感じですが整理してみして下さい。アレルギーを心配するのでなくて、「痒さ」を気にしてあげて下さいということなのです。

話を治療に戻します。痒さを治療するのに薬が必要なことは多いと思いますが、副作用がまず気になります。強い薬のイメージのステロイドは、効果はありますが嫌われますよね。でも反対に、「効かない薬をズーツと何ヶ月も続ける」なんて、それも大きな害だと思いませんか？

今回の一番大切なことです。皆さんが使う(使っている)薬が、ちゃんと痒さを落ち着けているかを判断して下さい。

さい。つまり、薬の効き具合を見るのです。

「人が効くと言ったから・・・。医者のおすすめで・・・。」でなくて、どうか自分自身で判断してみてください。だって、効き具合は人とは違うはずですよ。そして、「痒さ」の様子は他人(もちろん医者にも)にはわからないのですから。確かに、赤ちゃん本人も言葉で教えてくれませんが、手や足でかいたり・体をこすりつけたり・機嫌をみたりで、身近な大人には予想ができます。大丈夫です。誰にでもできることです。自信を持って判断して下さい。

確実に効いているなら問題ありません。食事制限も必要ないでしょう。でももし、薬を続けているけれど冬になつたらまた症状が強くなった。あるいは、使っているのに「痒さ」に改善がない・・・もしそうなら、お金と毎日の手間をかけて、赤ちゃんに負担をかけているだけと言えそうです。

赤ちゃんの痒さを確実に取り除いてあげましょう。その為に、効果や様子をじっくり判断して、治療の内容をしっかり主治医と相談して下さい。それで安心です。

## ありがとうございました。

下記の老人クラブの皆様より薬草園の草取りボランティアを実施していただきました。

花壇の中はきれいに整備され、散歩する患者様の心を和ませてくれています。ありがとうございました。

- ・5月23日 長寿会様 (一村尾)
- ・6月11日 天寿会様 (天王町)



## 小児科からの お知らせ

7月より毎週月・水曜日は午後診療いたします。

〈受付〉 14:00~16:00

〈診療〉 15:00~



# 城内病院

## 平成19年7月 診療担当医師予定表

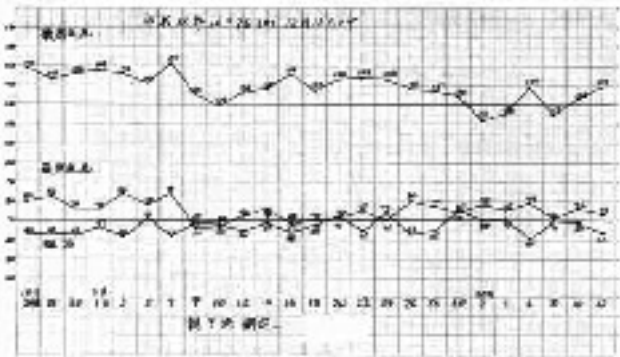
診療科	医師	月	火	水	木	金	土	
内科	小山	2・9・23・30日	3・10・24・31日	※4・11・25日	5・12・26日	6・13・27日	7日	
	青木	毎週	17日	毎週	12・19・26日	20日		
	廣田 <small>(ゆきくに大和病院副院長)</small>		毎週					
	中谷 <small>(ゆきくに大和病院)</small>					毎週		
	安部				5日			
	堀内						28日	
	高橋						14日	
	薄田						21日	
	午後	小山	9日	3・10・24・31日	4・11・25日			
	青木	2・23・30日	10・17日	18日	毎週	毎週		
リハビリ	午前 理学療法士	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	
	午後 理学療法士	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週		
往診	午後 小山	2・9・23日	3・10・24・31日		5・12・26日			

※水曜日午前の小山医師の診療は、予約検査を優先させていただきます。  
 ◆曜日の数字は今月の診療日です。都合により診療日に変更になる事がございます。  
 ◆土曜日午後、日曜日、及び祝日は休診です。

### 休診のお知らせ

小山医師の診療は、7月17日(火)から7月21日(土)まで休診となります。

### 健康管理していますか 日々のチェックでライフスタイルの見直しを



当院では皆様の健康管理・生活習慣病予防をサポートします。

当院通院中の患者様が、ご自宅での血圧を記録したものです。

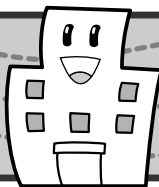
#### — 城内病院 外来診療受付時間 —

平日：午前8時30分～午前11時30分  
 午後1時30分～午後4時30分  
 土曜：午前8時30分～午前11時30分

元気で永生き応援します  
 ～あなたの健康のパートナー～

TEL(025)775-2009  
 FAX(025)775-2295

### 職場紹介



## これにちは 医事係です

— いつも笑顔でしっかり対応 —



病院を訪れる方でその大半の方が最初に受付にいらっしゃいます。その窓口で働いている事務員が私たち『医事係』です。「元気で永生き応援します～あなたの健康のパートナー～」という当院のキャッチフレーズの元、病院の窓口として“いつも笑顔で、しっかり対応”をモットーにご来院の方々と接することを心掛けています。患者さまからのお尋ねやご質問に適切かつ正確な対応ができるよう常日頃より励んでおりますので、何かお気づきの点などございましたらご遠慮なくお申し付け下さい。これからもどうぞよろしくお願いいたします

医事係一同

転居・就職などで保険証が変更になる場合があります。何かありましたらお気軽に声をかけてください。



診療科	月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前	松島南 内田竹内 本松	10・24 松島南 黒木内田 竹内	松島権平 竹内鈴木	松島南 権平内田 関口	松島南 権平内田 関口	3名の医師が交代で診療 受付…8:00～11:00 診療…9:00～
	午後	松島	10・24 黒木	鈴木		松島	※午後は <b>予約制</b> 診療…13:30～
循環器科	松島	10・24 松島	松島	松島	松島		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
神経内科	竹内(午前)	竹内(午前) 河内(午後)	竹内(午前)		竹内(午前)		受付…8:00～11:00 火13:00～14:30 診療…9:00～ 火13:30～
呼吸器科				5・19 小檜山		21 石原 28 坪地	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
和漢診療科	小林	小林	小林	小林	小林 20 徳永	小林	受付…8:00～11:00 月～金13:00～14:30 診療…8:45～ 月～金13:30～ 土曜日は午前のみの診療です
精神科		宮永 10・24 米村		野崎		7 宮永 21 米村	受付…8:00～11:00 金13:00～14:30 診療…9:00～ 金13:30～
物忘れ外来					6・20(午前)・27 宮永		<b>予約制</b> (電話で予約できます)
外科・胃腸科 肛門科	廣田 中谷	須田	廣田 中谷	廣田 須田	須田	廣田 須田	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
整形外科	日比野		日比野		日比野	日比野 または大学医師 ※新患のみ診察	受付…8:00～10:00 診療…9:00～ ※火・木曜日は休診です。 ※すべての診療日とも10時受付終了です。
形成外科					6・13・20 大原		受付…13:00～14:30 (第4金休診) 診療…13:30～(電話で予約できます)
小児科	石川 午後も診療します	竹田	石川 午後も診療します	石川 午後は予約外来	石川	大学医師	受付…8:00～11:00 月水14:00～16:00 診療…9:00～ 月水15:00～
婦人科	竹川	竹川	竹川	19 竹川 5・12・26大野	竹川	7・14 竹川 21・28 今野	受付…8:00～11:00 水10:30まで 診療…9:30～ 水11:00まで
眼科	吉田	吉田・萩村	吉田 午後も診療します	吉田・佐藤	吉田	吉田	受付…8:00～11:00 水13:00～14:30 診療…9:00～ 水14:30～
皮膚科		井村	藤原		土屋		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
泌尿器科				谷川			受付…8:00～11:00 診療…9:15～
耳鼻咽喉科		大学医師		大学医師		大学医師	受付…火水13:00～15:00 土8:00～11:00 診療…火水14:00～ 土9:00～
歯科・小児歯科	星野・佐藤	星野・佐藤	星野・佐藤	星野・佐藤	星野・佐藤	星野・佐藤	診療…8:45～ <b>予約制</b> (電話で予約できます)
矯正歯科			11・25 大学医師				診療…9:00～ <b>予約制</b> (電話で予約できます)
口腔外科	加納	加納	加納	5・19 加納 12・26 小林	加納	加納	診療…8:45～ <b>予約制</b> (電話で予約できます)

※診療担当医・診療日が変更になる場合もありますので、ご確認の上、ご来院ください。

### 休診のお知らせ

全部の科 16日(月)海の日・第三月曜日  
和漢診療科 11日(水)午後・12日(木)午後・26日(金)午後  
婦人科 23日(月)  
口腔外科 7日(土)

### 診療や検査の予約変更について

#### 【方法】

お電話により承ります。

#### 【日時】

予約2日前までの平日(月～金)  
午後2時～4時

#### 【注意】

ただし、次の科は各診療科の診療日、診療時間内にお電話ください。

- \*皮膚科
- \*泌尿器科
- \*耳鼻咽喉科

### 予防接種のお知らせ 予約申込み13:00～17:00(土曜日、休診日は除きます)

種別	接種日	受付時間	接種時間	対象となる方
三種混合	13日(金)	13:30～14:30	14:00～15:30	冊子「予防接種と子どもの健康」をご覧ください。
麻疹・風疹混合	27日(金)	13:30～14:30	14:00～15:30	
二種混合	13日(金)	14:30～15:00	15:30～16:00	