



市立病院だより 5 2007 月号

城内病院発

生活習慣の見直しに

動脈硬化 検査

動脈硬化は生活習慣が大きく関連しています



血圧脈派検査装置



動脈硬化検査測定の様子

検査方法はとても簡単です

- ・準備から測定終了まで10分程度です。
 - ・血圧を計るのと同じ感覚です。
- 両腕、両足首の血圧を測定します。

血管の硬さと
血管のつまり具合を
調べます。



動脈硬化の原因は

- 高血圧
- 糖尿病
- 高脂血症
- 高尿酸血症・痛風
- 喫煙・アルコール過剰摂取
- 肥満
- 運動不足
- ストレス・悩み

思い当たるものは改善しましょう

生活習慣病の予防・改善のために

城内病院では、生活習慣病の予防のために、運動療法・食事療法に取り組むべく準備を進めています。

運動不足やカロリー過剰摂取の見直しを私たちスタッフと一緒に取り組んでいきましょう。

南魚沼市立ゆきぐに大和病院 【ホームページ】 <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> 【E-mail】 niigata@yukigunihp.jp
※南魚沼市のホームページが表示されますので、健康・福祉>市立病院など と進んでください。

南魚沼市立城内病院 【ホームページ】 <http://www17.ocn.ne.jp/~jounaihp/> 【E-mail】 jounai@city.minamiuonuma.lg.jp

こんな症状ありませんか？

冠動脈CT

南魚沼市立ゆきぐに大和病院

内科部長 松島 一雄

今月は検査のお話です。

16列MDCT

大和病院では、旧装置の老朽化に伴い、昨年10月より新しいCT装置を導入しています。MDCT (Multidetector row CT、多列検出CT) またはMSCT (Multi slice CT、マルチスライスCT) と呼ばれる高機能装置で、旧装置に比べ格段に短い時間で大量の高解像度の画像情報を得ることができるようになりました。

CT検査は、X線を用い、身体を頭の先からつま先までの軸に沿って輪切りに撮影する検査ですが、身体をぐるぐる回転させるわけにはいきませんから、身体の回りをX線を出す機械を高速に回転させながら撮影しています(それで輪の形をしています)。

従来は、機械1回転につき1枚の写真を撮っていましたが、新装置は16列CTといって機械1回転につき16枚の写真が撮れます。かつ回転の速度も高速化し、さらに1枚1枚の輪切りがより薄く切れるので、短時間に大量のしかも細かいところまでわかる写真が撮れるわけです。



冠動脈CT

心臓は常に動いています。心臓自体も収縮と拡張を繰り返しています。呼吸によって肺と一緒に心臓の位置そのものも動いています。その心臓の表面を取り囲むように走り、心臓の筋肉に血液(=酸素)を運んでいる大事な血管が冠動脈です。太いところでも5程度と非常に細い血管です。

冠動脈をピタッときれいに止まった写真に撮るためには、人が息を止めていられる時間内に心臓の収縮・拡張に合わせて心臓全体を撮る必要があります。16列CTでは、撮影の高速化と心電図に合わせて撮影する技術(心電図

同期)と高解像度のお陰で、約20秒の息止めで冠動脈のCTが撮れるようになります。

実際には、問診チェック、血圧測定等の準備の後、撮影直前に舌の下で冠動脈を拡張させる薬を舐めていただき、腕の点滴から血管をうつつす造影剤を注射しながら、しっかりと息を止めて撮影をする、という手順になります。

何がわかるか

冠動脈に動脈硬化が起こり狭くなったり詰まったりする病気、虚血性心疾患・狭心症・心筋梗塞を疑ったり、罹ったことのある方がこの検査の適応になります。冠動脈の狭窄、閉塞の有無および血管壁の性状、とくに石灰化の有無を知ることができます。

この検査の特徴は、「検査で異常とされた人の中で本当に病気がある人の率」(陽性予測値)は64~87%とあまり高くなく、一方、「検査で正常とされた人の中で本当に正常である人の率」(陰性予測値)は96~99%と非常に高いところにあります。ですからこの検査で「異常なし」と診断された場合は、まず虚血性心疾患の心配はいらないうえ、病気を否定するスクリーニング検査として大変有用です。また検査で「異常」と診断された場合は、症状や他の検査結果と総合的に判断し次のステップである心臓カテーテル検査を受けるべきか否かを決める、ということになります。

以上、ごく簡単に冠動脈CT検査についてご説明いたしました。

眼科からのお知らせ

土曜日はメガネの検査はできません。処方せんをご希望される方は平日にご予約ください。

精神科からのお知らせ

「最近物忘れが多い」と思うこと、人に言われたことはありませんか？

4月から毎週金曜日(午後)メモリークリニック(物忘れ外来)始めました。

※予約制(内科外来までお電話ください)

整形外科からのお知らせ

平成19年4月より日比野医師1名体制となったことから下記のとおり診療日を変更いたしました。皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

月	火	水	木	金	土
8時~10時 【受付】	休診	8時~10時 【受付】	休診	8時~10時 【受付】	8時~10時 【受付】 新患のみ診療

※すべての診療日とも10時受付終了となります。ご注意ください。



城内病院

平成19年5月 診療担当医師予定表

診療科	医師	月	火	水	木	金	土	
内科	小山	毎週	毎週	※毎週	毎週	11日		
	青木	毎週		毎週	17・24・31日	18・25日	19日	
	廣田 <small>(ゆきぐに大和病院副院長)</small>		毎週					
	中谷 <small>(ゆきぐに大和病院)</small>					毎週		
	午前							
	堀内						26日	
	高橋						12日	
	薄田							
	午後	小山		22・29日	2・9・16・23日 9日:ポリオ			
	青木	毎週	1・8・15日	30日	毎週	毎週		
リハビリ	午前	理学療法士	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	
	午後	理学療法士	毎週	毎週	毎週	毎週		
往診	午後	小山	毎週	8・15日		毎週		

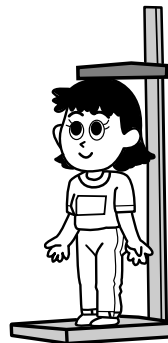
※水曜日午前の小山医師の診療は、予約検査を優先させていただきます。

◆曜日の数字は今月の診療日です。都合により診療日が変更になる事がございます。

◆土曜日午後、日曜日、及び祝日は休診です。

お知らせ

- ◆5月の安部医師の診療は都合により休診いたします。
- ◆5月22日(火)午後、5月29日(火)午後は病院施設内にて城内地区の住民健診を行います。午後の外来診療は通常どおり行います。



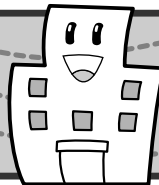
— 城内病院 外来診療受付時間 —

平日: 午前8時30分～午前11時30分
午後1時30分～午後4時30分
土曜: 午前8時30分～午前11時30分

元気で永生き応援します
～あなたの健康のパートナー～

TEL(025)775-2009
FAX(025)775-2295

職場紹介



これにちは 医事係です

— いつも笑顔でしっかい対応 —

医療事務の仕事

レセプト作成

医療事務の大事な仕事に、診療報酬明細書(レセプト)作成があります。このレセプト作成についてお話しします。

患者様やその御家族様が、病院の会計窓口で支払っていただく診療費は、本来の診療費の一部です。国民保険ならば、患者様の自己負担率は3割になります。そのため、7割は病院側の未収になっています。この未収分を病院は、患者様が加入している保険者である、国民健康保険団体連合会や社会保険診療支払基金へ請求します。その時に提出するのが、診療報酬明細書(レセプト)です。1ヵ月分をまとめて作成します。

就職などで保険証の変更が多い時期です。何かありましたらお気軽に声をかけてください。



診療科	月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前	松島・南内田・竹内本松	1・15・29松島南・黒木内田・竹内	松島・権平竹内・鈴木	松島・権平南・内田関口	松島・南権平・竹内関口	3名の医師が交代で診療 受付…8:00～11:00 診療…9:00～
	午後	松島	1・15・29松島 1・15・29黒木	松島		松島	※午後は 予約制 診療…13:30～
循環器科	松島	1・15・29松島	松島	松島	松島		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
神経内科	竹内(午前)	竹内(午前) 河内(午後)	竹内(午前)		竹内(午前)		受付…8:00～11:00 火13:00～14:30 診療…9:00～ 火13:30～
腎臓科						12 田部井	受付…8:00～11:00 診療…10:15～
呼吸器科				17・31 小檜山		12 小檜山 19 石原 26 坪地	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
和漢診療科	小林	小林	小林	小林	小林 18 徳永	小林	受付…8:00～11:00 月～金13:00～14:30 診療…8:45～ 月～金13:30～ 土曜日は午前からのみの診療です
精神科		宮永 8・22 米村		野崎		宮永 19 米村	受付…8:00～11:00 金13:00～14:30 診療…9:00～ 金13:30～
物忘れ外来					11・25 宮永(午後)		予約制 (電話で予約できます)
外科・胃腸科 肛門科	廣田 中谷	須田	廣田 中谷	廣田 須田	須田	廣田 須田	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
整形外科	日比野		日比野		日比野	日比野 または大学医師 ※新患のみ診察	受付…8:00～10:00 診療…9:00～ ※火・木曜日は休診です。 ※すべての診療日も10時受付終了です。
形成外科					11・18 大原		受付…13:00～14:30 (第4金休診) 診療…13:30～(電話で予約できます)
小児科	石川	竹田	石川	石川 午後は予約外来	石川	12・19 大学医師 26 石川	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
婦人科	竹川	竹川	竹川	大野	竹川	12・26 今野 19 竹川	受付…8:00～11:00 診療…9:30～ 12日±10:00受付終了
眼科	吉田	吉田・萩村	吉田 (午後も診療します)	吉田・佐藤	吉田	吉田	受付…8:00～11:00 火13:00～14:30 診療…9:00～ 火14:30～ 11日金10:00受付終了
皮膚科		井村	藤原		土屋		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
泌尿器科				谷川			受付…8:00～11:00 診療…9:15～
耳鼻咽喉科		大学医師		大学医師		大学医師	受付…火13:00～15:00 ±8:00～11:00 診療…火14:00～ ±9:00～
歯科・小児歯科	星野・佐藤	星野・佐藤	星野・佐藤	星野・佐藤	星野・佐藤	星野・佐藤	診療…8:45～ 予約制 (電話で予約できます)
矯正歯科			9・23 大学医師				診療…9:00～ 予約制 (電話で予約できます)
口腔外科	加納	加納	加納	10・24 加納 17・31 小林	加納	加納	診療…8:45～ 予約制 (電話で予約できます)

※診療担当医・診療日が変更になる場合がありますので、ご確認の上、ご来院ください。

休診のお知らせ

全部の科 3日(木)憲法記念日・4日(金)みどりの日
5日(土)こどもの日・21日(月)第三月曜日
和漢診療科 16日(水)午後・17日(木)午後・31日(木)午後
整形外科 12日(土)・24日(木)・25日(金)・26日(土)
小児科 22日(火)
皮膚科 11日(金)

予防接種のお知らせ 予約申込み13:00～17:00(土曜日、休診日は除きます)

種別	接種日	受付時間	接種時間	対象となる方
三種混合	11日(金)	13:30～14:30	14:00～15:30	冊子「予防接種と子どもの健康」をご覧ください。
麻疹・風疹混合	25日(金)	13:30～14:30	14:00～15:30	
二種混合	今月はありません			

お願い



診療や検査の予約・変更のお電話は、2日前までの平日(月～金)午後2時から4時の間にくださるようお願いいたします。