



城内病院発

## 地域医療の新しい形

疾病予防のために運動療法・食事療法に取り組みます



フードモデルを使ったの栄養指導

**疾病予防に向けて**  
『疾病予防』は今年の城内病院のテーマです。  
生活習慣病の予防のため、運動不足・カロリー過摂取などを見直しを私たちスタッフと一緒に取り組んでいきましょう。



病院の後ろに新設しました。これにより正面駐車場が利用しやすくなりました。

### 駐車場を新設しました



### 開設60周年記念誌完成間近

城内病院では昨年開設60周年を迎え、ただいま記念誌を編集中です。



産婦人科医故南雲彰一郎先生診察風景。当時はお産が多く、里帰り分娩も盛んでした。

昭和53年移転後の病院南側。2本のケヤキはまだ苗木です。



こんな症状ありませんか？

# 便潜血って？

南魚沼市立ゆきぐに大和病院

外科医長 須田 泰史 ひろふみ



住民健診や人間ドックでおなじみの大腸検査といえば便潜血検査ですが、この検査は便に血液が混じっているか否かを調べる検査で、目で見てわからない出血を調べることができるとても簡便な検査法です。理論的には口から肛門までの消化管の出血性病変を拾い上げることになります。多くは大腸癌や直腸癌を検査する目的で広く行われています。

この検査には血液中のヘモグロビンを化学反応で検出する「化学法」と、ヒトのヘモグロビンのみを検出する「免疫法」の二つの方法があります。前者はとても鋭敏で安価な検査法なのですが、時に肉料理などヒト以外の血液でも反応します。また鉄分を多く含む食事や造血剤、ビタミンCでも陽性になることがあります。そのため検査の前はそのような食事や薬剤を制限する必要があります。一方後者は、前者に比べ若干高価ですが間違

って陽性になる率が少なく、食事制限なども不要で現在の便潜血検査法の主流となっています。ところで、実際に「便潜血」の原因となっているのは、ほとんどは痔からの出血や時には（便秘や下痢による）腸のただれであり、実際に癌が発見されるのは約3%程度です。このうち早期癌の割合は非常に少なく、ほとんどが進行癌です。大腸・直腸癌（特に平坦な癌）は早期のうちから出血することが少ないからです。

この3%という数値、そしてほとんどが進行癌だということを知って、検査しても無駄ではないかと思う人がいるかもしれませんが、進行癌であっても適切な治療を受ければ助かるケースが多く、その6〜7割は救命できる時代になってきており、リンパ節転移のない進行癌であれば8〜9割の患者様を救命できるようになっていきます。世界中のいくつもの国でこの検査を導入したことにより、大腸・直腸癌の死亡率が減少し、結果的

に国家的な医療費の節約につながったことが証明されています。よって、いかに多くの人を簡便に苦痛なく安価で正確に拾い上げるかを目標としている検査で、決して意味のない検査ではないのです。

しかし、早期癌を発見してもらいたいと考えるのであれば、便潜血検査だけでは不十分です。バリウムによる注腸検査や、最近ではCT検査でも可能にはなっていますが、やはり早期癌を発見するためには、大腸カメラがもっとも信頼できる検査です。では最初から大腸カメラをした方が早いのではないかとこのことになりませんが、検診レベルですべての人に大腸カメラを行うことは、患者様の負担、検診財源、医師不足の問題から不可能です。現在のところ、大腸カメラを行っているのは、便潜血検査で陽性になった患者様や、何かの症状を有して外来を受診された患者様に限られています。当院では、年間約1200件程の大腸カメラを行っています。主に月曜と金曜の午後に行っています。なるべく患者様の都合を優先したいと考えていますので、何かご心配なことがあればいつでも外科・胃腸科を受診してください。

## 婦人科外来再開のお知らせ

平成19年2月より竹川僚一医師による婦人科外来を再開いたします。

- ◆診療日 毎週水・金曜日
- ◆受付時間 8:00~11:00
- ◆診療時間 9:00~

## お願い



診療や検査の予約・変更のお電話は、2日前までの平日午後2時から4時の間にくださるようお願いいたします。



## 民謡コンサートを開催

去る一月十一日、市内谷地にお住まいの駒形興一さんからお出でいただき、療養病棟のデールームを会場にして民謡コンサートを開催いたしました（駒形さんは平成七年NHK東北民謡コンクールの大賞受賞者です）。



魚沼市在住の橘守さん、米山芳江さんの三味線の伴奏により黒田節、佐渡おけさなど全七曲をご披露いただきました。

年末年始を病院で過ごされた入院患者の皆様には、少し遅めのお正月気分を味わっていただけたことと思えます。

ご出演者の皆様にはボランティアによる演奏を引き受けていただき、誠にありがとうございました。この場をお借りしてお礼申し上げます。





# 城内病院

平成19年2月 診療担当医師予定表

診療科	医師	月	火	水	木	金	土	
内科	小山	毎週	毎週	※毎週	毎週	毎週		
	青木	毎週		毎週	8・15・22日	9日	17日	
	廣田 <small>(ゆきぐに大和病院副院長)</small>		毎週					
	中谷 <small>(ゆきぐに大和病院)</small>					2・16・23日		
	午前	安部				1日		
	堀内						24日	
	高橋						10日	
	薄田						3日	
	午後	小山			毎週 21日:ポリオ			
	青木	毎週	毎週		毎週	毎週		
皮膚科	午後 渡邊			14日				
リハビリ	午前 理学療法士	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	
	午後 理学療法士	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週		
往診	午後 小山	毎週	毎週		毎週			

- ※水曜日午前の小山医師の診療は、予約検査を優先させていただきます。
- ◆曜日の数字は今月の診療日です。都合により診療日に変更になる事がございます。
- ◆土曜日午後、日曜日、及び祝日は休診です。

## お知らせ

### ●皮膚科の診療を行っています

第2水曜日午後到大崎さくらクリニックの渡邊亮治先生による皮膚科の診療を行っています。診療日をお確かめの上ご来院ください。

### ●城内病院のEメールアドレスが変更になりました

旧) jounai-hospital@wing.ocn.ne.jp  
新) jounai@city.minamiuonuma.lg.jp

### — 城内病院 外来診療受付時間 —

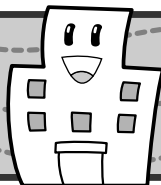
平日:午前8時30分～午前11時30分  
午後1時30分～午後4時30分  
土曜:午前8時30分～午前11時30分

元気で永生き応援します

～あなたの健康のパートナー～

TEL(025)775-2009  
FAX(025)775-2295

職場  
紹介



## 病棟だより

— 快適な入院生活を送っていただくために —

# パワフルヘルパーさん

当院の入院は25床ですが、ほとんどの方が自分ひとりで動くことが出来ません。そこで当院ではヘルパー2級以上を取得している介護職の方にがんばっていただいています。私たちはこの方々を“ヘルパーさん”と呼んでいます。人数は8人。日勤は4人から5人で行っています。モーニングケア、おむつ交換、看護助手、パワーリハビリの介助、入浴介助、食事介助、歯磨きの介助と一日中フル活動です。おむつ交換時や入浴時には皮膚の観察にも心がけてもらっています。10時と3時のお茶の時間には患者様を離床目的で車椅子に移してもらい、ホールで介助してもらいます。看護師不足の中、大変心強い方々です。

(看護師長 勝又 由美子)



# ゆきぐに大和病院 平成19年2月

## 診療担当医師と診療日のお知らせ

電話 025-777-2111  
FAX 025-777-3853

診療科	月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前	松島・南内田・竹内本松	13・27 松島南・黒木内田・竹内	松島・権平竹内・鈴木	松島・権平南・内田関口	松島・南権平・竹内関口	3名の医師が交代で診療 受付…8:00～11:00 診療…9:00～
	午後	松島	黒木	鈴木		松島	※午後は <b>予約制</b> 診療…13:30～
循環器科	松島	13・27 松島	松島	松島	松島		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
神経内科	竹内(午前)	竹内(午前)原(午後)	竹内(午前)		竹内(午前)		受付…8:00～11:00 火13:00～14:30 診療…9:00～ 火13:30～
腎臓科						24 田部井	受付…8:00～11:00 診療…10:15～
呼吸器科				1・15 小檜山		10 小檜山 24 坪地	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
和漢診療科	小林	小林	小林	小林	小林 16 徳永	小林	受付…8:00～11:00 月～金13:00～14:30 診療…8:45～ 月～金13:30～ 土曜日は午前からのみの診療です
精神科		6・20 宮永 13・27 米村		野崎		3 安藤 10 宮永 17 米村 24 間島	受付…8:00～11:00 診療…9:00～ <b>予約制</b> (電話で予約できます)
外科・胃腸科 肛門科	廣田中谷	須田	廣田中谷	廣田須田	須田	廣田須田	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
整形外科	日比野増澤	日比野安藤 20 中村	水曜日は休診です	日比野川名	日比野佐藤	日比野ほか ※新患のみ診察	受付…8:00～11:00 診療…9:00～ 土8:00～10:00 ※水曜日は休診です。 ※手術の関係で上記以外にも受付が10時までとなる場合があります
形成外科					2・9・16 大原		受付…13:00～14:30 第4金休診 診療…13:30～(電話で予約できます)
小児科	石川	竹田	石川	石川 午後は予約外来	石川	大学医師	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
婦人科			竹川		竹川		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
眼科	丸山	丸山・萩村	丸山 (午後も診療します)	丸山・佐藤	丸山	丸山	受付…8:00～11:00 水13:00～14:30 診療…9:00～ 水14:30～
皮膚科		井村	藤原		高橋		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
泌尿器科				谷川			受付…8:00～11:00 診療…9:15～
耳鼻咽喉科		大学医師		大学医師		大学医師	受付…火水13:00～15:00 土8:00～11:00 診療…火水14:00～ 土9:00～
歯科・小児歯科	星野・佐藤	星野・佐藤	星野・佐藤	星野・佐藤	星野・佐藤	星野・佐藤	診療…8:45～ <b>予約制</b> (電話で予約できます)
矯正歯科			14・28 大学医師				診療…9:00～ <b>予約制</b> (電話で予約できます)
口腔外科	加納	加納	加納	1・15 加納 8・22 小林	加納	加納	診療…8:45～ <b>予約制</b> (電話で予約できます)

※診療担当医・診療日が変更になる場合もありますので、ご確認の上、ご来院ください。

### 休診のお知らせ

全部の科 12日(月)振替休日・19日(月)第三月曜日  
和漢診療科 1日(木)午後・15日(木)午後・21日(水)午後  
22日(木)・24日(土)  
口腔外科 9日(金)

### 予防接種のお知らせ 予約申込み13:00～17:00(土曜日、休診日は除きます)

種別	接種日	受付時間	接種時間	対象となる方
三種混合	9日(金)	13:30～14:30	14:00～15:30	冊子「予防接種と子どもの健康」をご覧ください。
麻疹・風疹混合	23日(金)	13:30～14:30	14:00～15:30	
二種混合	今月はありません			

## 整形外科からの お知らせ

平成19年1月より  
常勤医師1名体制となったため

### 毎週水曜日は休診

とさせていただきます。

皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、  
ご理解いただきますようお願いいたします。