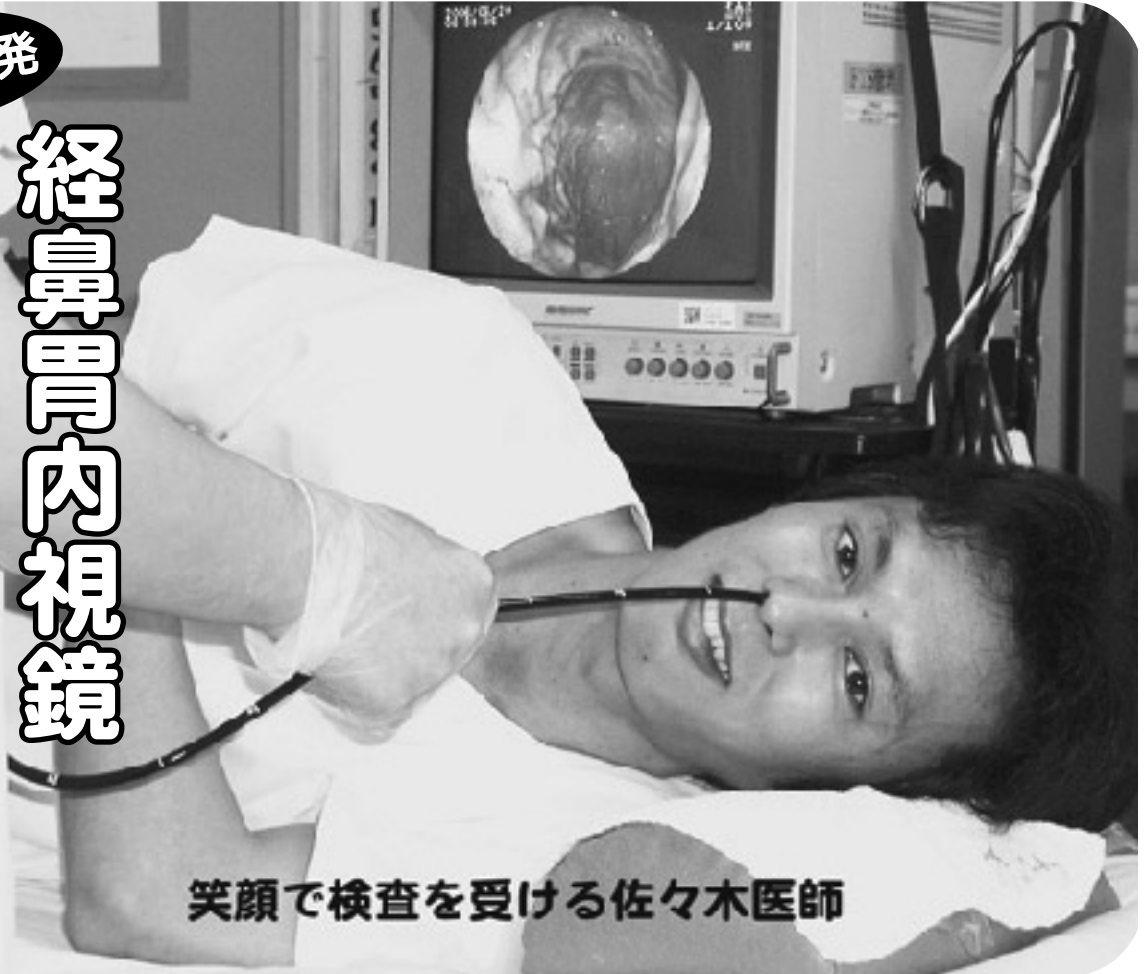


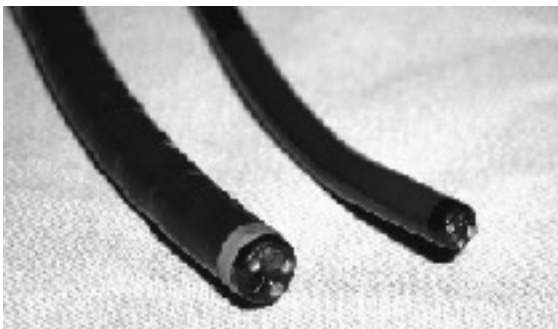


大和病院発

経鼻胃内視鏡 鼻から入れる胃カメラで 検査がさらに安心・安全



笑顔で検査を受ける佐々木医師



左：通常の胃カメラ 外径 9.0
右：経鼻用胃カメラ 外径 5.9

当院では 6月初旬から導入しており、実際に受診された患者様にアンケート調査を実施したところ、9割の方から「非常に楽だった。」「次回も鼻からお願いします。」など、ご好評をいただいております。

また、経鼻内視鏡は従来の内視鏡検査と比べて早期胃癌発見率に差がないとされています。

こんな特徴があります。

1. 嘔吐反射(オエッ)が少なく楽です。

舌の付け根に内視鏡が触れないので嘔吐感(オエッ)が少なく(1)患者様の身体への負担を軽減できます。

2. 医師と会話ができます。

検査を受けながら、検査画面を見て医師と会話ができます。

3. すぐに日常生活に戻れます。

口からの内視鏡検査に比べ、短時間で日常生活に復帰でき、食事も早くとれます。

(1)それぞれの程度には個人差があります。



舌根部に当たらないので咽頭反射が起きにくい

南魚沼市立ゆきぐに大和病院 【ホームページ】<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> 【E-mail】yukiguni@mail.tiara.or.jp
※南魚沼市のホームページが表示されますので、健康・福祉>市立病院など と進んでください。

南魚沼市立城内病院 【ホームページ】<http://www17.ocn.ne.jp/~jounaihp/> 【E-mail】jounai-hospital@wing.ocn.ne.jp

こんな症状ありませんか？

白癬

一、原因

白癬菌と呼ばれるカビが皮膚に寄生したために起こる病気です。足白癬が一番多いですが、放っておくと股や体に拡大し、「いんきん」や「たむし」を生じたり、他の人に伝染することも多いので注意が必要です。

二、分類、症状

足白癬には三つのタイプがあります。

(1) 趾間型

足のゆびの間がふやけたり、皮膚がむけたりした状態。

(2) 汗疱型

あせものように小さな水泡が生じた状態。

(3) 角化型

足の皮膚が厚くなり表面ががさがさした状態。

南魚沼市立ゆきぐに大和病院

皮膚科医師 井村 倫子



これらの症状が単独で出現する場合もあるし、いくつかが組み合わさって出てくる場合もあります。かゆみがまったくないことも多いので、特に「ふ」などでは気づかずに放置されることが多いようです。またこの他に厚くなり、白く黄色に濁っている可能性があります。

三、治療

足白癬ではまず、外用薬(抗真菌剤)から開始します。大切なのは毎日(できれば一日二回)きちんと塗り続けることと、症状がある範囲よりも広く塗ることです。また症状が治まってからもすぐに中止せずに、更に二ヶ月塗り続けることが必要です。外用だけでなく

なか良くならない足白癬、爪白癬を合併している場合は内服薬を使うこともあります。内服薬は外用薬より短期間で効果がでることが多いですが、そのぶん副作用もあり肝臓の悪い方・高脂血症の薬を内服している方では内服できないことがあります。また内服治療を行なう場合は、最低三ヶ月の内服が必要で、定期的な通院と血液検査が必要になります。費用の面でも外用治療よりも割高になります。以上の点から、内服薬が飲めなかつたりまた希望されない場合には、完全にはよくなるなくても他人にうつしたり、体の他の場所に拡大するのを防ぐためにきちんと外用を続けていただければ十分です。

四、注意事項

カビは生命力の強い生き物で特に湿った場所を好みます。他の人にうつさないように以下のことに注意しましょう。

- (1) タオルやスリッパは自分専用にしてください。
- (2) お風呂のマットは使用しないでください。
- (3) できるだけ毎日入浴してください。入浴できない場合は足を洗うようにしてください。足を洗う時はナイロンタオルで強くこすつたりせずに、石鹸をつけて指で優しく洗ってください。この時、足のゆびの間も良く洗うようにしてください。
- (4) 公衆浴場、プール、温泉など多くの人が素足で利用する場所は、みずむしに感染する可能性が高いので注意してください。

お願い



診療や検査の予約・変更のお電話は、2日前までの平日午後2時から4時の間にくださるようお願いいたします。

眼科からのお知らせ

土曜日の診察は大変込み合いますので、メガネの処方箋を希望される方は平日をお願いいたします。

お世話になりました



副院長 堀内 正 医師

大和病院医師異動のお知らせ



城内病院

平成18年7月 診療医師と担当日のお知らせ

曜日の数字は今月の診療日です。都合により診療日が変更になる事がございます。
日曜日及び祝日は休診です。

診療科	医師	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	小山	毎週	毎週	検査日	毎週	8日	
		青木	毎週	18日	毎週	13・20・27日	21日	
		堀内						1日
		高橋						22日
		安部				6日		
	午後	薄田						15日
		廣田					毎週	
		中谷		毎週				
		小山			毎週			休診
		青木	3・24・31日	毎週		毎週	14・21・28日	
リハビリ	午前	理学療法士	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	
	午後	理学療法士	毎週	毎週	毎週	毎週		
往診	午後	小山	3日	11・18・25日		毎週		

《お知らせ》

7月から堀内正 前副院長が月に一度診療を継続いたします。
診療日は土曜日午前となります。

今月の診療予定日：7月1日(土)

穴沢進先生の診療は、しばらく間、
休診となります。

7月7日(金)・10日(月)午後の診療は、
住民健診実施のため休診となります。

【予防接種・健診のお知らせ】

ポリオ：7月19日(水)午後
住民健診：7月7日(金)午後
7月10日(月)午後

ご利用ください

人間ドック 健康診断 事業所健診

お気軽にお問い合わせください。

—城内病院 外来診療受付時間—

平日：午前8時30分～午前11時30分

午後1時30分～午後4時30分

土曜：午前8時30分～午前11時30分

城内病院

TEL(025)775-2009 FAX(025)775-2295

城内病院リハビリ室より

運動器の痛みに対する運動の紹介

肩関節編



今回も『自宅で・1人で・簡単に』できる運動(今回は肩関節の運動)の紹介です。中高年以降多く発症する、いわゆる五十肩などの肩関節周囲の障害予防には、関節の可動域(動く範囲)を確保し、動きを良くしておくことが大切です。現在、肩関節や頸部に痛みがある方は、症状が悪化する恐れもあり、主治医等に相談してから行なうようにしてください。

肩(拳上)ストレッチ運動



①



②

- ①: 両手を肩の高さで壁または柱につく。
- ②: 息を吐き、腰をひきながら体重を前(手)にかけていく。痛みの出る手前で保持し(10秒以上が目安)、その後②→①へゆっくりと戻る。これを2・3回繰り返す。

タオル体操



①



②



③

- ①: 背中ので位置で、両手でタオルを持つ。
 - ②: 上方の手でタオルを引き上げる。
 - ③: 下方の手でタオルを引く。
- ②・③を痛みの出ない範囲で、左右10回程度繰り返す。

今回は、足趾(足ゆび)です!



ゆきぐに大和病院 平成18年7月

診療担当医師と診療日のお知らせ

電話 025-777-2111
FAX 025-777-3853

診療科	月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前	松島・南内田・竹内本松	黒木 11・25 松島南・竹内石戸	松島・内田竹内・権平鈴木	松島・内田権平・関口石戸	松島・南権平・竹内関口	3~4名の医師が交代で診療 受付…8:00~11:00 診療…9:00~
	午後	松島	黒木	鈴木		松島	※午後は予約のみ 診療…13:30~
循環器科	松島	11・25 松島	松島	松島	松島	松島	受付…8:00~11:00 診療…9:00~
神経内科	竹内(午前)	竹内(午前)原(午後)	竹内(午前)		竹内(午前)		受付…8:00~11:00 ④13:00~14:30 診療…9:00~ ④13:30~
腎臓科						8 田部井 22 森	受付…8:00~11:00 診療…10:15~
呼吸器科	堀内医師の呼吸器・アレルギー外来は6月いっぱい終了となりました。			20 小檜山		8 小檜山 15 石原 22 坪地	受付…8:00~11:00 ④13:00~14:30 診療…9:00~ ④13:30~ 月曜日は午後のみ診療です
和漢診療科	小林	小林	小林	小林	小林 徳永	小林	受付…8:00~11:00 ④⑤13:00~14:30 診療…8:45~ ④⑤13:30~ 土曜日は午前のみ診療です
精神科		4 18 宮永 11・25 米村		野崎		1 安藤 8 宮永 15 米村 22 間島	受付…8:00~11:00 診療…9:00~ 予約以外の方は、あらかじめ予約をとってからおいでください。
外科・胃腸科 肛門科	廣田 佐々木 中谷	須田 佐々木	廣田 佐々木 中谷	廣田 須田	須田 中谷	廣田 須田	受付…8:00~11:00 診療…9:00~
整形外科	日比野 増澤	11・25 日比野 4 18 増澤 安藤 25 中村	日比野 増澤	増澤 川名	7 21 日比野 14 28 増澤 佐藤	日比野 又は増澤 新患のみ診察	受付…8:00~11:00 ④8:00~10:00 診療…9:00~ ※当面土曜日の受付は10時まで ※手術の関係で上記以外にも受付が10時までとなる場合があります
形成外科					大原(鐘)		受付…13:00~14:30 第4金休診 診療…13:30~(電話予約もできます)
小児科	石川	竹田	石川	石川 午後は予約外来	石川	大学医師	受付…8:00~11:00 診療…9:00~
眼科	丸山	丸山・萩村	丸山 (午後も診療します)	丸山・佐藤	丸山	丸山	受付…8:00~11:00 ④13:00~14:30 診療…9:00~ ④14:00~
皮膚科		井村	藤原		土屋		受付…8:00~11:00 診療…9:00~
泌尿器科				谷川			受付…8:00~11:00 診療…9:15~
耳鼻咽喉科		大学医師		大学医師		大学医師	受付…④⑤13:00~15:00 ④8:00~11:00 診療…④⑤14:00~ ④9:00~
歯科・小児歯科	星野・佐藤	星野・佐藤	星野・佐藤	星野・佐藤	星野・佐藤	星野・佐藤	診療…8:45~ 予約制(電話で予約できます)
矯正歯科			12・26 大学医師				診療…9:00~ 予約制(電話で予約できます)
口腔外科	加納	加納	加納	6 20 加納 13 27 小林	加納	加納	診療…8:45~ 予約制(電話で予約できます)

診療担当医・診療日が変更になる場合もありますので、ご確認の上、ご来院ください。
診療の予約や変更の電話は、2日前までの午後時~4時の間をお願いします。

休診のお知らせ

全部の科 17日(月)第三月曜日・海の日
口腔外科 8日(土)
和漢診療科 12日(水)午後・27日(土)午後



2006年7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

予防接種のお知らせ 予約申込み 13:00~17:00(土曜日、休診日は除きます)

種別	接種日	受付時間	接種時間	対象となる方
三種混合	14日(金)	13:30~14:30	14:00~15:30	冊子「予防接種と子どもの健康」をご覧ください。
麻疹・風疹混合	28日(金)	13:30~14:30	14:00~15:30	
二種混合	14日(金)	14:30~15:00	15:30~16:00	