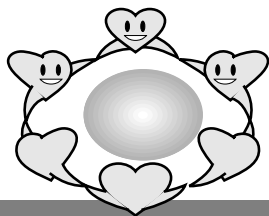




# 市立病院だより 5 2006 月号

城内病院発信



## これからもサービス向上に努めます

### リハビリ開始から2年 その実績と今後の抱負



年間のリハビリ治療件数は

平成16年5月より理学療法士によるリハビリ(理学療法)が週2日始まり、17年4月からは理学療法士1名が常勤となり毎日リハビリが実施できるようになりました。

2年間でリハビリ治療件数は66倍、約5,000件増となりました。

リハビリ治療を受ける人は

疾患としては、高齢者に多い運動器疾患(くび、肩、腰、膝などの病気やけが)で治療される方がかなりの割合を占めていました。

#### あなたの健康パートナーとして

城内病院でリハビリが開始され、身近な所で、足腰が痛いなどの身近な疾患(病気)に対するリハビリ治療ができるようになりました。今後ともパワーリハビリを含め南魚沼市民の健康のためにがんばりたいと思います。

城内病院 理学療法士 中俣 和広

#### リハビリ件数(外来・入院)合計

平成16年度  
(11ヶ月)

平成17年度  
(12ヶ月)

**879件**

**5,830件**

### 整形外科診療を行っています

「整形外科」診療を4月から始めました

整形外科担当 日整医学会認定医 穴沢 進

この度、当市局とのお話し合いで、4月より当院整形外科診療を毎週月・水・金の午後に担当させていただきます(担当日をご確認ください)。

整形外科とは体の運動器(骨、関節、筋肉、じん帯、腱)などの病気や外傷を治療する専門科で、頸、肩、肩関節(五十肩)、背骨の痛み、股、膝、足首、足、足指の病気や外傷(けが)を専門としています。これらの障害について診断治療いたします。専門知識を生かし診療をいたしますのでご利用ください。



ポリオワクチン接種



南魚沼市立ゆきぐに大和病院 【ホームページ】 <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> 【E-mail】 [yukiguni@mail.tiara.or.jp](mailto:yukiguni@mail.tiara.or.jp)

※南魚沼市のホームページが表示されますので、健康・福祉>市立病院など と進んでください。

南魚沼市立城内病院 【ホームページ】 <http://www17.ocn.ne.jp/~jounaih/>

【E-mail】 [jounai-hospital@wing.ocn.ne.jp](mailto:jounai-hospital@wing.ocn.ne.jp)

# 新大関白鵬はなぜ強くなったのでしょうか？

あなたはイビキをかきますか、昼間眠くないですか？

南魚沼市立ゆきぐに大和病院 副院長 内科医師 堀内 正

大相撲では朝青龍の独走にストップをかける新星の白鵬が話題となっています。あの大横綱大鵬の再来かと思わせる足腰の強さで朝青龍に2連勝もしました。ところが順風満帆に思える白鵬にも入幕後に多難な時があったのです。一昨年三月場所です。八枚目ながら十二勝三敗で初入幕を果たし、以降は十二勝三敗、十一勝四敗で入幕三場所です。東前頭三枚目となった九月場所では「幕内上位の壁」で八勝七敗でしたが、翌場所には前頭筆頭で十二勝三敗の好成績で、小結となった昨年の初場所では十一勝四敗でした。ここで「異変」が起きました。八勝七敗、九勝六敗、そして遂に六勝三敗六休みと「低迷」が続きました。何が起きたのでしょうか？イビキです！

付き人が白鵬の大イビキに気づきました。検査の結果は重症の「睡眠時無呼吸症候群」でした。強くなるために急に太ったこと

が原因で、睡眠時に上気道が潰れて呼吸ができなくなる病気で、力士には糖尿病はつきものですが、睡眠時無呼吸症候群も高頻度に併発する疾患であったのです。治療を開始してから成績は徐々に回復し、九勝六敗を連続して小結となったあとは二場所連続して十三勝（準優勝）となり、来場所からは大関です。イビキは睡眠中に上気道の緊張感が緩んで、狭くなるために発生します。健康な方でも飲酒後にはこの緩みが強くなりイビキをかくことが多いのです。そこで更に緩むと上部気道は完全に閉塞してしまいます。そのため何回も呼吸が止まってしまうのです。これが睡眠時無呼吸症候群です。睡眠時無呼吸症候群は新幹線の運転手による事故の原因として有名になりましたが、スリーマイル島の原発事故やスペースシャトルチャレンジャーの事故もこれが原因となるオペレーター



のミスだと報告されていますし、多くの自動車運転事故の原因ともなっています。実際に複数回運転事故を起こした方の調査では最大の原因であることが分かっています。罹患率は日本では全人口の3〜5パーセントもの高率だと推測されています（米国では中高年男性の20%）。高血圧も睡眠時無呼吸の治療をする上で軽快することもありません。検査は自宅でもできるものですが、一晩だけ呼吸状態をモニターする器械を付けて眠ることで、ほとんどの診断はつきます。治療は無呼吸の原因が閉塞性で（これがほとんどですが）、太っている場合には先ず減量です。

それでも直ぐには治療効果は現れないので、眠るときに鼻に器械を付けて気道閉塞を防ぐ（経鼻的持続陽圧呼吸法）器具を装着します。こうした器具を付けても慣れることで殆どの方が熟睡することができるようになります。扁桃腺が肥大していることが原因の場合には手術をお勧めします。顎の形が原因の場合には形成が必要な場合もありますし、下顎の位置を少しずらす器具を睡眠時に装着する場合もあります。

閉塞性睡眠時無呼吸症候群では低酸素による悪影響だけでなく気道の炎症が引き起こされるために心筋梗塞、脳卒中やメタボリックシンドロームを高頻度に併発し、突然死する頻度が高いことが知られています。糖尿病の方もこれが原因でインシュリンの感受性が落ちていて悪化要因になっていることも知られています。また太っていない方もタバコを吸う方は要注意です。実際に日本人の場合には30%は肥満がない方です。夜間のイビキや頻回に目を覚ます、熟睡感がない、起床時の頭痛、日中の眠気、集中力がないうなど、思い当たる方は先ず外来を受診してみてください。

## お願い

診療や検査の予約・変更のお電話は、  
2日前までの平日  
午後2時から4時の間に  
くださるようお願いいたします。



婦人科部長  
竹川僚一 医師



副院長  
黒木昌寿 医師

お世話になりました



大和病院医師  
異動のお知らせ



# 城内病院

## 平成18年5月 診療医師と担当日のお知らせ

曜日の数字は今月の診療日です。都合により診療日が変更になる事がございます。  
日曜日及び祝日は休診です。

診療科	医師	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	小山	毎週	毎週	検査日	検査日	12日	
		青木	毎週		毎週	11・25日	毎週	27日
		堀内			毎週			
		高橋						13日
		安部				18日		
		薄田						6・20日
		中谷			毎週			
	午後	小山		2・16日	12・24・31日		休診	
		青木	1・15・22・29日	毎週		毎週		
整形	午後	穴沢	1・15・22・29日		毎週	毎週	休診	
リハビリ	午前	理学療法士	毎週	毎週	毎週	毎週	12・19日	毎週
	午後	理学療法士	毎週	毎週	毎週	毎週	12・19日	

### 《診療のお知らせ》

整形外科外来の診療を行っています。

城内病院では、穴沢整形外科医院（南魚沼市八幡）の穴沢 進先生による整形外科外来の診療を行っています。診察日をお確かめの上ご来院ください。これからも更なる地域医療の維持、向上に努めます。

休診

5月8日（月）午後の診療は地区健診実施のため休診となります。

### ご利用ください

人間ドック 健康診断 企業健診

— 城内病院 外来診療受付時間 —

平日：午前8時30分～午前11時30分

午後1時30分～午後4時30分

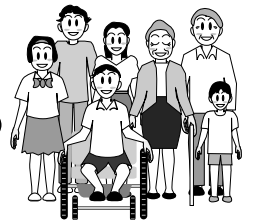
土曜：午前8時30分～午前11時30分

城内病院

TEL (025) 775-2009 FAX (025) 775-2295

# 元気で永生き応援します!

あなたの健康のパートナー



### 城内病院

### 新入職員紹介



医療事務

河辺 美代子

皆様の健康への  
窓口として  
がんばります。  
宜しくお願いします。



看護師

椋澤 直子

よろしく  
お願いします。



薬剤師

牛木 喜美子

よろしく  
お願いします。



医療事務

遠田 紀子

4月よりお世話に  
なります。



管理栄養士

大平 陽呂未

1人でも多くの  
お役に立てるように  
頑張ります。



薬局助手

曽根 しのぶ

よろしく  
お願いします。



運転員

高野 勝栄

多くの皆様との  
ふれあいを愉しみに  
しています。



調理師

嶋田 しづえ

衛生面の指導担当です。  
よろしくお願いします。



# ゆきぐに大和病院 平成18年5月

## 診療担当医師と診療日のお知らせ

電話 025-777-2111  
FAX 025-777-3853

診療科	月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前	堀内・松島 南・内田 竹内・菊地	堀内 2 30松島 黒木・南 竹内・菊地	松島・内田 権平・竹内 鈴木	堀内・松島 内田・権平 関口・菊地	堀内・松島 南・権平 竹内・関口	3~4名の 医師が交代 で診療 受付…8:00~11:00 診療…9:00~
	午後	松島	黒木	鈴木		松島	※午後は予約のみ 診療…13:30~
循環器科	松島	黒木 2 30松島	松島	松島	松島		受付…8:00~11:00 診療…9:00~
神経内科	竹内(午前)	竹内(午前) 原(午後)	竹内(午前)		竹内(午前)		受付…8:00~11:00 (火)13:00~14:30 診療…9:00~ (火)13:30~
腎臓科						13 田部井 20 森	受付…8:00~11:00 診療…10:15~
呼吸器科	堀内(午後)			18 小檜山		13 小檜山 20 石原 27 坪地	受付…8:00~11:00 (月)13:00~14:30 診療…9:00~ (月)13:30~
和漢診療科	小林	小林	小林	小林	小林 19 徳永	小林	受付…8:00~11:00 (月)~(金)13:00~14:30 診療…8:45~ (月)~(金)13:30~
精神科		2 16 宮永 9 23 30 米村		野崎		6 安藤 13 宮永 20 米村 27 間島	受付…8:00~11:00 診療…9:00~ <b>予約制</b> (電話で予約できます)
外科・胃腸科 肛門科	廣田 佐々木	須田	廣田 中谷 佐々木	廣田 須田	須田 中谷	廣田 須田	受付…8:00~11:00 診療…9:00~
整形外科	日比野 増澤	9 23 日比野 2 16 30 増澤 安藤 30 中村	日比野 増澤	増澤 川名	19 日比野 12 19 26 増澤 12 26 佐藤	日比野 又は増澤 新患のみ診察	受付…8:00~11:00 (土)8:00~10:00 診療…9:00~ ※当面土曜日の受付は10時まで ※手術の関係で上記以外にも受付が10時までとすることがあります
形成外科					19 大原(鐘) 12 26 大原(博)		受付…13:00~14:30 診療…13:30~(電話予約もできます)
小児科	石川	竹田	石川	石川 午後は予約外来	石川	6 13 20 大学医師	受付…8:00~11:00 診療…9:00~
眼科	丸山	丸山・萩村	丸山 (午後も診療します)	丸山・佐藤	丸山	丸山	受付…8:00~11:00 (水)13:00~14:30 診療…9:00~ (水)14:00~ 12日(金)・19日(金)の受付は10時まで
皮膚科		井村	藤原		土屋		受付…8:00~11:00 診療…9:00~
泌尿器科				11 滝沢 18 25 谷川			受付…8:00~11:00 診療…9:15~
耳鼻咽喉科		大学医師		大学医師		大学医師	受付…(火)(水)13:00~15:00 (土)8:00~11:00 診療…(火)(水)14:00~ (土)9:00~
歯科・小児歯科	星野・佐藤	星野・佐藤	星野・佐藤	星野・佐藤	星野・佐藤	星野・佐藤	診療…8:45~ <b>予約制</b> (電話で予約できます)
矯正歯科			10 24 大学医師				診療…9:00~ <b>予約制</b> (電話で予約できます)
口腔外科	加納	加納	加納	11 25 加納 18 小林	加納	加納	診療…8:45~ <b>予約制</b> (電話で予約できます)

診療担当医・診療日が変更になる場合もありますので、ご確認の上、ご来院ください。  
診療の予約や変更の電話は、2日前までの午後時~4時の間をお願いします。  
救急診療は常時行っています。あらかじめ電話で連絡後、健康保険証を持っておいでください。



### 2006年5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## 休診のお知らせ

全部の科 3日(水)憲法記念日・4日(木)国民の休日  
5日(金)こどもの日・15日(月)第三月曜日  
小児科 27日(土)

休日も急患は受け付けております

### 予防接種のお知らせ 予約申込み 13:00~16:00 土曜日、休診日は除きます)

種別	接種日	受付時間	接種時間	対象となる方
三種混合	12日(金)	13:30~14:30	14:00~15:30	冊子「予防接種と子どもの健康」をご覧ください。
麻疹・風疹混合	26日(金)	13:30~14:30	14:00~15:30	
二種混合	今月はありません			